

DETECCIÓN DE HIPERGLUCEMIAS AL AZAR. UN INSTRUMENTO PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

AUTORES:

Beatriz Gema Moreno Aranda : Diplomada Universitaria en Enfermería
Manuel Guarino Nuño : Enfermero de Familia C.S. "Alameda-Perchel"

INTRODUCCIÓN

Con el propósito de promocionar un programa de educación en diabetes en un centro de día de Jubilados, se proyecta realizar una determinación de glucemia al azar, entre todas aquellas personas que lo deseen. Es bien sabido que muchas personas, sobre todo en edades avanzadas, tienen la glucemia elevada sin saberlo y si lo saben, no le dan importancia o no se controlan, a veces por razones ajenas a la enfermedad. Esclarecedor resultó en este sentido la afirmación de la cocinera del centro, asegurando que ella no tenía noticia de que hubiera ningún diabético. Esta situación puede ser debido a que los mayores prefieren comer en el Centro porque les resulta más cómodo, o más barato, aún a riesgo de estar haciendo una dieta incorrecta para su situación de diabéticos, y ocultan su enfermedad.



MATERIAL

La medición se realizó con un glucómetro y tiras reactivas suministrados por gentileza del fabricante para el evento en cuestión.

Tanto el Glucómetro como las tiras reactivas están homologados y se utilizan habitualmente en controles rutinarios.



OBJETIVOS

- 1.-Sensibilizar a los mayores de la importancia de tener un buen control de la glucemia, especialmente en personas con diabetes.
- 2.-Hacer aflorar diabetes no conocidas
- 3.-Concienciar a los pacientes que ya saben de su diabetes, de la necesidad de hacer una dieta correcta para un mejor control de su enfermedad.
- 4.-Educar en el conocimiento de la enfermedad a pacientes y familiares con el fin de mejorar su calidad de vida.

MÉTODO

Se anunció el procedimiento mediante carteles, colocados una semana antes de la realización de la prueba.
Se procedió a la determinación de la glucemia capilar, a todo aquel que voluntariamente quiso someterse al examen.
El único parámetro a examinar era la glucemia al azar,
Se interrogó a los voluntarios sobre la existencia o no de otras enfermedades concurrentes

AULA DE DIABETES

¿Cómo actúa?
Organos afectados?
¿Qué debo comer?
¿Debo hacer ejercicio?
Yo no noto nada

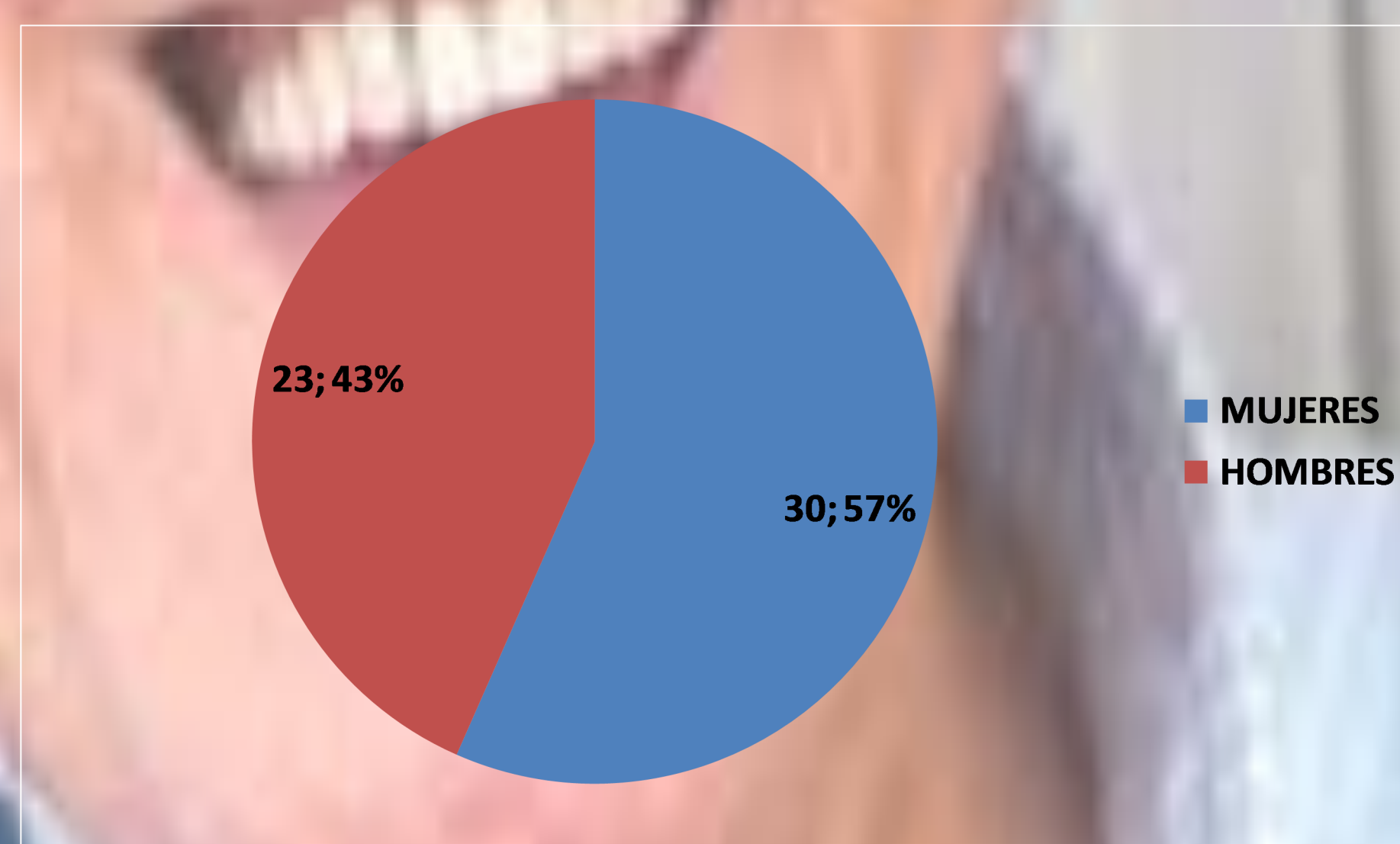
**Miércoles, 15 Marzo
A las 11'30**

**Centro de día "Perchel"
C.S. Alameda-Perchel**

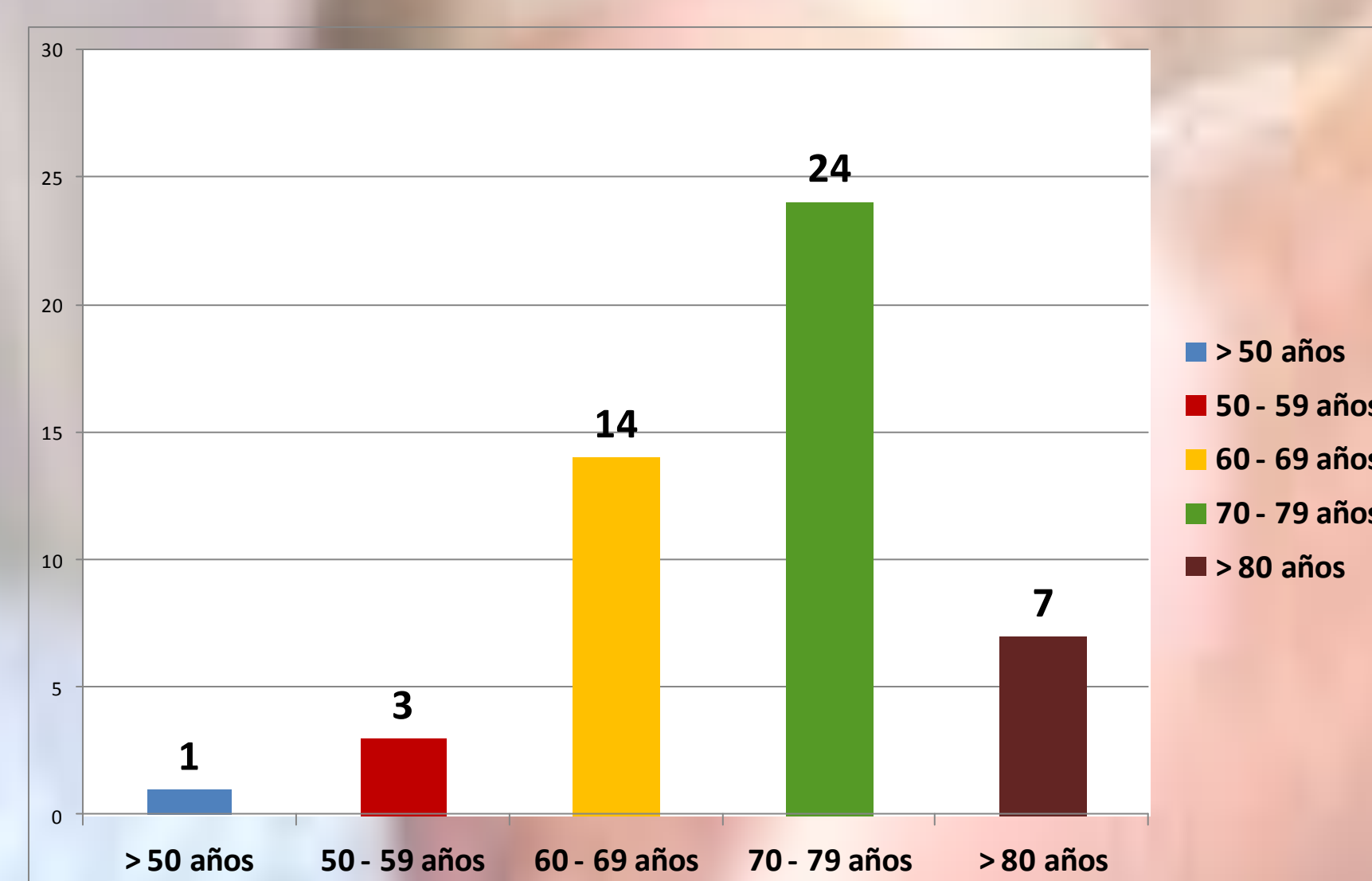


RESULTADOS

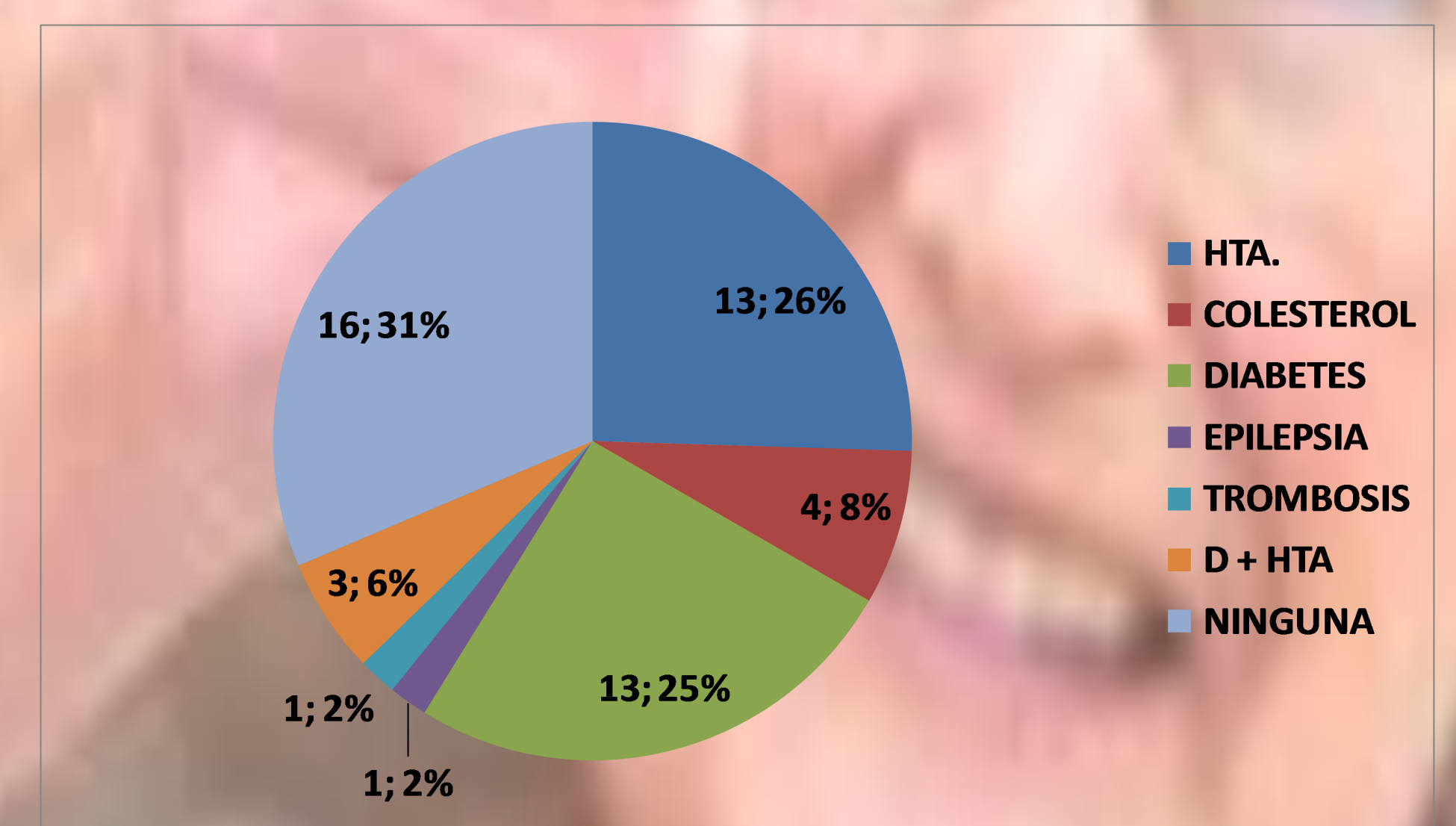
DISTRIBUCIÓN POR SEXOS



DISTRIBUCIÓN POR EDADES



PATOLOGÍAS DECLARADAS



CONCLUSIONES

- 1.- La determinación de la glucemia al azar se muestra como un instrumento útil en el control de la diabetes. De los 13 diabéticos diagnósticados, 5 muestran cifras de glucemia por encima de 200 mg, consecuencia de un mal control.
- 2.- La experiencia mostró, asimismo, la necesidad de la educación en diabetes. Se inició un ciclo de intervenciones de "Educación en Diabetes".
- 3.- El control de glucemia al azar, implementa la seguridad del paciente, orientándonos sobre su situación metabólica, posibilitando el establecimiento de medidas correctoras.

CONTROL DIABÉTICO

