

CUIDADOS PALIATIVOS: APRENDER A MORIR

Autor: Eva Pilar López García

Centro de Trabajo: Atención Primaria Ávila

Introducción:

La muerte ha pasado a manos de los profesionales y las enfermeras, cercanas como estamos de los procesos terminales, detectamos que nuestra preparación será un elemento clave para lograr un tipo de servicio enfermero acorde con las demandas sociales y las necesidades de los moribundos. De tal manera que, en el marco de los Cuidados Paliativos, se encuentran la verdadera raíz de los cuidados enfermeros, y son el ámbito ideal para el desarrollo de la disciplina que nos es propia (1). Los pacientes en situación terminal de agonía tienen derecho a recibir Cuidados Paliativos integrales de calidad tanto en el ámbito hospitalario como en el domicilio que la persona enferma designe (2).

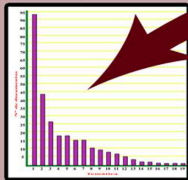
El objetivo de este trabajo es reflejar el conocimiento científico sobre la práctica de enfermería en Cuidados Paliativos.

MÉTODO:

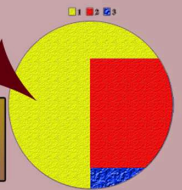
Se ha realizado una revisión bibliográfica de documentos del estado actual de la producción científica enfermera en la práctica de Cuidados Paliativos. Dicha revisión, se ha basado en la búsqueda de los estudios publicados en la base de datos CUIDEN. ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA → (enfermos terminales OR enfermedades terminales OR cuidados paliativos OR moribundo) AND (enfermería OR atención de enfermería OR cuidados de enfermería OR plan de cuidados de enfermería)

RESULTADOS:

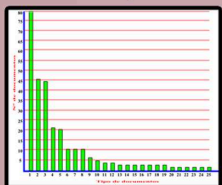
Se obtienen 283 artículos concretando la búsqueda, descartando 7 por no cumplir los criterios establecidos, finalmente 276 artículos.



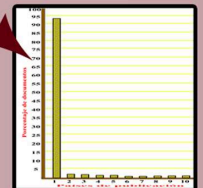
La temática abordada en dichos documentos es variada, la cual está reflejada en el **GRÁFICO 1**:
- Cuidados de enfermería 93 doc. (33,69%) - Oncología 43 doc. (15,57%) - Bioética 26 doc. (9,42%)
- Geriatria 17 doc. (6,15%) - Urología 17 doc. (6,15%) - Comunitaria 15 doc. (5,43%)
- Comunicación 15 doc. (5,43%) - Fármacos 10 doc. (3,62%) - Otros 9 doc. (3,26%) - Familia 8 doc. (2,89%)
- Sida 7 doc. (2,53%) - Pediatría 5 doc. (1,81%) - Nutrición 3 doc. (1,08%) - Historia 2 doc. (0,72%)
- Antropología 2 doc. (0,72%) - Legislación 1 doc. (0,36%) - Urgencias 1 doc. (0,36%)
- Estrés laboral 1 doc. (0,36%) - Respiratorio 1 doc. (0,36%).



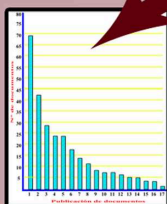
En el **GRÁFICO 2** se muestra las unidades donde los profesionales de enfermería prestan los Cuidados Paliativos.
En Atención Especializada 184 doc. (66,66%), 82 documentos en Atención Primaria (29,71%)
y 10 documentos sin especificar (3,62%).



El tipo de documentos utilizado para la investigación se refleja en la **GRÁFICA 3**:
- Capítulo 80 doc. (28,98%) - Artículo Original 45 doc. (16,30%) - Revisión de Artículo 44 doc. (15,94%)
- Comunicaciones 21 doc. (7,60%) - Protocolos y Pautas de Actuación 20 doc. (7,24%) - Caso Clínico 10 doc. (3,62%)
- Artículo breve 10 doc. (3,62%) - Artículo 10 doc. (3,62%) - Editoriales 6 doc. (2,17%)
- Experiencias y Trabajos de campo 4 doc. (1,44%) - Informe de investigación 3 doc. (1,08%) - Póster 3 doc. (1,08%)
- Histórico Artículos 2 doc. (0,72%) - Reportaje 2 doc. (0,72%) - Documento Electrónico 2 doc. (0,72%)
- Comentario 2 doc. (0,72%) - Resumen 2 doc. (0,72%) - Libro divulgativo 2 doc. (0,72%)
- Cartas al director 2 doc. (0,72%) - Reseña bibliográfica 1 doc. (0,36%) - Reflexión de artículo 1 doc. (0,36%)
- Informe técnico 1 doc. (0,36%) - Vías y programas 1 doc. (0,36%)
- Revisión divulgativa 1 doc. (0,36%) - Monografía 1 doc. (0,36%).



La distribución por países en la publicación de documentos analizados se refleja en la **GRÁFICA 4**:
- España 259 doc. (93,84%) - EE.UU 5 doc. (1,81%) - Portugal 3 doc. (1,08%) - Cuba 2 doc. (0,72%)
- Reino Unido 2 doc. (0,72%) - Colombia 1 doc. (0,36%) - México 1 doc. (0,36%) - Japón 1 doc. (0,36%)
- Australia 1 doc. (0,36%) - Alemania 1 doc. (0,36%).



En España, según las Comunidades Autónomas se encuentran los siguientes documentos, en el **GRÁFICO 5**:
- Madrid 69 doc. (25%) - País Vasco 42 doc. (15,21%) - Navarra 28 doc. (10,14%) - Cataluña 24 doc. (8,69%)
- Andalucía 24 doc. (8,69%) - Extranjeros 17 doc. (6,15%) - Comunidad Valenciana 14 doc. (5,07%)
- Murcia 11 doc. (3,98%) - Galicia 8 doc. (2,89%) - Aragón 7 doc. (2,53%) - Castilla y León 7 doc. (2,53%)
- Extremadura 6 doc. (2,17%) - Canarias 5 doc. (1,81%) - Baleares 5 doc. (1,81%) - Asturias 4 doc. (1,44%)
- Castilla La Mancha 4 doc. (1,44%) - Cantabria 1 (0,36%).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- (1) Soler Gómez, M. Dolores. Formación de Enfermería en Cuidados Paliativos. Aspectos éticos, de calidad, docentes y organizativos de los Cuidados Paliativos. López Imedio, E. Enfermería en Cuidados Paliativos. Editorial Médica Panamericana, S.A; 1998. p. 332-357.
- (2) Toro Flores, R. Los derechos de la persona al final de la vida. A la luz de la nueva legislación. Rev. ROL Enf. 2011; 34 (12):804

CONCLUSIONES:

Después de la lectura de los artículos encontrados y utilizados para este trabajo podemos afirmar:

- Los Cuidados Paliativos tienen como objetivo la Atención integral del enfermo, es decir, desde un punto de vista holístico, englobando los aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales, incorporando a la familia en los cuidados.
- Estos cuidados deben ser llevados a cabo por equipos multidisciplinarios, por médicos, enfermera, auxiliares de enfermería, psicólogos, trabajadores sociales, asistentes espirituales...
- El tema de Cuidados Paliativos presenta dilemas éticos, a los que se ven enfrentados los profesionales de enfermería en la atención a pacientes terminales. Este cuidado plantea la necesidad de tomar decisiones éticas, las cuales se convierten en una importante fuente de información y consulta, lo que exige iniciativa y una participación activa.
- Los profesionales de enfermería queramos o no, tenemos que enfrentarnos a la muerte día a día. Tenemos que enfrentarnos al dolor, al sufrimiento de pacientes terminales, y las dudas, miedos e inquietudes de sus familias.