

# ¿Es recomendable la vacuna de la varicela a los 12 años?

M<sup>a</sup> del Carmen Barea , María Hidalgo García, M<sup>a</sup> Teresa Saavedra Gutiérrez.  
Centro de Salud Cortes de la Frontera

## INTRODUCCIÓN

La varicela es, actualmente, la enfermedad exantemática más frecuente en la población infantil de los países desarrollados. Esta enfermedad es habitualmente benigna. Pero presenta importantes efectos sociales y económicos: gastos directos debidos a la medicación y hospitalizaciones; gastos indirectos debidos al absentismo escolar y laboral. La edad de aparición actual es principalmente en niños menores de 10 años. En el calendario vacunal de Andalucía está previsto poner una dosis a los 12 años, a todos aquellos niños que no estén vacunados o que no hayan pasado la enfermedad.



## OBJETIVOS

- Valorar la efectividad de la aplicación de la vacuna de la varicela a los 12 años
- Dar a conocer que la edad ideal para la vacunación es durante el segundo año de vida, ya que confiere mayor seroconversión y larga protección.
- La vacuna es muy bien tolerada y presenta bajos índices de Reacción en lactantes sanos y niños menores de 12 años

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo longitudinal, se ha tomado una muestra de 211 niños, menores de 12 años, de ambos sexo, todos ellos habitantes de Cortes de la Frontera(Málaga)(Zona rural) Se ha hecho la relación entre niños/as vacunados o no vacunados en la infancia y si han padecido o no la enfermedad hasta llegar a los 12 años de vida.

## RESULTADO



## CONCLUSIONES

- El objetivo es reducir el número total de contagios de varicela en niños (que son los principales transmisores de la infección) reduciendo así el número de adultos, inmunodeprimidos y menores de un año que se contagian de ellos y tras el estudio realizado, creemos que se debe adelantar la vacuna de la varicela entre el año de vida y los 3 años.
- Para que este mecanismo sea eficaz es necesaria una alta tasa de vacunación (cercana al 100% de la población infantil), por lo que debería modificar el calendario vacunal en Andalucía.

Palabras claves: **Varicela. Vacuna. Calendario vacunal. Padecer. Edad**