

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES

INTRODUCCIÓN

Durante la adolescencia, la sexualidad debe ser un tema tratado tempranamente dentro del ambiente familiar, y también desde las escuelas, las instituciones de salud y la comunidad ¹. La falta de educación sexual en los /las adolescentes y jóvenes genera riesgos biológicos, psicológicos y sociales, no sólo en ello/as mismo/as, sino también en sus eventuales hijo/as y en todo su grupo familiar ². Atendiendo a los artículos científicos y a las estadísticas, y a pesar de los esfuerzos desarrollados por el Gobierno y el Sistema Nacional de Salud, aún parece insuficiente la puesta en marcha de programas de educación sexual para lo/as adolescentes ³. Uno de los ámbitos idóneos para el desarrollo de estas actividades preventivas son los centros educativos, ya que permiten llegar a casi todos lo/as adolescentes y poseen importantes recursos administrativos y organizativos propios.

OBJETIVO

Poner en marcha una intervención educativa en materia de salud sexual y reproductiva, dirigido a un grupo de adolescentes. Conocer su nivel previo de conocimientos y evaluar la eficacia de dicha intervención educativa, comparando los resultados pretest y posttest de los mismos.

MATERIAL Y MÉTODO

En este estudio la población es igual a la muestra. Se realizó un estudio pre-post de una intervención en educación sexual, sin grupo control, comparando luego los resultados. Se utilizó para ello un cuestionario validado sobre sexualidad para adolescentes.

DESARROLLO

Nuestra población está constituida por los alumnos de PCPI de los Institutos de Educación Secundaria del municipio de Cartaya (Huelva). En total hemos trabajado con 31 alumno/as, 22 hombres y 9 mujeres, de los cuales completaron el estudio 29 de ello/as. Se realizó dos sesiones de educación sexual por cada grupo, separadas una semana en el tiempo.

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA

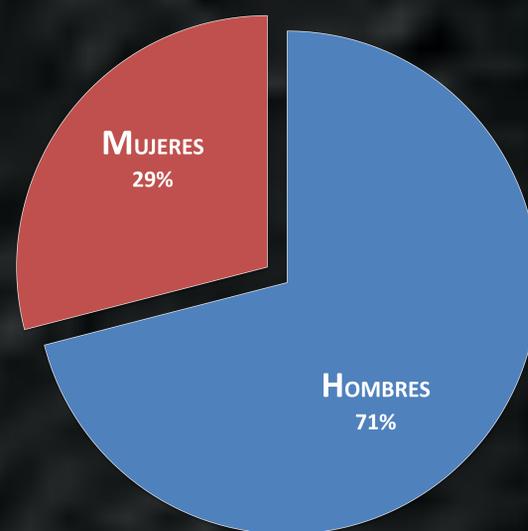
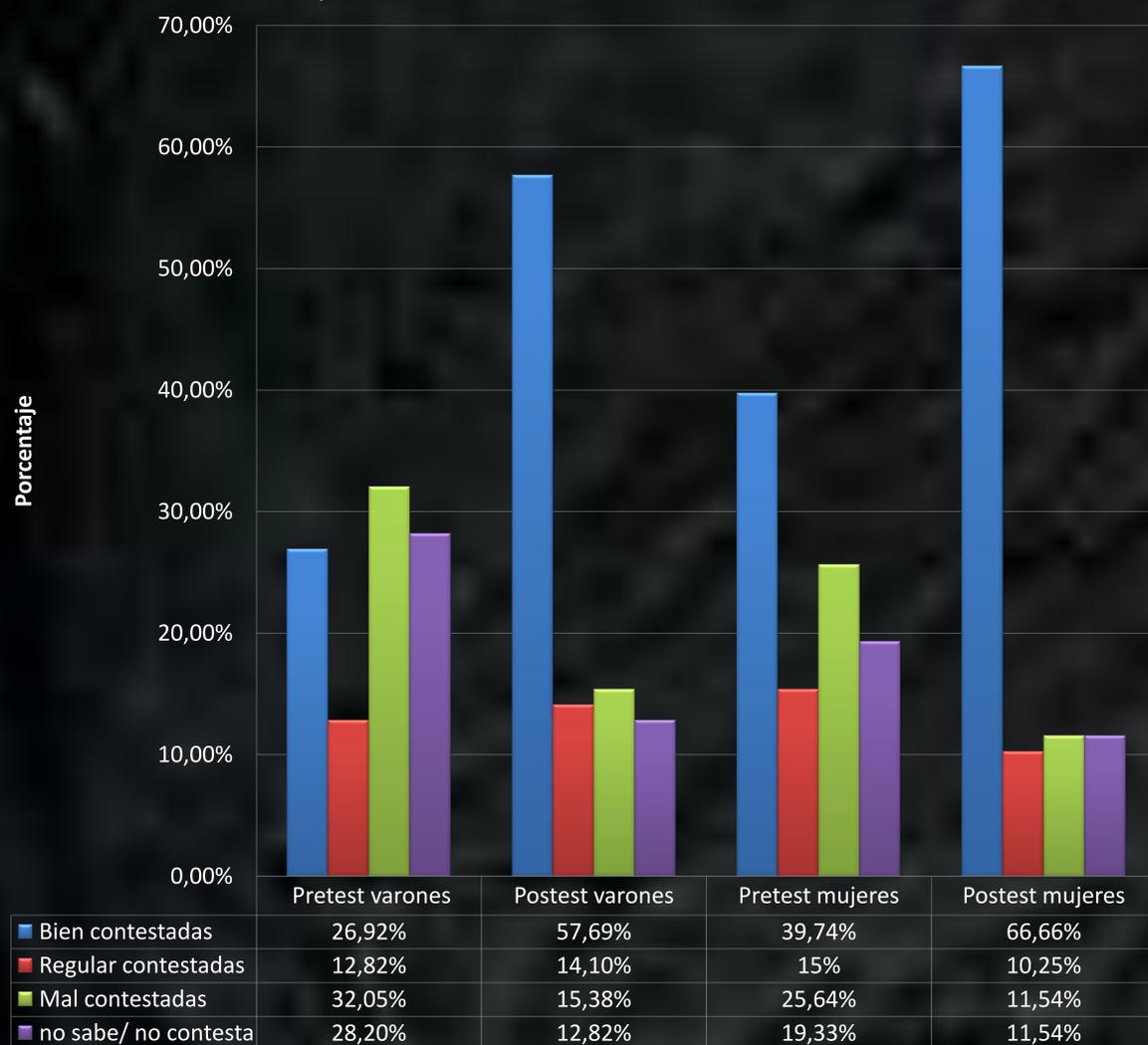


GRÁFICO COMPARATIVO SOBRE CONOCIMIENTOS EN SEXUALIDAD, ETS Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SEGÚN SEXO



DISCUSIÓN / CONCLUSIONES

Los resultados del pretest denotan un bajo nivel de conocimientos previos en materia de salud sexual y reproductiva. Tras la intervención educativa y atendiendo a los resultados del posttest, se detecta fácilmente la notable mejoría en el porcentaje de preguntas acertadas en ambos sexos.

Estos resultados demuestran la pertinencia de nuestra intervención en educación sexual en cuanto al aumento del nivel de conocimientos de esto/as adolescentes.

Todo ello nos hace pensar en la posibilidad de que en la actualidad sean insuficientes este tipo de programas para ello/as. Sería conveniente una revolución en la organización y aplicación de los mismos por parte de las autoridades competentes, aludiendo a las áreas de Sanidad y Econ el fin de conseguir una buena educación sexual en las nuevas generaciones.

AUTOR PRINCIPAL:

Gema de la Peña Sosa Barba

PRIMER COAUTOR:

Antonio Luis Partida Márquez

BIBLIOGRAFÍA

- 1 - Barragán, F. *Programa de Educación Afectivo Sexual. Educación Secundaria. I. Sexualidad, Educación sexual y Género. II. Una Propuesta Constructivista para la Educación Sexual en la Educación Secundaria.* Consejería de Educación y Ciencia e Instituto Andaluz de la Mujer. Junta de Andalucía. Sevilla.
- 2 - Instituto de la Mujer. (1993). *Adolescencia.* Cuadernos de Salud VIII. Ministerio de Asuntos Sociales – Ministerio de Sanidad y Consumo.
- 3 - Fajardo, A. (2011). *Estrategia de Intervención para el Cuidado de lo/as Adolescentes en Salud Sexual y Reproductiva.* Enfermería Global, nº 21.