

Valoración del estado nutricional de una muestra de la población universitaria de Jaén mediante mediciones antropométricas.

AUTORES: Manuel González Cabrera; María Elena Ortúñez Fernández; Jesús A. Jara Arias.
Institución: Universidad de Jaén. Escuela de Ciencias de la Salud. Departamento de Enfermería.

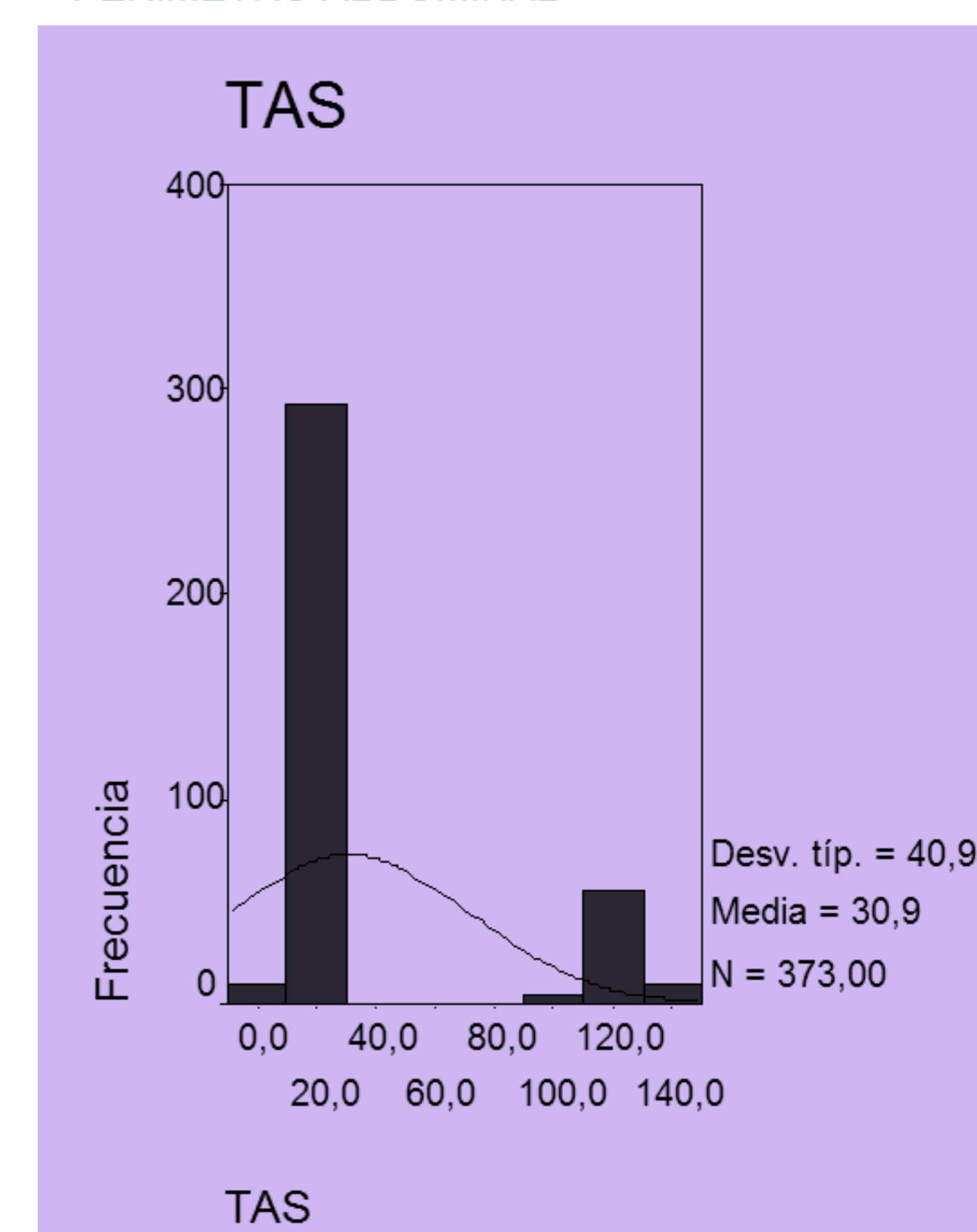
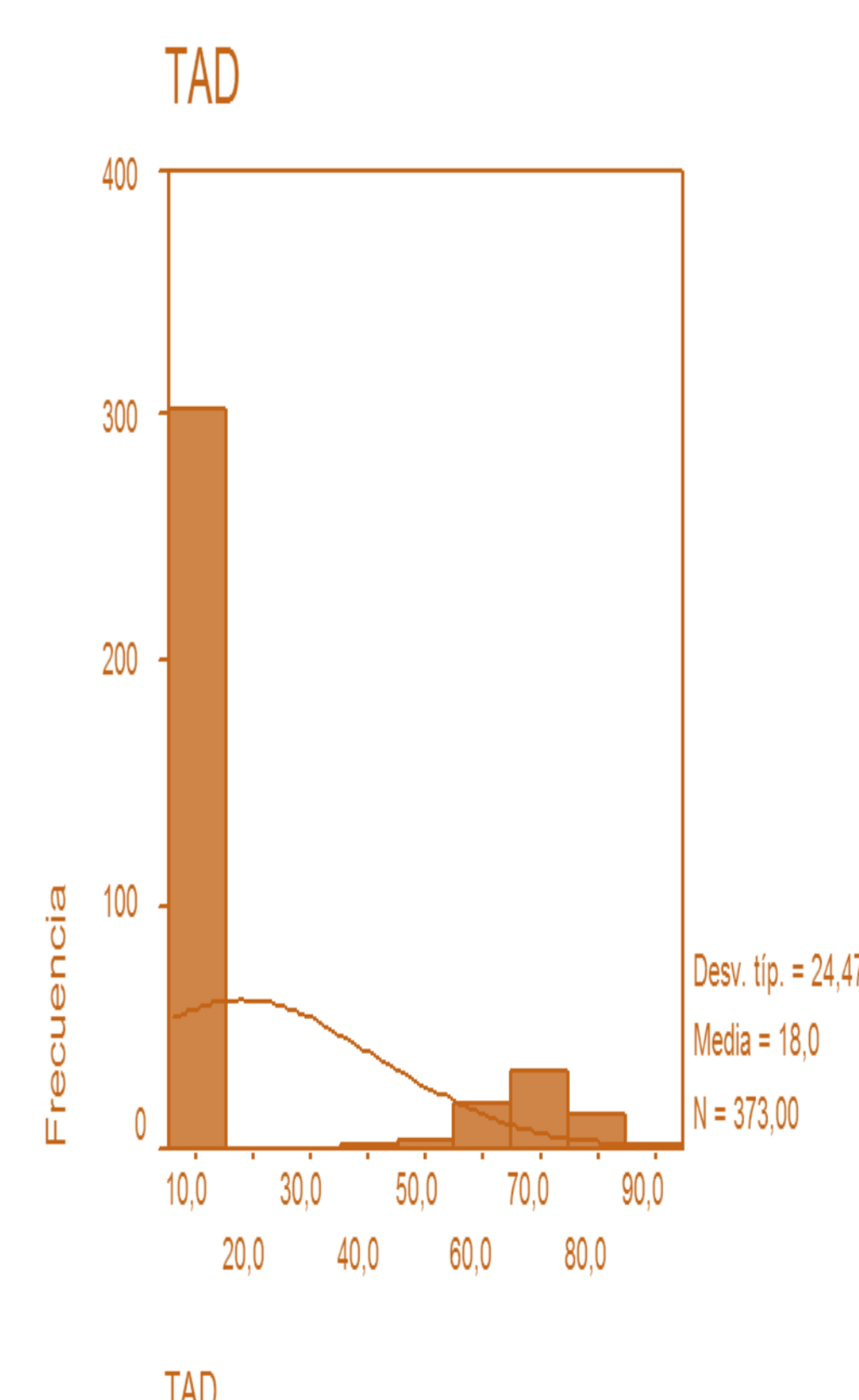
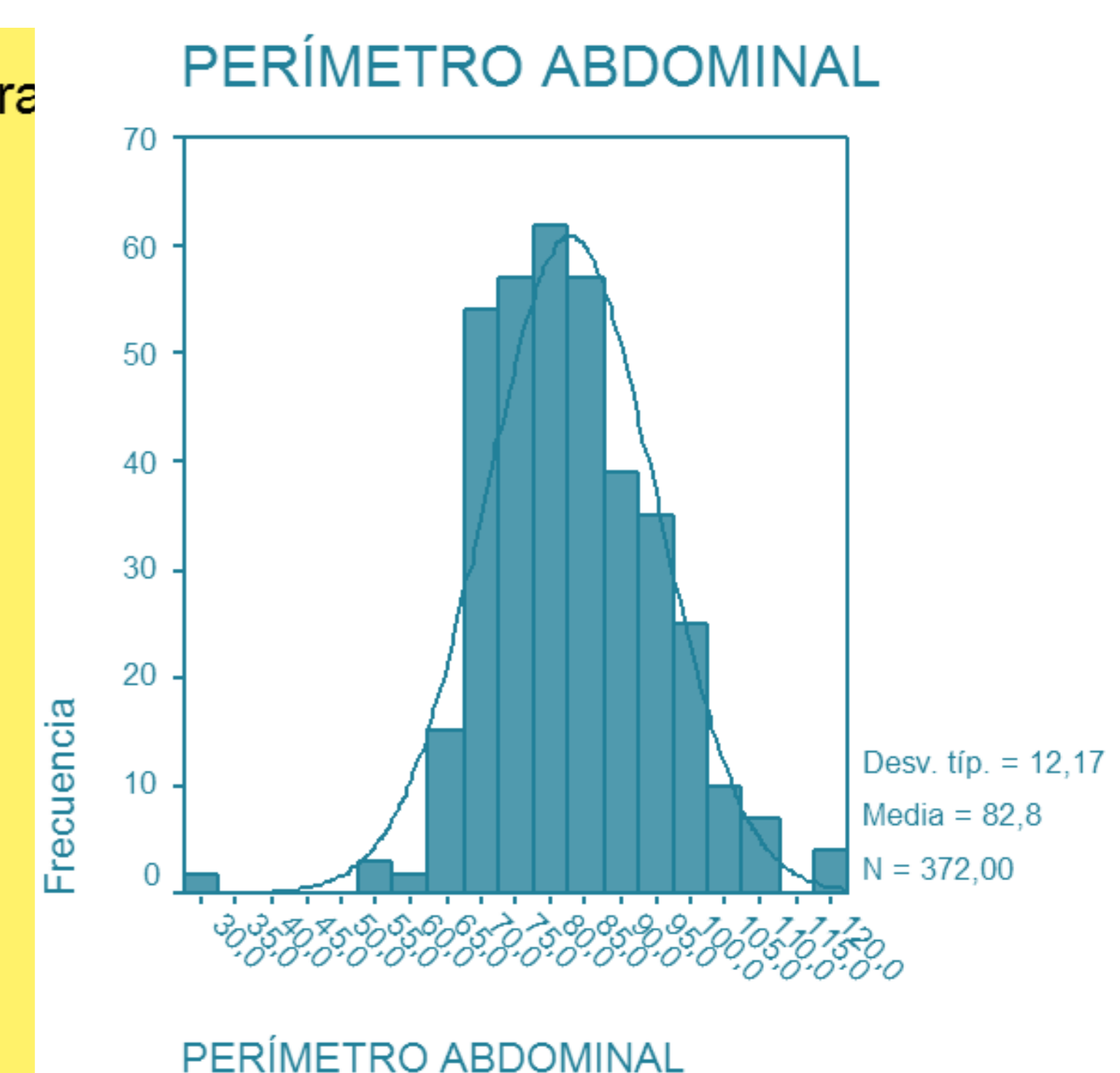
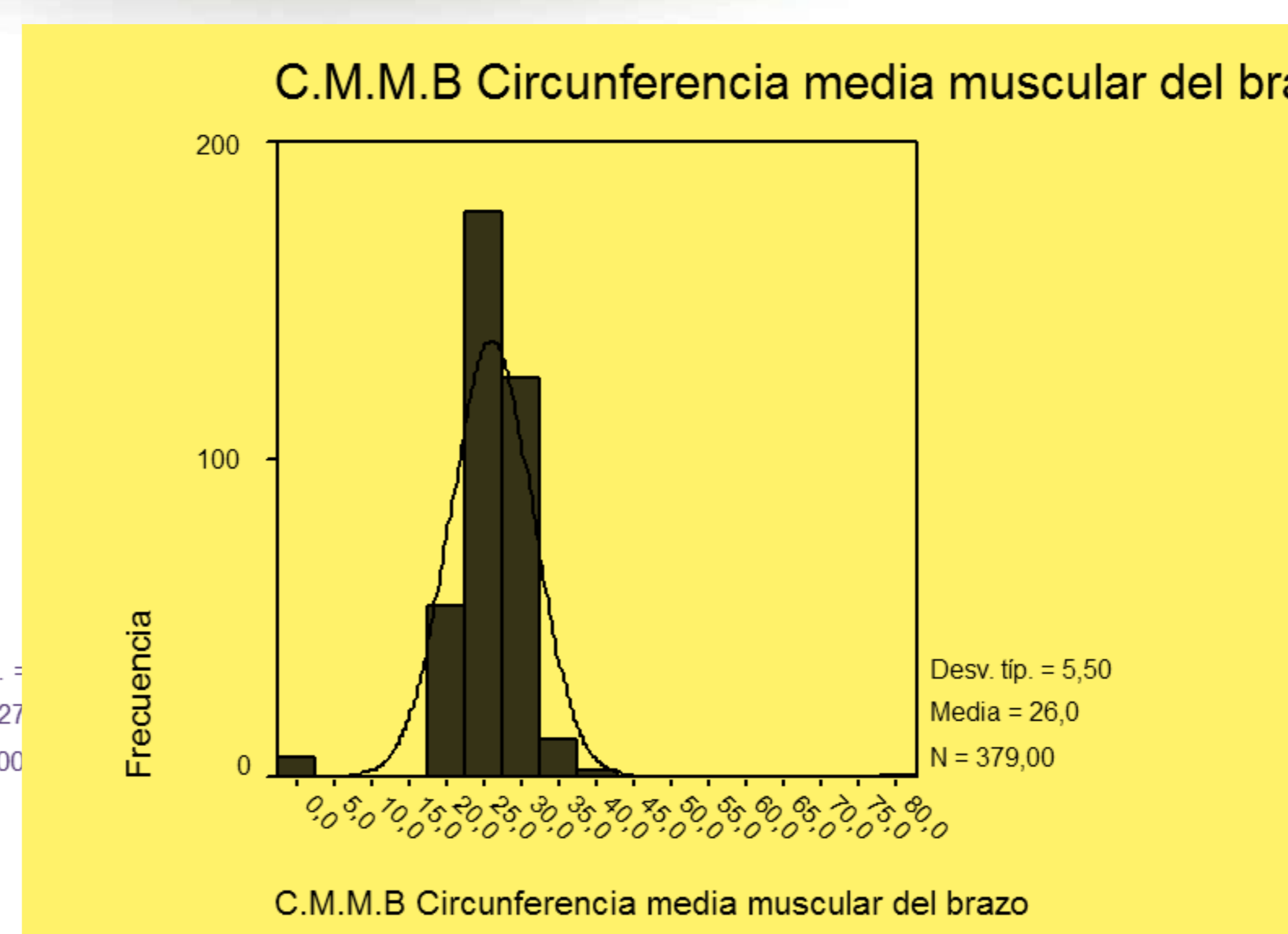
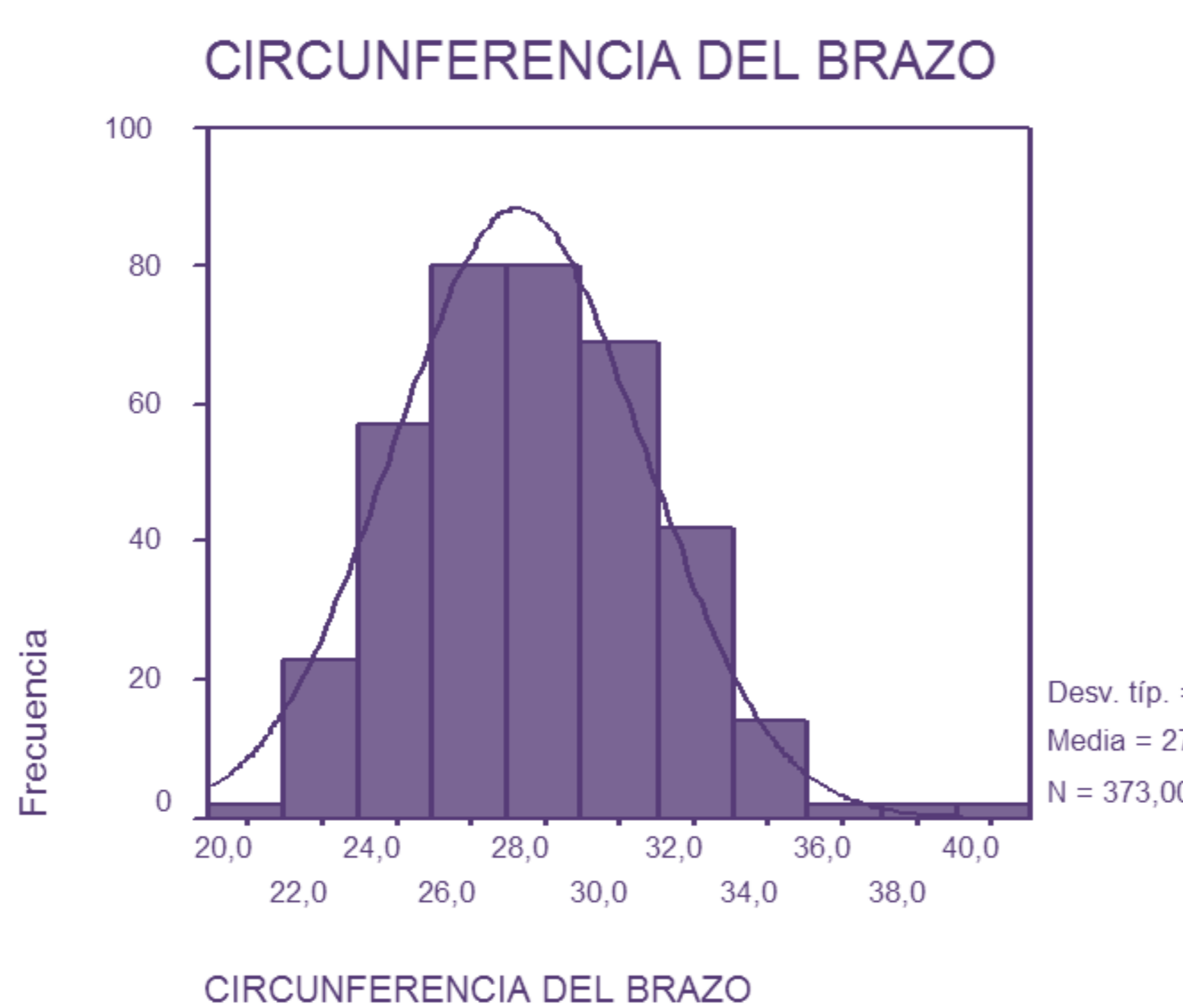
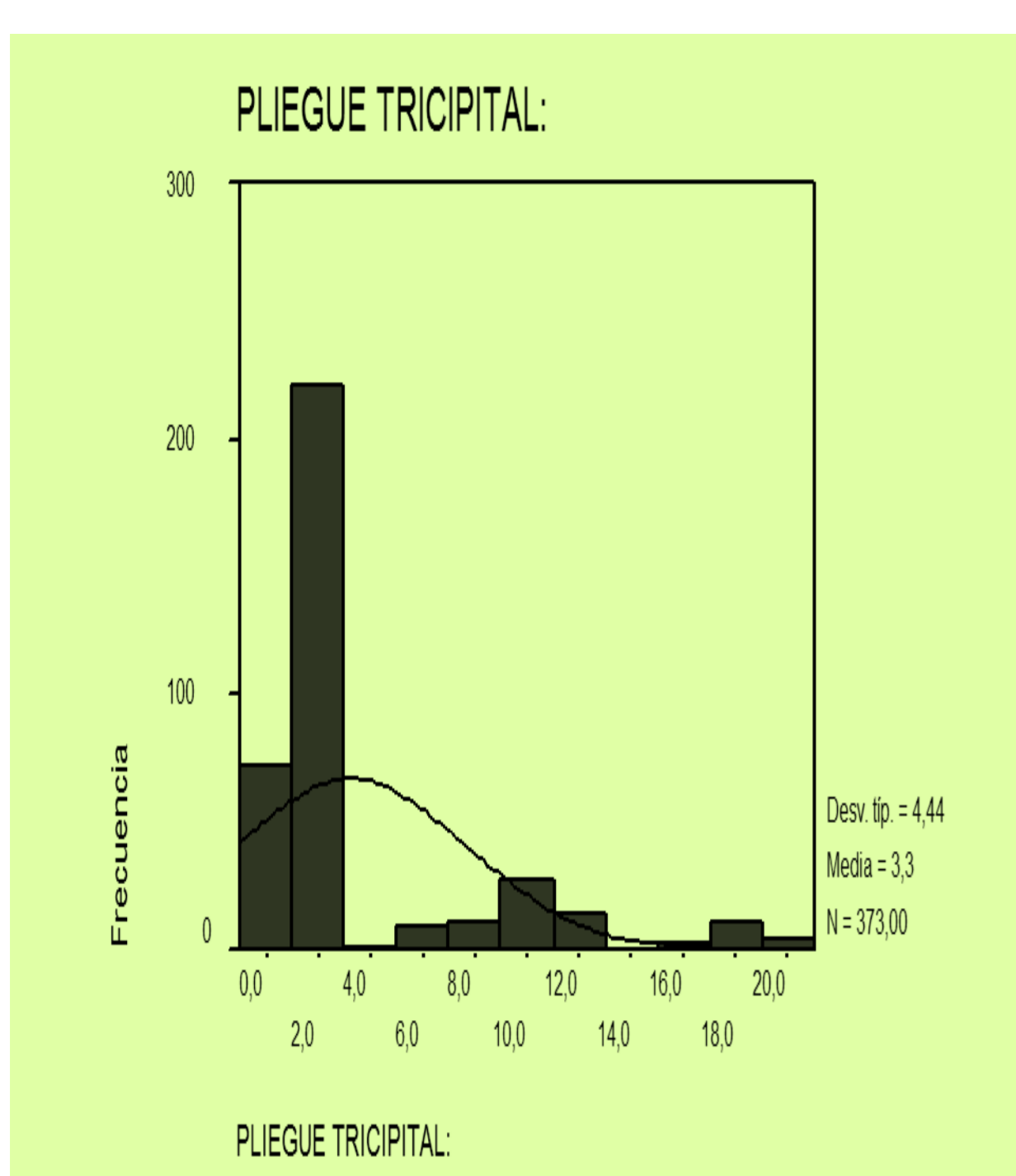
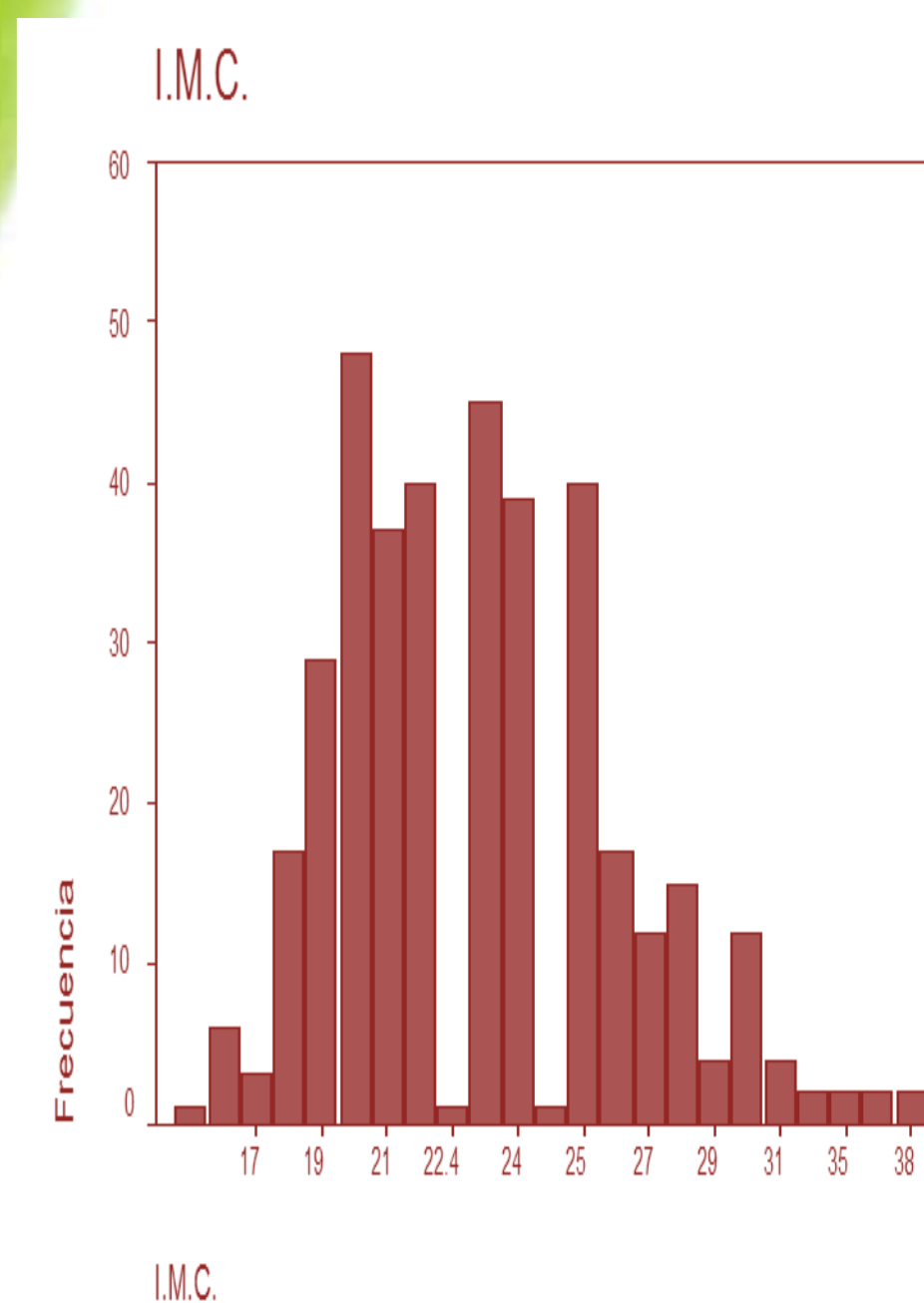
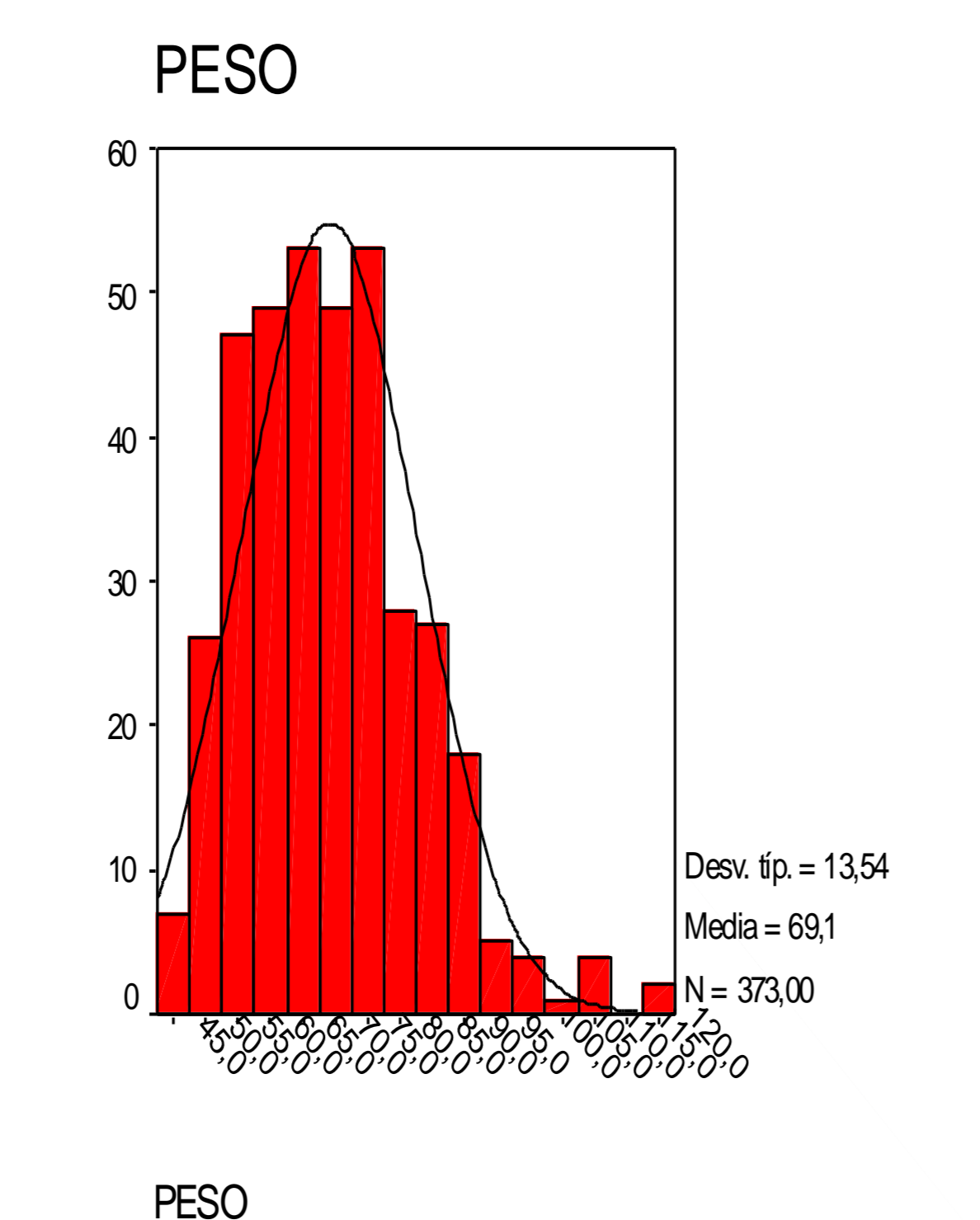
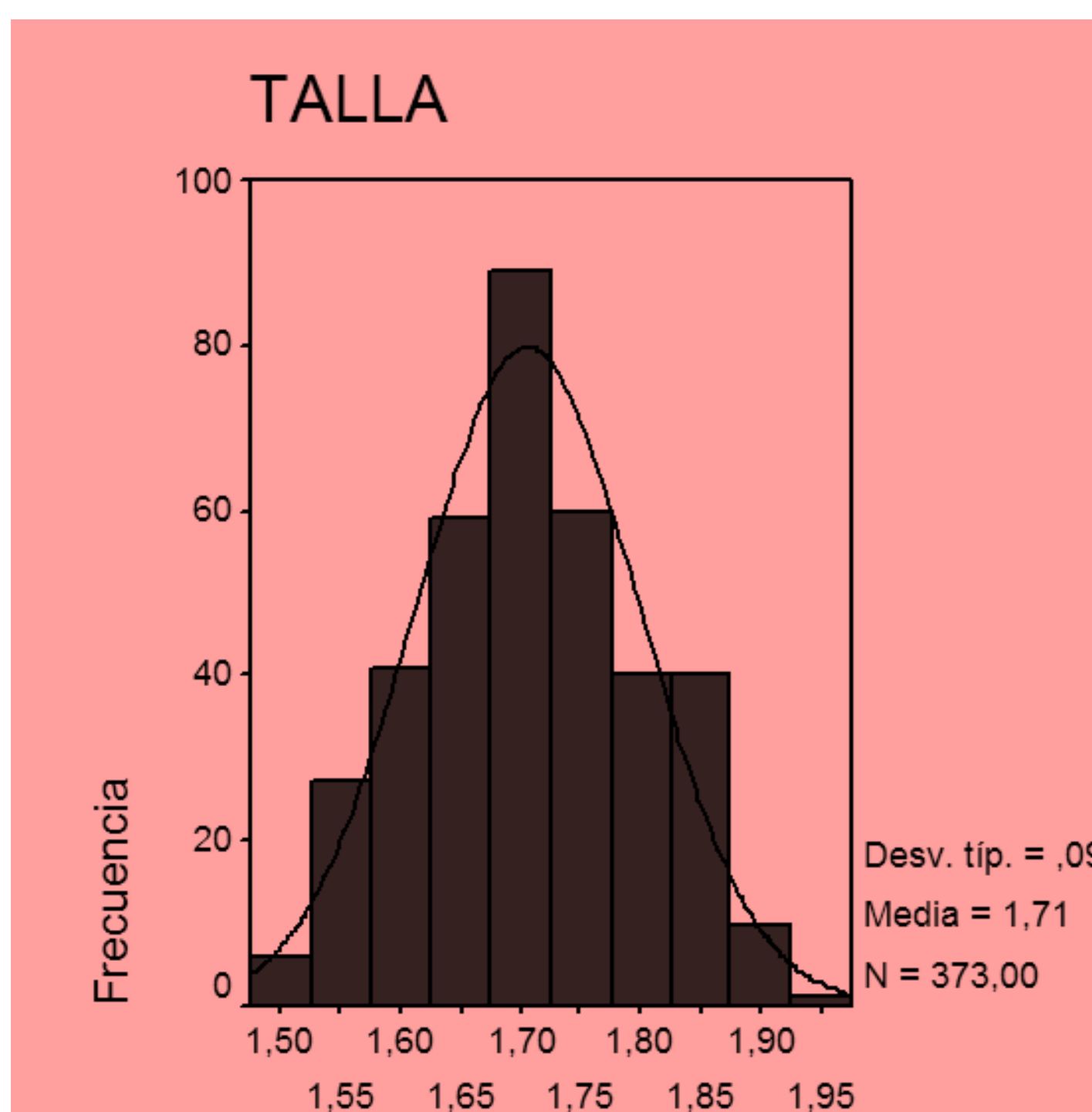
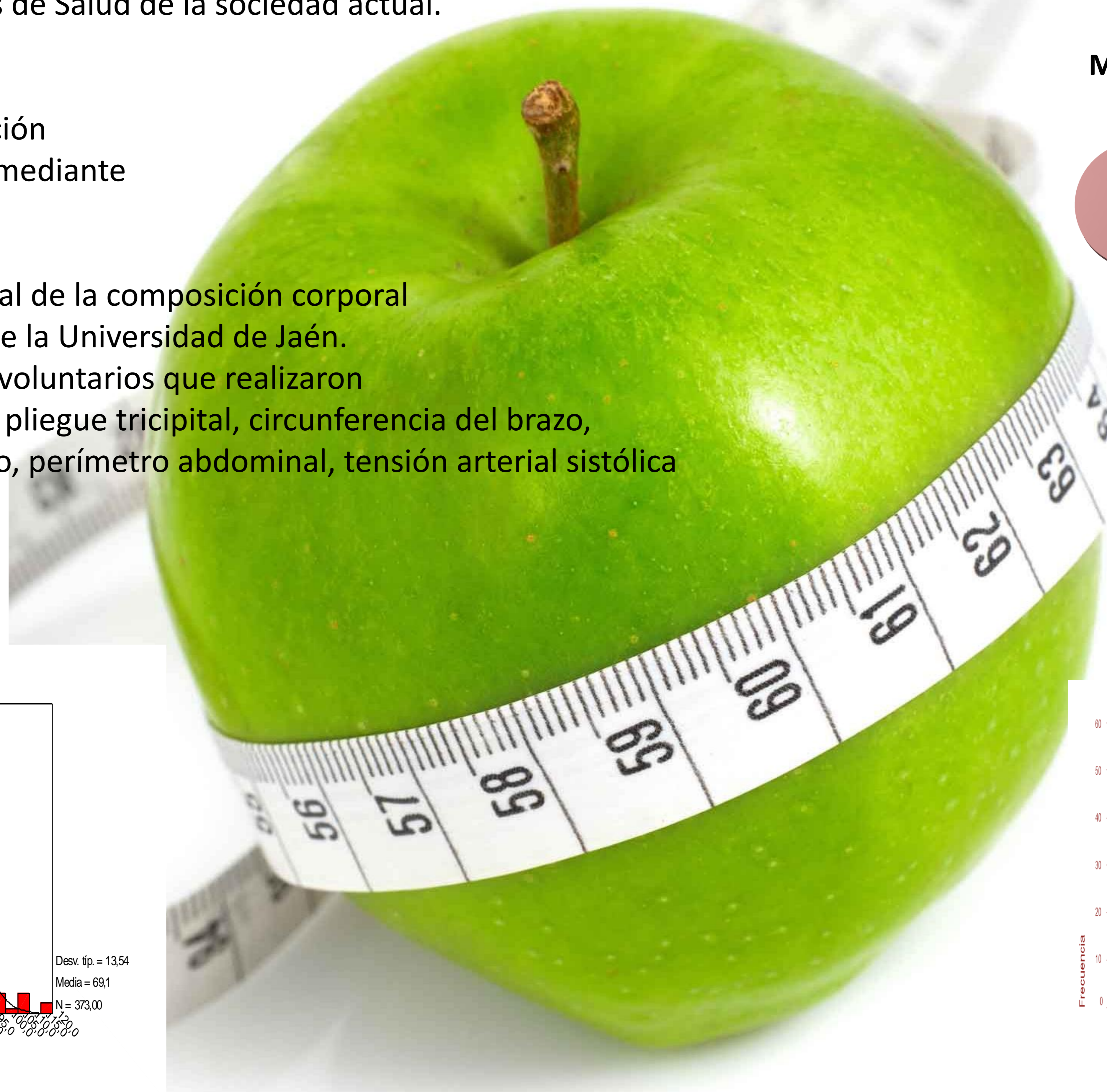
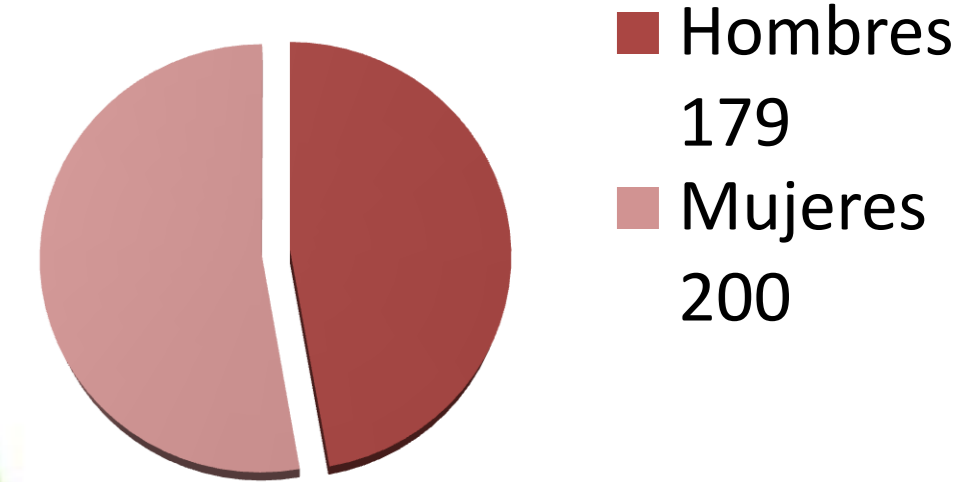
INTRODUCCIÓN: La OMS define indicador de salud como "variables que sirven para medir los cambios". La valoración del estado Nutricional como indicador de salud de la comunidad universitaria se hace indispensable para conocer el estado actual en un colectivo de suma importancia, tanto por su cuantía como por su corta edad y su proyección en estrategias de salud encaminadas a corregir y prevenir futuros problemas de Salud de la sociedad actual.

OBJETIVO: Determinar el estado nutricional de una muestra de la población universitaria de la Universidad de Jaén mediante una valoración antropométrica.

MÉTODO: Estudio descriptivo transversal de la composición corporal de una muestra de 363 universitarios de la Universidad de Jaén. Las mediciones fueron realizadas por 8 voluntarios que realizaron la valoración de 8 variables: Talla, peso, pliegue tricéptico, circunferencia del brazo, circunferencia media muscular del brazo, perímetro abdominal, tensión arterial sistólica y tensión arterial diastólica.

RESULTADOS:

Muestra por sexo



CONCLUSIÓN: Los resultados de la valoración antropométrica nos permiten un acercamiento al conocimiento del estado nutricional de la población universitaria en Jaén. Los datos obtenidos se han de plantear como punto de partida de futuros estudios en los que será necesario determinar la ingesta de nutrientes, una evaluación bioquímica y una evaluación clínica para obtener una visión amplia del estado nutricional y poder utilizarlo como indicador de salud.