

ANTICOAGULACIÓN Y DIETA

Manuel Alejandro Campos Gómez D.U.E , Rosario Barroso Vázquez D.U.E , Raquel Gutiérrez Rivero D.U.E

INTRODUCCIÓN

La disminución o exceso de vitamina K en la dieta podría afectar a la farmacodinámica y la farmacocinética de los anticoagulantes orales (*warfarina* y *aldocumar*). Actualmente existen dos tendencias con respecto a este tema . Unos insisten en que la dieta es un factor que no afecta en absoluto o sólo mínimamente a los valores del fármaco en sangre, mientras que para otro es un elemento fundamental para mantenerlos dentro del rango terapéutico recomendado para cada paciente.

METODOLOGÍA

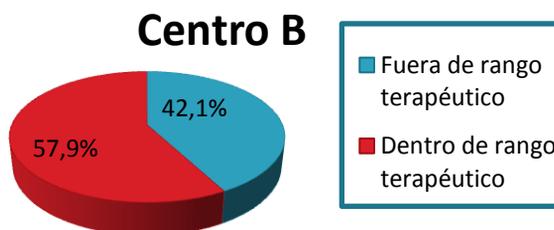
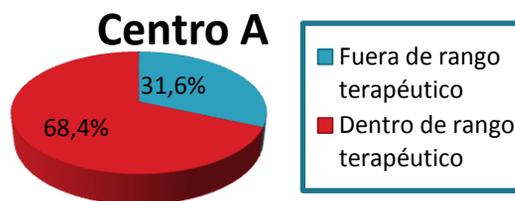
Recopilamos al azar durante cinco días los resultados del control de coagulación a un total de 76 pacientes, 38 pertenecientes a un centro (A) cuyo hospital de referencia da importancia al control dietético y la restricción de alimentos ricos en vitamina K. Los otros 38 pacientes pertenecen a un centro (B) cuyo hospital de referencia permite un control dietético menos estricto, pudiendo seguir una dieta variada , sin restricciones. Contabilizamos el número de valores dentro y fuera del rango recomendado a cada paciente. Obtuvimos porcentajes y comparamos los resultados.

OBJETIVO

Valorar la influencia del control dietético y la ingesta de alimentos ricos en vitamina K en pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales.

RESULTADOS

Para la obtención de los resultados utilizamos un diagrama en que reflejar los datos obtenidos. El número de pacientes dentro de rango terapéutico en el Centro A es del **68,4%** mientras que en el B es del **57,9%**.



CONCLUSIONES

Aunque se trata de una recogida de datos puntual podríamos afirmar que la dieta y el consumo de vitamina K parecen ser factores importantes para el control en el tratamiento con anticoagulantes orales. No debemos restar importancia a otros elementos que interaccionan además con estos fármacos como el consumo de otros medicamentos, tabaco, alcohol, situaciones especiales en la vida del paciente, etc...