

EDUCACIÓN SANITARIA AL PACIENTE PORTADOR DE SONDA VESICAL PERMANENTE

AUTORAS: RUTH DIEGO FERRERAS, MARIA SOLEDAD CACERES LAFUENTE, M. CARMEN ECHEVARRIA SAUTUA. C.S. SAN ADRIÁN (BIZKAIA)

INTRODUCCIÓN: Un alto porcentaje de pacientes portadores de sonda vesical al recibir el alta hospitalaria, se encuentran confusos con su nueva situación .

Recae en nosotr@s como enfermer@s de atención primaria la responsabilidad de educar e instruir para lograr una buena adaptación a los cambios que se van a producir en su vida diaria.

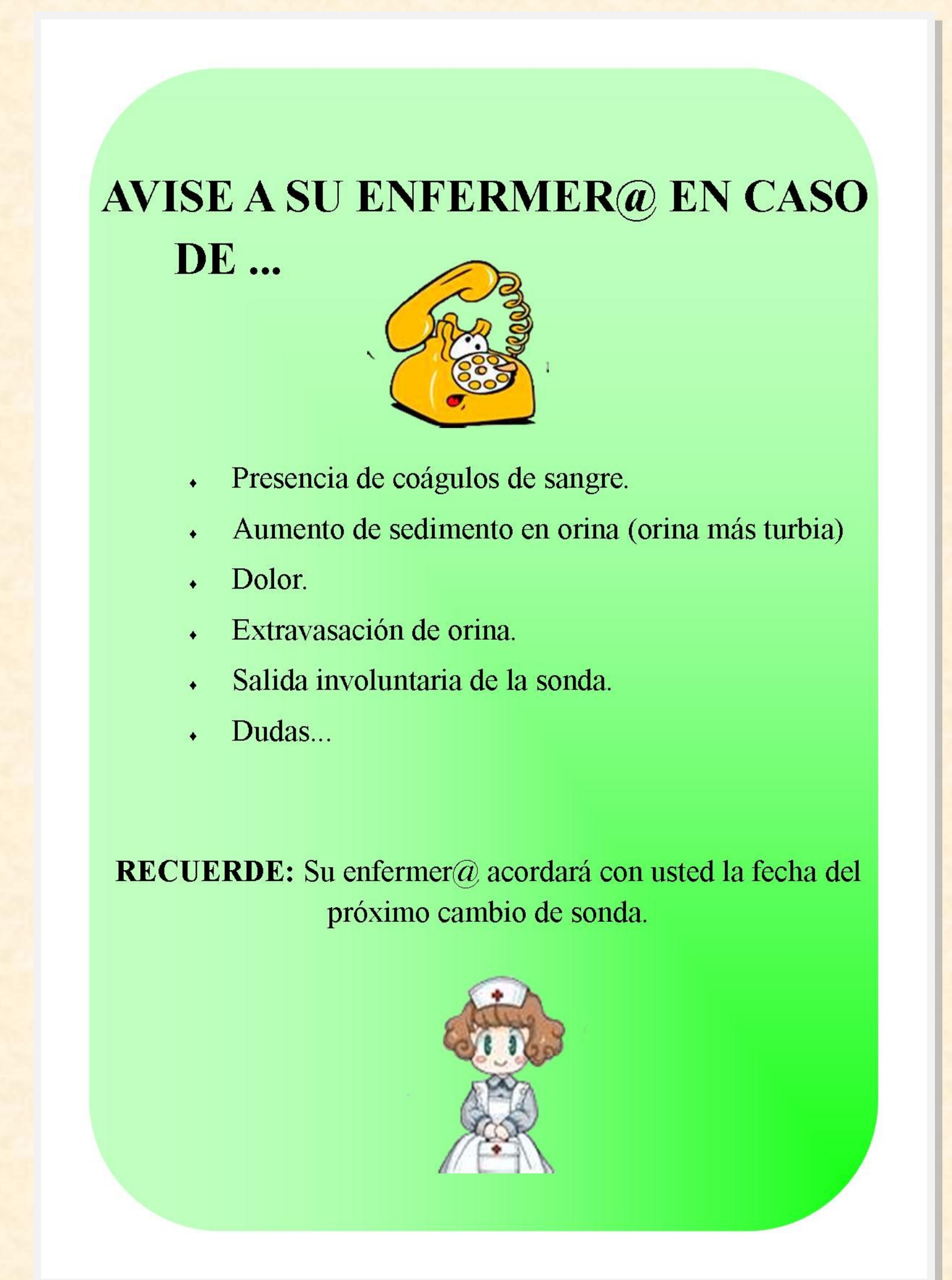
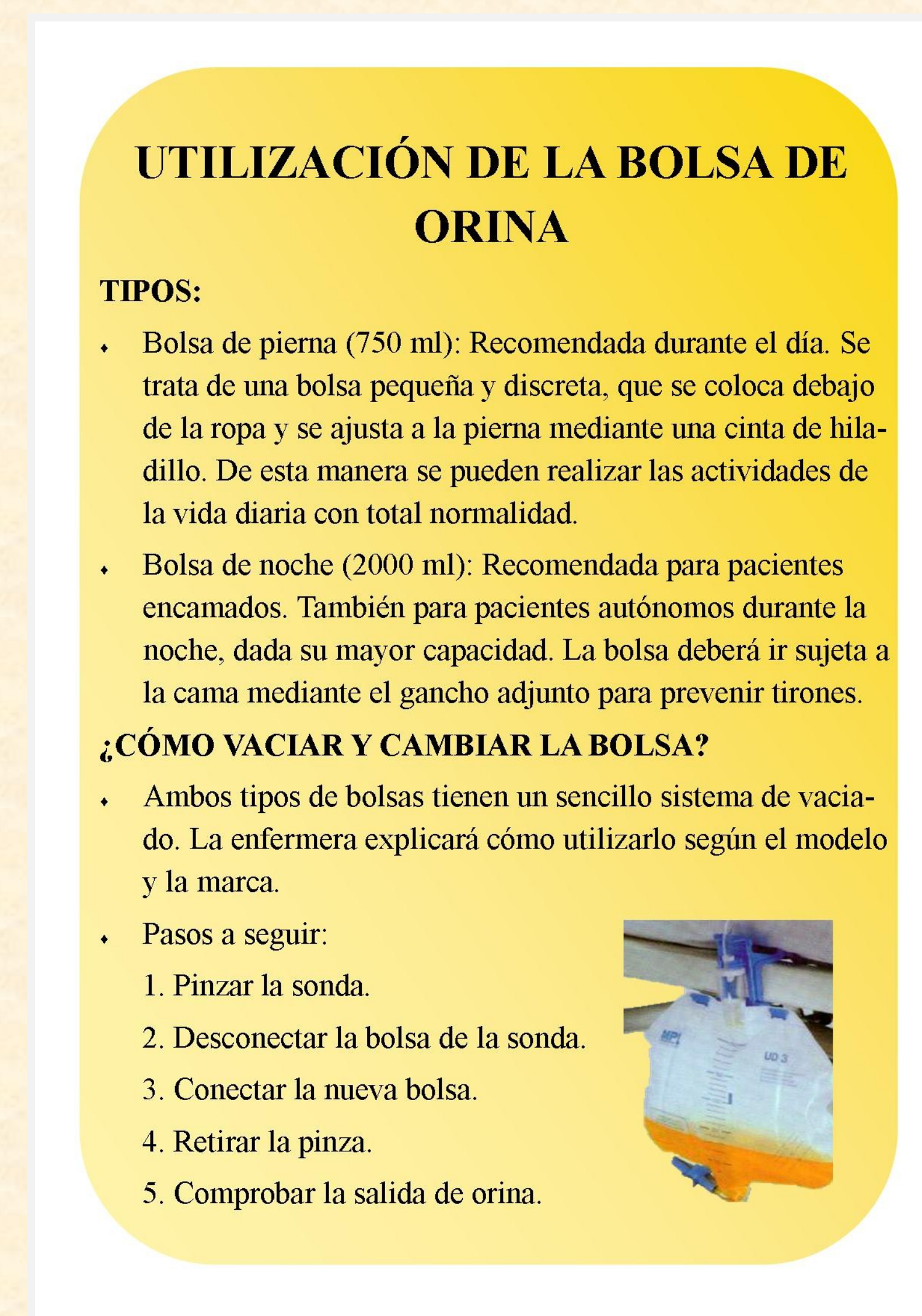
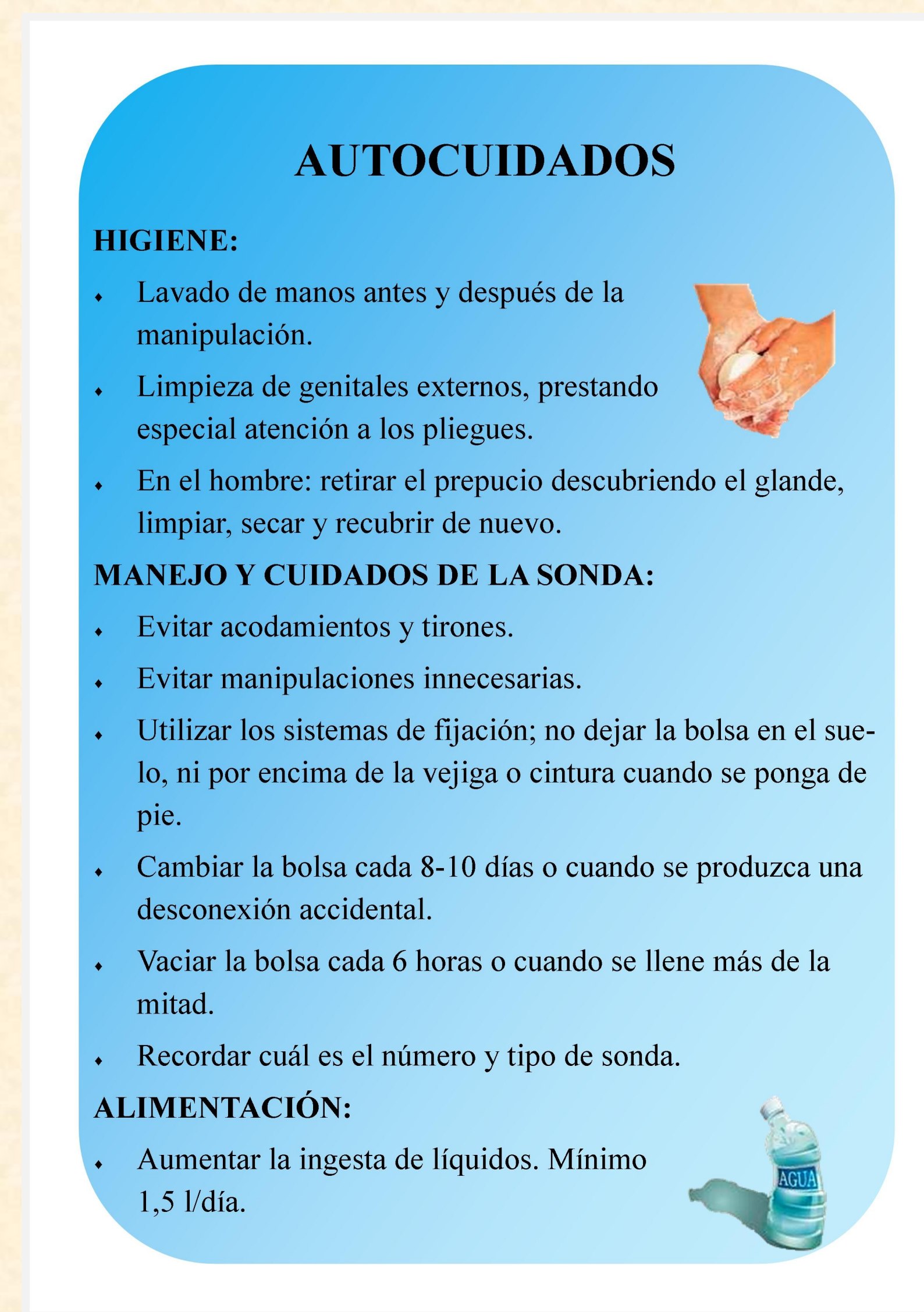
Para ello hemos elaborado un folleto que nos sirve como complemento a la educación sanitaria impartida en nuestras consultas y domicilios, de forma que podamos lograr una atención integral e individualizada.

OBJETIVOS:

- . Fomentar el autocuidado: instruir en el manejo y cuidado de la sonda.
- . Evitar infecciones \implies Reingresos hospitalarios.
- . Apoyo emocional.
- . Seguimiento enfermero.

MATERIAL Y MÉTODO:

Realizamos una búsqueda bibliográfica en la base de datos Google-Académico; Atención Primaria: conceptos, organización y práctica clínica (A. Martín Zurro); Larousse de enfermería.



CONCLUSIONES:

- . Dotar al paciente de una herramienta que facilite su autocuidado.
- . Dotar al personal de enfermería de un documento de apoyo para la realización de la educación sanitaria.