

# MEJORA EN LA CALIDAD ASISTENCIAL MEDIANTE

## EL USO DE GUANTES E HIGIENE DE MANOS



- El uso de guantes y la higiene de manos realiza un papel fundamental frente a la prevención de infecciones nosocomiales. Así disminuimos la propagación de los microorganismos
- **OBJETIVO:** Determinar el uso de guantes y el cumplimiento del lavado de manos en el Centro de Salud de San Agustín de Guadalix, para una mejorara de la calidad.
- **MATERIAL Y MÉTODO:** El estudio se realiza mediante encuestas al personal DUE (8) del Centro de Salud de San Agustín de Guadalix durante el primer trimestre del 2012.
- **RESULTADOS:** El 62,5% conoce las directrices de la OMS sobre el lavado de manos y uso de guantes en la atención sanitaria y el 37,5 conoce parte de ellas.
- Un 100% de los encuestados le da gran importancia al LM y el uso de guantes como mejora de la calidad y para evitar la transmisión de las enfermedades nosocomiales.
- Cuando realizan un procedimiento o actuación que se le vaya a realizar a un paciente con piel intacta, el lavado de manos lo realizan 5, y 3 nunca lo realizan.
- En cambio cuando tocan una superficie contaminada el LM lo realiza un 100%.
- Cuando se realizan un procedimiento con guantes el LM lo realizan todos los DUEs.
- **CONCLUSIÓN:** Este estudio podría estar limitado ya que su realización la hacemos por entrevista directa con el personal y quizás los resultados estén mejorados, ya que en otros estudios realizados por observación directa casi nunca coinciden lo que dicen a lo que hacen.
- Se debe concienciar a los profesionales de la importancia de realizar el lavado de manos y la utilización de guantes. Deben de realizar el lavado en 5 momentos: antes del contacto con el paciente, después del contacto con fluidos corporales, antes de una técnica aséptica, después del contacto con el paciente y después del contacto con el entorno del paciente
- Se debe de incentivar a los profesionales sanitarios para que realicen estas recomendaciones y así habría una mejora de la calidad asistencial y una disminución de la transmisión de microorganismos entre el profesional, pacientes y familiares.
- Tendríamos que seguir aumentado la utilización de guantes y del lavado de manos.