

# Consumo de Soja y Cáncer de Mama

**Autores:** Leonor Díaz Macías, Pilar Bravo Rivas, Oscar Ávila Gómez

**Institución:** Centro de salud Alhaurín el Grande, Málaga ( Servicio Andaluz de Salud )

**Introducción:** Existe evidencia científica de que la ingesta de soja en la infancia en niñas esta relacionada con la incidencia en edad adulta del cáncer de mama en mujeres asiáticas, actuando como factor protector. *Hipótesis* : Utilizando la herramienta Educación para la Salud se conseguirá hacer conscientes a los padres de niñas de en qué consiste el proceso de enfermedad cáncer de mama, de qué forma están relacionadas las variables ingesta de soja y padecer/no padecer cáncer de mama en edad adulta y la necesidad de inclusión y el aumento del consumo de soja en las niñas desde la infancia.

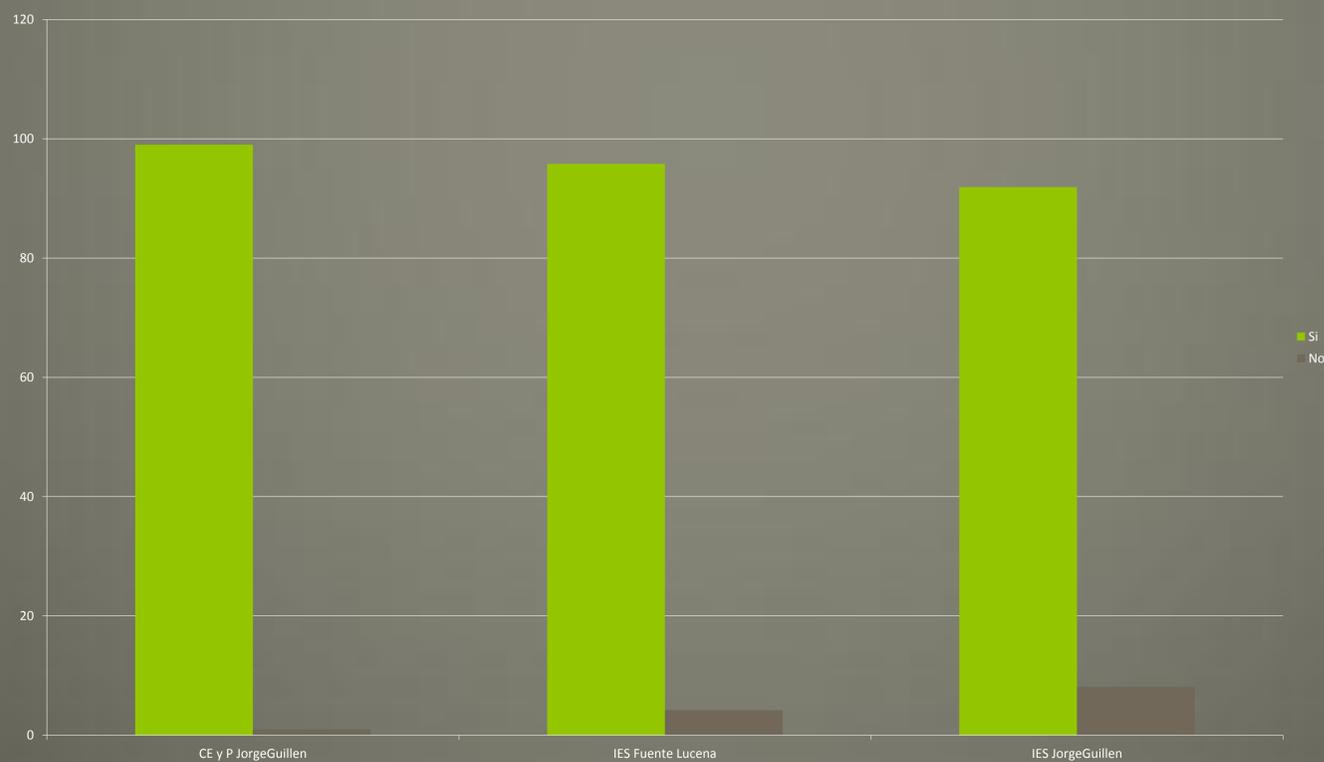
*Objetivos:* Fomentar la prevención del cáncer de mama desde la infancia con hábitos saludables de alimentación desde edades tempranas en las niñas y aumentar la ingesta de soja en la niñas desde la infancia.

**Material y método:** *Diseño:* Estudio cuasi experimental pre-post test sin grupo control. *Ámbito de estudio:* el estudio se realizó en los siguientes centros educativos: colegio de educación infantil y primaria Jorge Guillen, instituto de enseñanza secundaria Fuente Lucena y el instituto de enseñanza secundaria Jorge Guillen. Todos los centros ubicados en Alhaurin el Grande , provincia de Málaga. *Población diana;* Padres de niñas cuyas edades estén comprendidas desde la infancia hasta los 18 años . *Tamaño de la muestra:* consistió en un total de 1120 padres de niñas divididos en 270 padres para el colegio de primaria, y 450 y 400 padres respectivamente en los institutos. *Metodología:* La intervención consistió en dar charlas a los padres de los dos institutos y el colegio sobre el proceso de enfermedad cáncer de mama, la relación entre el consumo de soja desde la infancia y la incidencia del cáncer de mama en edad adulta y la necesidad de la inclusión de la soja en la dieta de las niñas o el aumento de ésta si ya existía en la dieta habitual. Se reforzó la información facilitada por comunicación oral con un folleto explicativo. Se relleno un cuestionario de evaluación de conocimientos antes y después de la charla . En el cuestionario tras la charla se añadieron las siguientes preguntas:

¿ Te parece necesario incluir en la dieta de tu hija las proteínas de la soja para la prevención del cáncer de mama? Si/No; ¿Incluirás la soja en la dieta de tu hija de manera habitual a partir de haber asistido a esta charla sobre hábitos de alimentación saludable? Si/No—No contesta.

*Análisis de los datos:* Se realizó el análisis de los datos con el programa SPSS.

**Resultados:** Tras el tratamiento informático de los datos se demuestra la hipótesis del estudio ; como dato significativos, el siguiente grafico muestra los porcentajes de los padres en función de los centros , a la respuesta del cuestionario tras la charla, a propósito de la inclusión de la soja en la dieta habitual de las niñas.. En la opción NO ,se contempla también la respuesta No contesta.



El % de respuesta acertada en el cuestionario pre-test fue del 35%, sin embargo tras la charla impartida a los padres sobre el proceso de enfermedad cáncer de mama, la relación entre el consumo de soja desde la infancia y la incidencia del cáncer de mama en edad adulta y la necesidad de la inclusión de la soja en la dieta de las niñas o el aumento de ésta si ya existía en la dieta habitual , el % de respuesta acertada post-test fue del 99,5%, de lo que se deduce que la hipótesis del estudio era correcta.

## Bibliografía:

1. Solari García, Mariana. Las isoflavonas y su relación con la enfermedad renal y otras patologías crónicas concomitantes. Buenos Aires, Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas. Enfermedad Renal y Nutrición Marzo 2004. Pág. 30.  
<http://www.nutrinfo.com/pagina/info/ren04-01.pdf>
2. Hormonas y cáncer, Introducción. Revista Biocancer. Biología y Clínica del Cáncer. Revista Formación Oncológica. Volumen nº2 - Enero 2005 - ISSN 1697-6452  
<http://www.biocancer.com/journal/489/2-epidemiologia>
3. Solari García, Mariana. Las isoflavonas y su relación con la enfermedad renal y otras patologías crónicas concomitantes. Buenos Aires, Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas. Enfermedad Renal y Nutrición Marzo 2004. Págs.7 <http://www.nutrinfo.com/pagina/info/ren04-01.pdf>