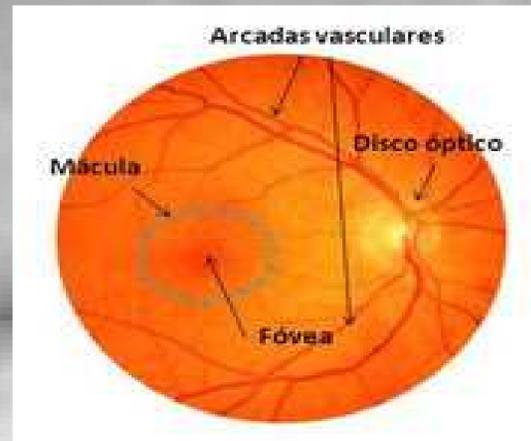


# RETINOGRAFÍAS EN EL PACIENTE DIABÉTICO: ACTUACIÓN Y CUIDADOS ENFERMEROS

José Antonio Jiménez Fernández, Celia Luzuriaga Rivera, Juan Manuel Daza González  
DUE's de la UGC del C.S. de Barbate. Distrito A.P. Bahía de Cádiz-La Janda

## INTRODUCCIÓN:

Las retinografías, como cualquier otra técnica, pueden generar stress o ansiedad en el paciente. La enfermería es la encargada de velar por la seguridad y bienestar del paciente ante la realización de cualquier procedimiento haciendo hincapié en la prevención de reacciones adversas mediante la buena praxis.



## OBJETIVOS:

- Objetivos de la retinografía:
  - ♦ Reducir la disminución de la agudeza visual.
  - ♦ Reducir la incidencia de ceguera en personas con diabetes.
- Objetivos de Enfermería:
  - ♦ Disminución de la ansiedad/temor ante el desconocimiento de la realización de la retinografías tranquilizando e informando al paciente detalladamente de todos los pasos a seguir en el procedimiento.

## METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica referente a la técnica de realización de retinografías y reacciones adversas a los fármacos utilizados.

Reuniones de consenso entre los miembros del EBAP encargado de la realización de la prueba.



## CONCLUSIONES:

Mediante la información y la realización de prácticas de enfermería seguras minimizaremos el temor/ansiedad del paciente con la consiguiente colaboración del mismo y la correcta realización de la prueba.

## PROCEDIMIENTO EN LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

La retinopatía es la afectación microvascular retiniana que puede conllevar a disminución de la agudeza visual y ceguera.

Siguiendo las normas del Plan Andaluz Integral de Diabetes, la detección de retinopatías diabéticas debe realizarse:

- En la DM I a partir de los 5 años del diagnóstico en pacientes puberales y postpuberales: ANUAL.
- En la DM II desde el momento del diagnóstico:
  - ♦ ANUAL en pacientes de alto riesgo.
  - ♦ BIANUAL en pacientes de bajo riesgo.

La retinografía digital es una foto digital realizada con una sofisticada cámara llamada retinógrafo.

### Procedimiento:

- 1- El Consentimiento Informado debe ser leído y firmado por el paciente.
- 2- Se le administra un colirio para la dilatación de las pupilas, que puede durar de 4-8 horas. Esto afecta a la agudeza visual por lo que se recomienda evitar la conducción de vehículos y la utilización de gafas de sol.
- 3- Se introduce los datos del paciente en el programa informático PID (Plan Integral de Diabetes).
- 4- Se coloca al paciente con la frente y mentón apoyados en el retinógrafo cuando las pupilas estén dilatadas.
- 5- Indicamos al paciente que no notará nada y que lo único que tiene que hacer es mirar sin parpadear a una luz verde.
- 6- Una vez realizadas las fotos, se transfieren a su médico/oftalmólogo.
- 7- Nos despedimos del paciente y le indicamos que acuda a la consulta de su médico para recogida de los resultados.