

# PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN LA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA



## INTRODUCCIÓN

La cardiopatía isquémica (CI), es la enfermedad más importante en los países desarrollados en términos de morbi-mortalidad, siendo ocasionada por la interrupción del flujo sanguíneo en las arterias coronarias.

El 45% se produce en menores de 65 años, afectando a las personas en su etapa más productiva profesionalmente, suponiendo una importante carga económica, entre intervenciones y salarios.

## MARCO TEÓRICO

La influencia que, sobre la CI, tienen los antecedentes familiares, el tabaquismo, la dislipemia, la obesidad, la hipertensión y la diabetes, es ampliamente conocida.

Nuestro estudio está enfocado hacia la identificación de aquellos que presentan una mayor prevalencia. Esto permitirá orientar la intervención sanitaria, y con ella la educación para la salud ofrecida por los profesionales de enfermería, con el fin de obtener el mayor beneficio comunitario.

## METODOLOGÍA

### Diseño

Observacional, descriptivo, transversal, retrospectivo

### Población/Muestra

Pacientes con  $\leq 65$  años, ingresados en centros hospitalarios de Sevilla por cardiopatía isquémica. Mediante muestreo no probabilístico, se seleccionan 100 pacientes ingresados, en el año 2011, en una unidad de cuidados intermedios cardiológicos, con diagnóstico de CI. La distribución de las edades es la que sigue:

MEDIA	52,89
MEDIANA	54,50
MODA	59
DESVIACIÓN TÍPICA	8,165
RANGO	35
MÍNIMO	30
MÁXIMO	65

Tabla. Distribución por edades

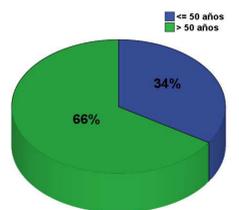


Gráfico. Distribución Grupos de EDAD

## OBJETIVOS

### General

“Identificar los factores de riesgo más prevalentes en la cardiopatía isquémica”.

### Específicos

1. Distribución por sexos de la cardiopatía isquémica
2. Identificar diferencias en la prevalencia de los factores de riesgo según variables de edad y sexo.

## RESULTADOS (1)

El factor más prevalente es el tabaco, presente en el 83% de los enfermos. Le siguen la dislipemia y la hipertensión arterial, con el 48%.

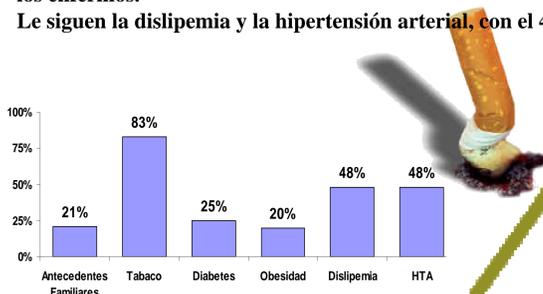


Gráfico. Prevalencia de los factores de riesgo

## RESULTADOS (2)

El 85% de los pacientes ingresados con CI eran hombres, por el 15% que fueron mujeres.

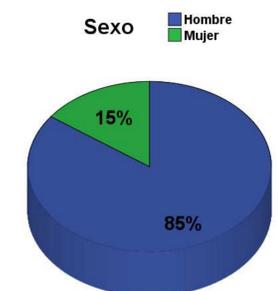


Gráfico. Cardiopatía isquémica según el sexo.

## RESULTADOS (3)

La única diferencia, con significación estadística, en la prevalencia de los factores de riesgo en función de las variables edad y sexo, se obtuvo en la relación tabaco-sexo.

Fuma el 87,1% de los hombres con CI, en contraste con el 60% de mujeres. La significación estadística, calculada con el chi-cuadrado de la prueba exacta de Fisher, es de 0,02.

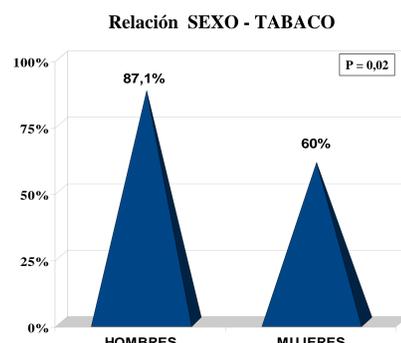


Gráfico. Diferencias del factor “tabaco” según el sexo.

## CONCLUSIONES

El factor de riesgo que está más presente en la patología coronaria es el tabaco, que duplica a las siguientes, dislipemia e HTA.

La enfermedad coronaria es más frecuente en hombres que en mujeres.

El tabaco, es un factor de riesgo que está más presente en la patología coronaria de los hombres que en la de las mujeres.

### Autores:

Enrique Torné Pérez.

José López Blaya.

Gustavo Verdugo Blanquero.