

EDUCACIÓN SANITARIA A PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES.

Cortés Campos, M.^{1,2}; Murillo Ruiz G.¹

1. Diplomada Universitaria en Enfermería.
2. Diplomada en Podología.

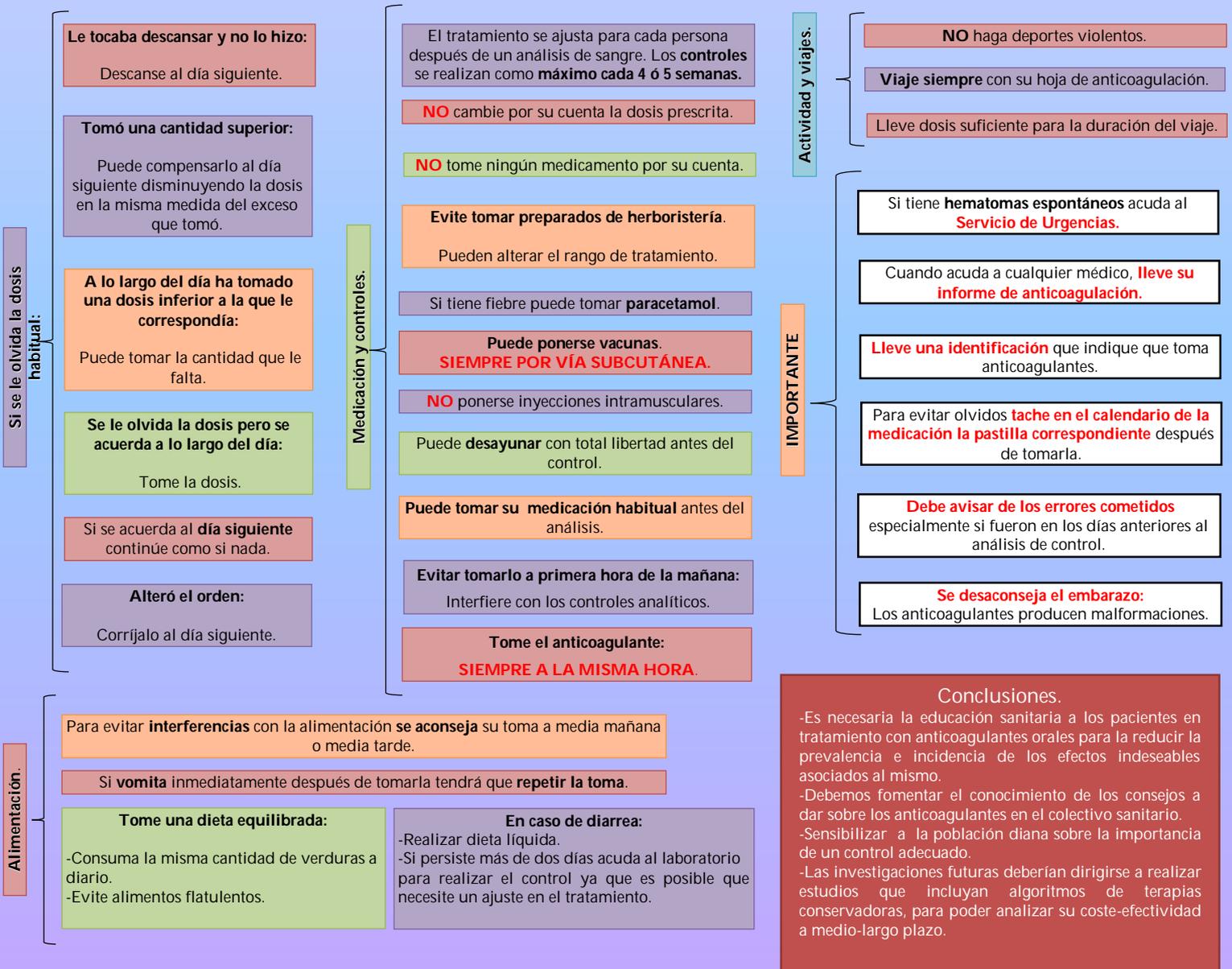
Introducción.

En los últimos años, han aumentado de forma importante las indicaciones de la medicación anticoagulante oral. El gran número de pacientes que toman a diario dicho tratamiento y las particularidades de su control, nos han llevado a elaborar este póster. El objetivo principal es dar respuesta a las preguntas que nos plantean los pacientes en nuestra práctica diaria haciendo más comprensibles las indicaciones del tratamiento y su control, así como actualizar los conocimientos de los profesionales competentes. Estas instrucciones les permiten mantener su INR dentro del rango terapéutico mejorando la calidad de vida de la persona y los cuidados integrales dentro del marco de la Atención Primaria de Salud.

Metodología.

- Elaboración de un póster sencillo con los principales consejos a seguir por los pacientes anticoagulados.
- Informar a los colectivos sanitarios implicados utilizando los recursos mediáticos disponibles en nuestras asociaciones profesionales y sedes colegiales.
- Realizar campañas de información en centros de atención primaria, asociaciones y organismos relacionadas con la población de riesgo.
- Elaboración de guías de actuación adaptadas.

Resultados: ¿Qué tengo que saber si estoy en tratamiento con anticoagulantes orales?



Conclusiones.

- Es necesaria la educación sanitaria a los pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales para la reducir la prevalencia e incidencia de los efectos indeseables asociados al mismo.
- Debemos fomentar el conocimiento de los consejos a dar sobre los anticoagulantes en el colectivo sanitario.
- Sensibilizar a la población diana sobre la importancia de un control adecuado.
- Las investigaciones futuras deberían dirigirse a realizar estudios que incluyan algoritmos de terapias conservadoras, para poder analizar su coste-efectividad a medio-largo plazo.

Bibliografía.

1. Anticoagulacion.pdf [Internet]. [citado 2012 Feb 13]; Available from: <http://www.fisterra.com/salud/3procedt/pdf/anticoagulacion.pdf>
2. Guía de recomendaciones para pacientes anticoagulados.pdf [Internet]. [citado 2012 Feb 13]; Available from: http://www.hvn.es/invest_calid_docencia/bibliotecas/publicaciones/archivos/doc_117.pdf
3. guia.pdf [Internet]. [citado 2012 Feb 13]; Available from: <http://www.enferaclinic.org/pdf/guia.pdf>
4. guia_tao_para_pacientes.pdf [Internet]. [citado 2012 Feb 13]; Available from: http://www.fisterra.com/salud/3procedt/pdf/guia_tao_para_pacientes.pdf
5. VI_3_AnticoagulacionOral.pdf [Internet]. [citado 2012 Feb 13]; Available from: http://sescam.jccm.es/web1/profesionales/farmacia/usoRacional/documentos/VI_3_AnticoagulacionOral.pdf