

SOBREPESO/OBESIDAD EN NIÑOS DE 6 AÑOS DE LA Z.B.S. DE MARTOS (JAÉN)

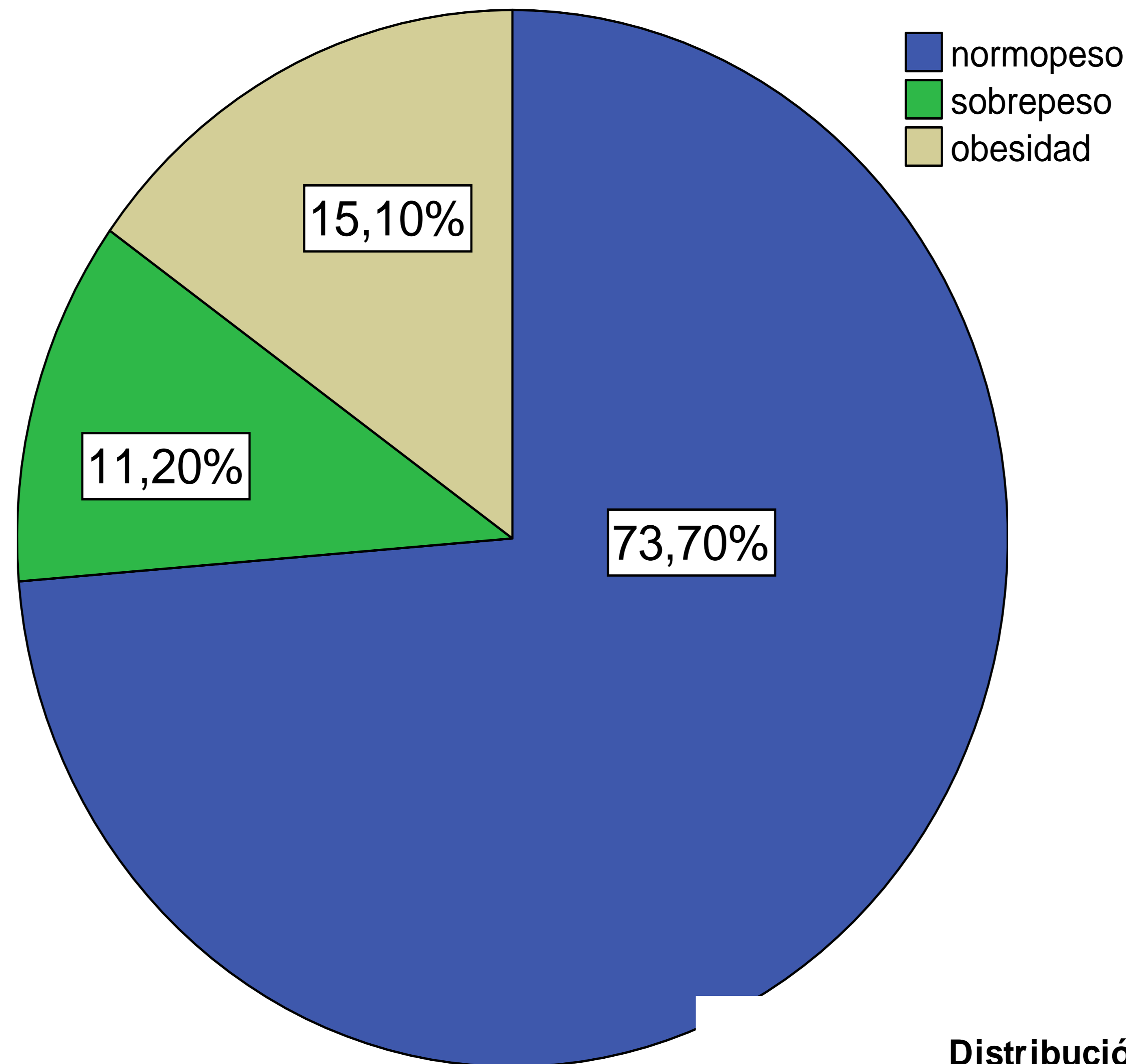
AUTORES: LIÉBANA FERNÁNDEZ, JOSÉ UIS; RODRÍGUEZ MUÑOZ, JUANA.

INTRODUCCIÓN

La OMS considera la obesidad como la “epidemia del siglo XXI” por las dimensiones que ha adquirido a lo largo de las últimas décadas por su impacto sobre la morbilidad, la calidad de vida y el gasto sanitario. Una combinación de la disminución de la actividad física, el aumento del sedentarismo y el consumo excesivo de calorías ha dado como resultado un aumento en las tasas de obesidad infantil.

Nuestro **objetivo** es conocer la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los niños/as de 6 años en nuestra ZBS, para poder plantear las estrategias que ayuden a mejorar el problema.

Distribución de los niños según IMC



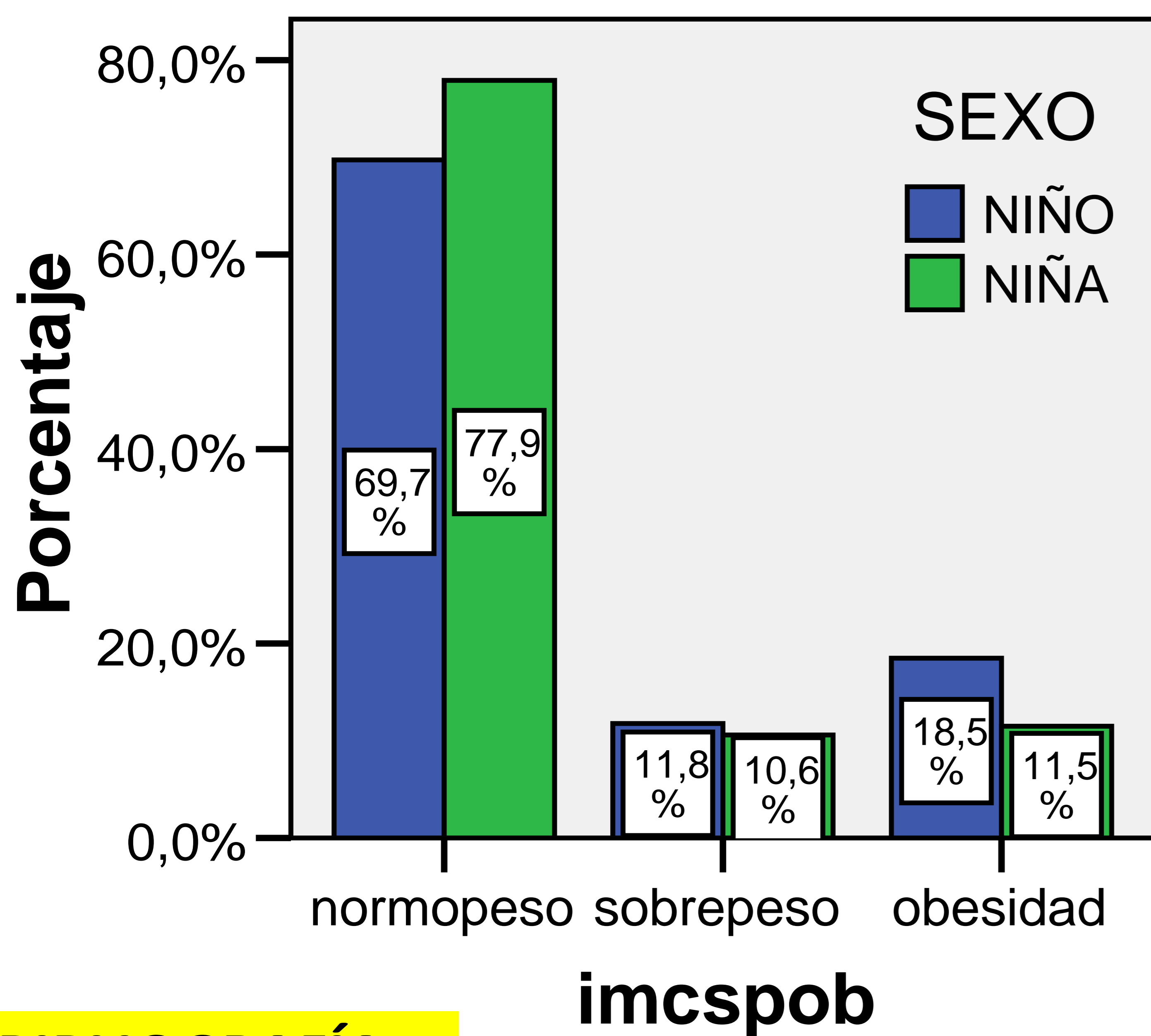
RESULTADOS

- La muestra es de 1384 alumnos de los que el 51,6% son niños (714).
- Detectamos diferencias significativas entre niños y niñas, los primeros presentan mayor peso y talla, así como prevalencia en sobrepeso y obesidad.
- Hallamos diferencias en talla, peso e IMC entre los distintos colegios.
- No se encuentran diferencias significativas entre los años revisados (2005 a 2011).
- Si comparamos con otros estudios, encontramos que los resultados obtenidos en nuestra ZBS son muy similares a los de Andalucía.

Distribución por sexo de peso, talla e IMC

	SEXO	N	Media	Desviación típ.	Error típ. de la media
PESO	NIÑO	714	25,9102	6,05650	,22666
	NIÑA	670	24,7837	5,80484	,22426
TALLA	NIÑO	714	1,2247	,06286	,00235
	NIÑA	670	1,2049	,05917	,00229
IMC	NIÑO	714	17,1337	2,93595	,10988
	NIÑA	670	16,9385	3,05604	,11806

DISTRIB. SOBREPESO/OBESIDAD POR SEXO



METODOLOGÍA

Recogimos los pesos, tallas e IMC de los niños y niñas de 1º de Educación Primaria de todos los colegios de la Z.B.S. de Martos desde el curso 2005/2006 hasta el curso 2010/2011, datos obtenidos del “Programa de Salud Escolar”, con un total de 1384 alumnos. Utilizamos las tablas de Orbegozo (1988), considerando SOBREPESO los niños/as con IMC entre Percentil 85 y 94. Estimamos la OBESIDAD PC >95.

CONCLUSIONES

- 1) Una importante proporción de niños/as (26.3%) de 6 años de edad, presentan Sobrepeso/Obesidad.
- 2) Entendemos que es una intervención primordial iniciar actividades de Prevención Primaria para este problema social.
- 3) Necesitamos realizar intervenciones de Prevención Secundaria.
- 4) La implantación en nuestra ZBS del PIOBIN (Plan Integral de Obesidad Infantil, facilitará el tratamiento de los niños afectados.
- 5) Continuar con la investigación de la obesidad infantil en nuestra ZBS.
- 6) Incluir en nuestra intervención a la familia de los niños captados.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Organización Mundial de la Salud. Obesidad y sobrepeso. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. Nota descriptiva 311. 2006 (en línea) (consultado 1/06/2011). Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/index.html>
- 2.- Serra Majem L, Ribas Barba L, Aranceta Bartrina J et al. Obesidad infantil y juvenil en España. Resultados del Estudio enKid (1998-2000). Med Clin (Barc) 2003; 121(19): 725-32.
- 3.- Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía 2007-2012 (en línea) Disponible en: <http://www.juntadeandalucia.es/salud/contenidos/planobesidadinfantil/PIOBIN%20BAJA.pdf>
- 4.- Summerbell CD, Ashton V, Campbell KJ, Edmunds L, Kelly S, Waters E. Intervenciones para tratar la obesidad infantil (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2007. Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de The Cochrane Library, 2007 Issue 4. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.)

Estadísticos descriptivos

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
PESO	1384	14,00	58,00	25,3648	5,96053
TALLA	1384	1,02	1,50	1,2152	,06188
IMC	1384	11,24	33,56	17,0392	2,99519
N válido (según lista)	1384				