

LA SEGURIDAD DEL PACIENTE CON ALZHEIMER EN SU ÁMBITO DOMICILIARIO.

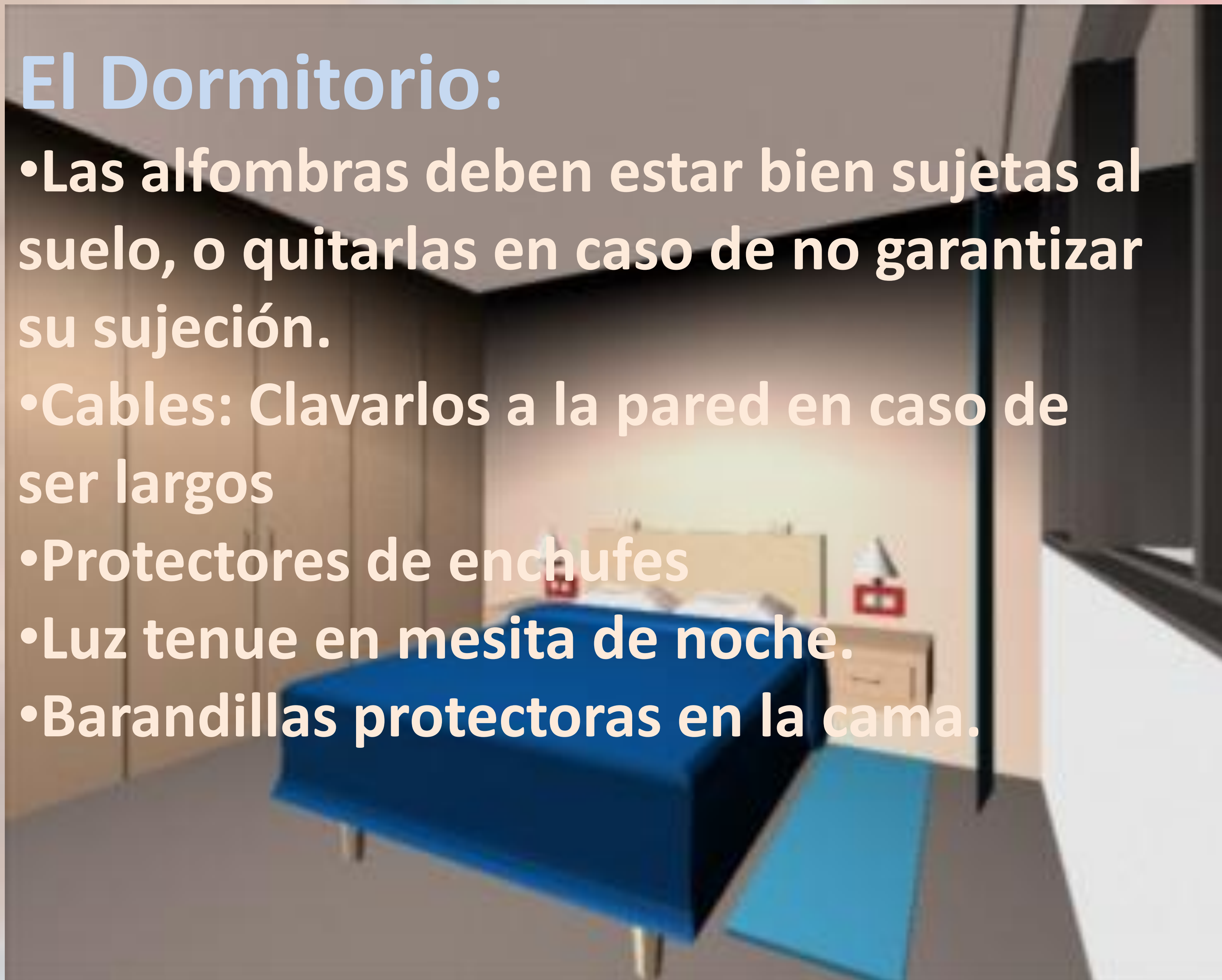
Enrique J. Rodway Cantero. Ildfonso Martínez González. -Enfermeros-

Concepto de Enfermedad de Alzheimer:

Es una enfermedad neurodegenerativa, de carácter progresivo e irreversible y que afecta la memoria, a la conducta y a la personalidad

El Dormitorio:

- Las alfombras deben estar bien sujetas al suelo, o quitarlas en caso de no garantizar su sujeción.
- Cables: Clavarlos a la pared en caso de ser largos
- Protectores de enchufes
- Luz tenue en mesita de noche.
- Barandillas protectoras en la cama.

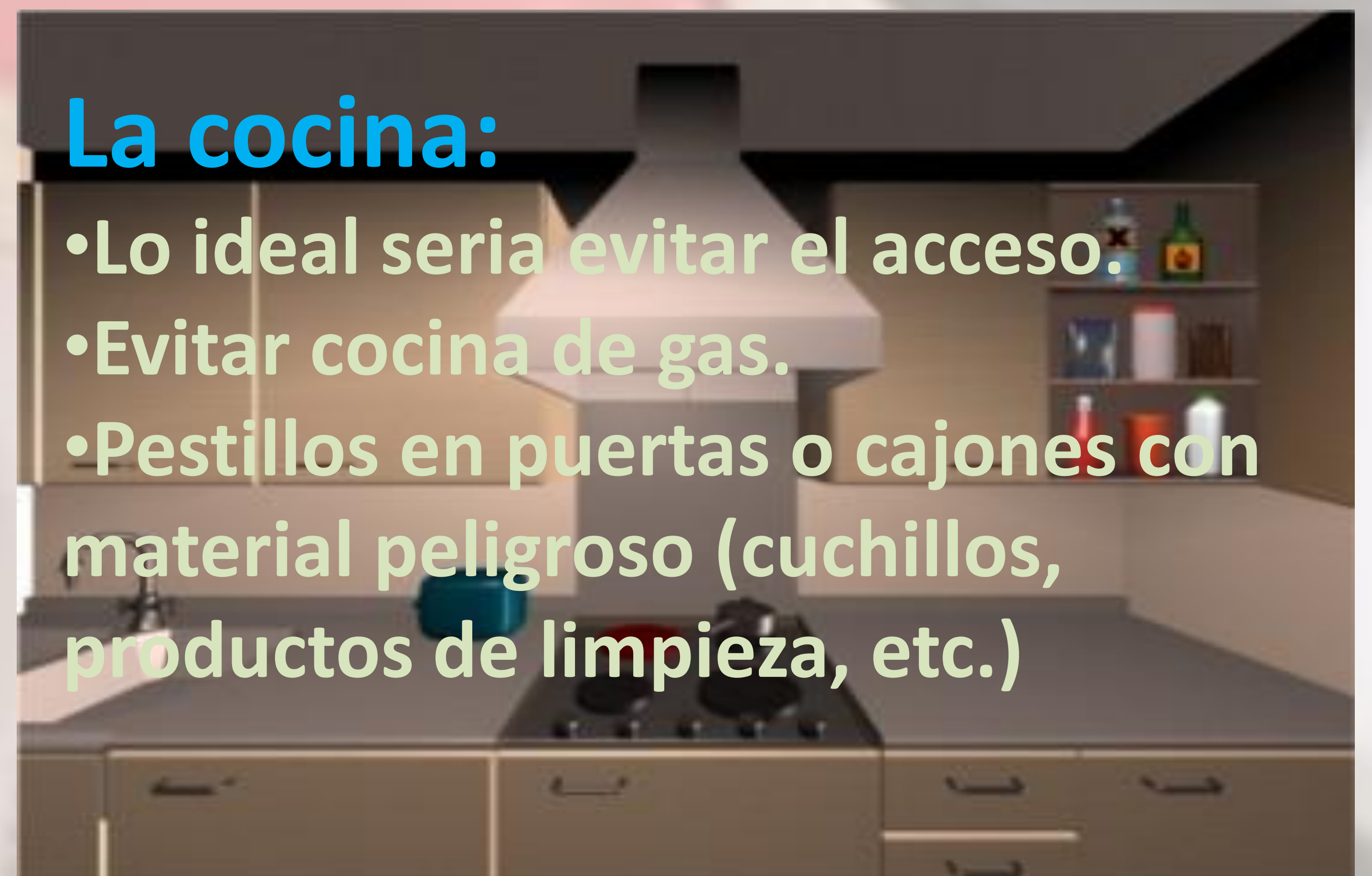


Objetivos.

- Facilitar el entorno adaptado a sus necesidades.
- Crear un ambiente seguro y agradable
- Ofrecer calidad en los cuidados.
- Disminuir el número de accidentes domésticos.
- Evitar caídas y/o fracturas.

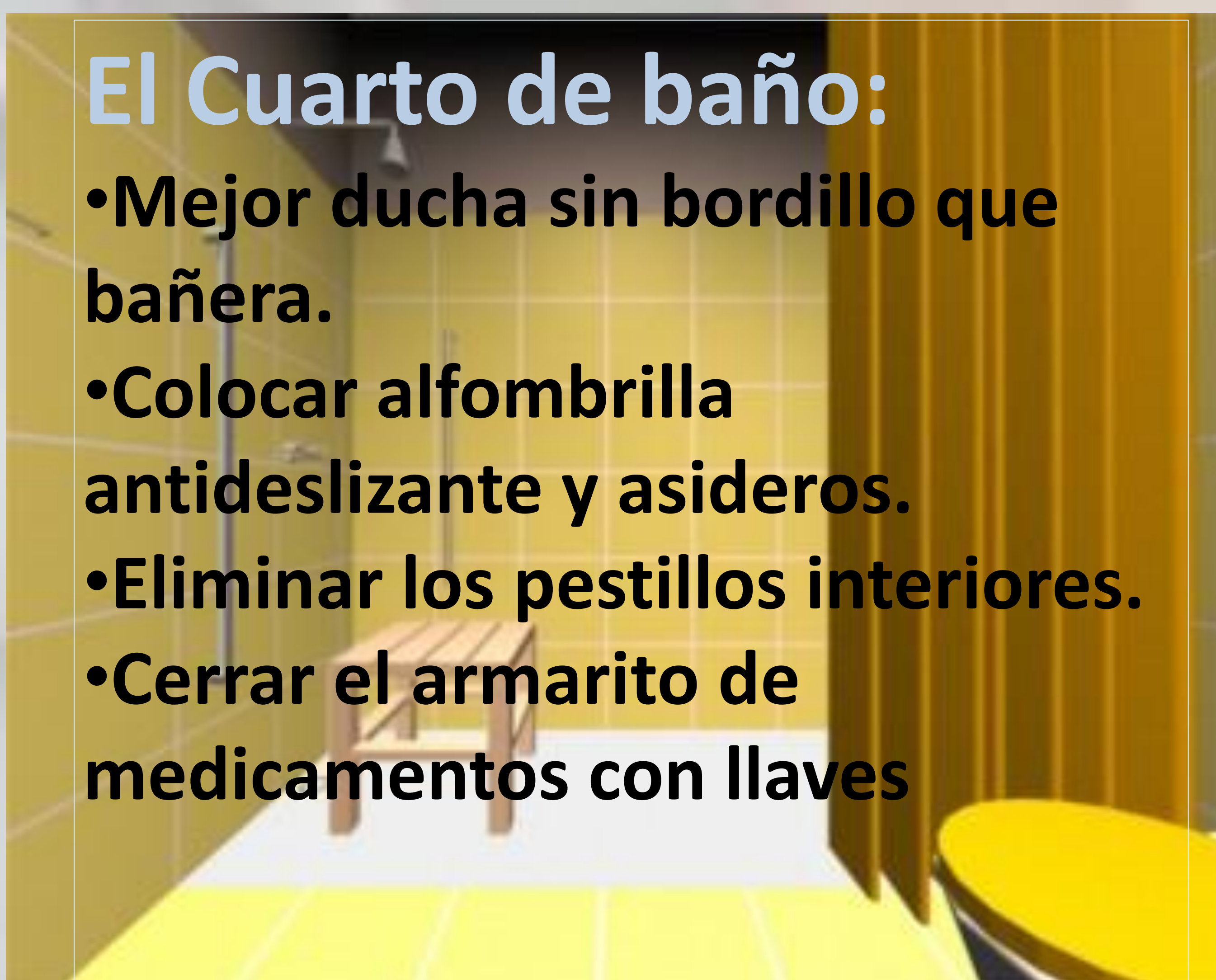
La cocina:

- Lo ideal sería evitar el acceso.
- Evitar cocina de gas.
- Pestillos en puertas o cajones con material peligroso (cuchillos, productos de limpieza, etc.)



El Cuarto de baño:

- Mejor ducha sin bordillo que bañera.
- Colocar alfombrilla antideslizante y asideros.
- Eliminar los pestillos interiores.
- Cerrar el armario de medicamentos con llaves



En General:

- Liberar el espacio, sin obstáculos.
- Puerta especial para escaleras de casas.
- No dejar a mano planchas, cerillas, llaves, etc.
- Sistema de seguridad en ventanas y puertas de la calle.

Conclusiones:

A medida que la enfermedad avanza, es importante que el domicilio se convierta en un lugar seguro tanto para el enfermo como para el cuidador

Bibliografía:

- "Hablemos de la enfermedad de Alzheimer". ACV Ediciones.
- "Guía Práctica para los cuidadores de enfermos de Alzheimer" Laboratorios Esteve
- "La Enfermedad de Alzheimer: Cómo actuar en situaciones difíciles." Editorial Just in Time.