

LOS CUIDADOS "CON CALIDAD HUMANA" DE LOS CUIDADORES

M^a del Pilar Esteo Domínguez, E.G.C. de Cabra

Consolidación de los talleres "Socio-Sanitarios" que se realizan de forma reglada desde 2009, de manera conjunta entre Servicios Sociales Municipales y Centro de Salud de Cabra.

INTRODUCCION:

Con la finalidad de dar respuesta desde el campo de lo social y de la salud a las dudas de las cuidadoras, formales e informales, se crearon los talleres Socio-Sanitarios, teniendo como objetivo brindar cuidados de calidad al paciente dependiente y a la vez resolver dudas y problemas que las cuidadoras manifiestan en el día a día, facilitando así su labor

METODOLOGIA:

- Grupos de 15 a 20 cuidador@s
- Horario de 17 a 20 horas dos días a la semana /6 semanas
- Modelo teórico/practico. Rueda de preguntas y descarga emocional
- Sesión de relajación y evasión.
- Nuevas técnicas de autoayuda

RESULTADOS

Fig.1,Relacion asistencia a los talleres de cuidadoras formales e informales y media de edad de ambas

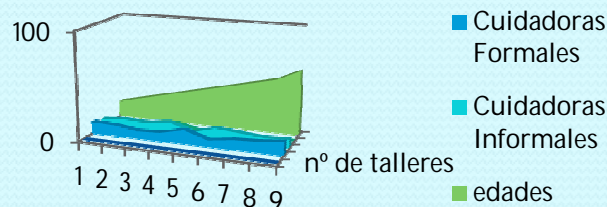


Fig.2,Esquema de la sobrecarga manifestada por edades y tipo de cuidadoras

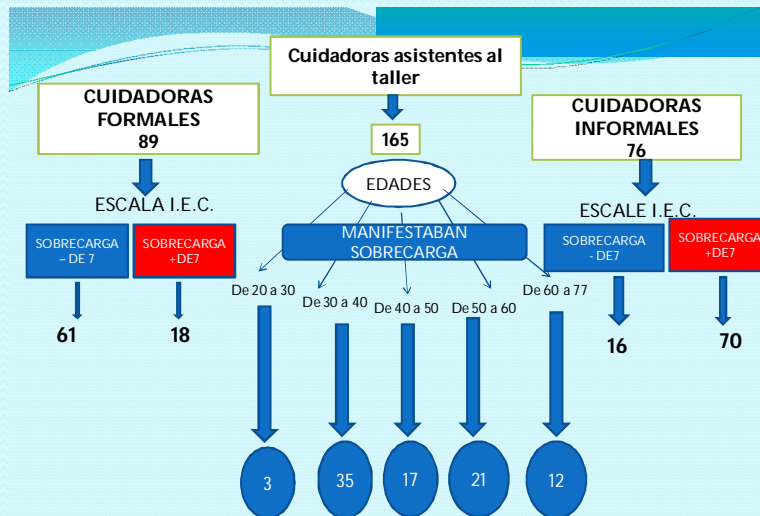
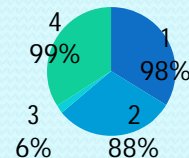


Fig.3,Resultados encuesta final y percepción del taller



CONCLUSIONES:

LA interacción entre cuidadoras formales e informales en los talleres ha enriquecido a ambos grupos, intercambiando las experiencias comunes y a la vez diferentes desde el punto de vista familiar y el profesional, de quienes cuidan a los pacientes dependientes. La gratificación final con un diploma, les supone un reconocimiento institucional a su labor



- 1 Grado satisfacción
- 2 Temática adecuada
- 3 Esfuerzo personal para la asistencia
- 4 Temporalización adecuada