

EVALUACIÓN DE LA IMPLANTACIÓN DE UN TALLER TEMPRANO SOBRE DIABETES MELLITUS TIPO II EN ATENCIÓN PRIMARIA

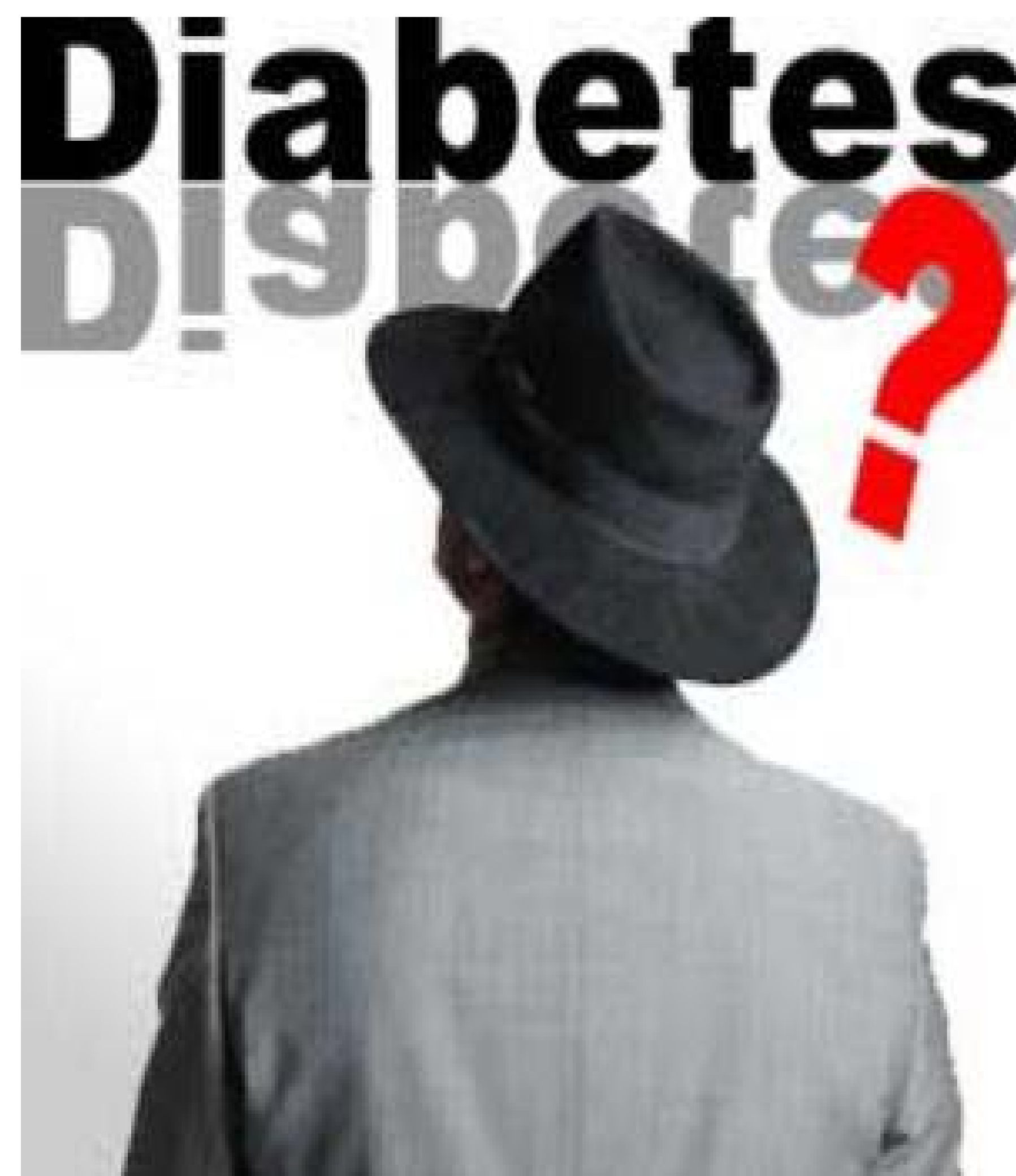
ROMÁN LÓPEZ, PABLO; RAMÓN GARCÍA, RAQUEL; PALANCA CRUZ, MARÍA DEL MAR
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

INTRODUCCIÓN

Los pacientes recientemente diagnosticados de DMII presentan un déficit de conocimiento y expresan sentimientos de frustración y rechazo. En esta investigación se propone un taller de atención temprana, para pacientes diagnosticados en un periodo máximo de 6 meses, basado en los procesos de entrenamiento, instrucción, iniciación e instrucción. Siendo los profesionales enfermeros los encargados de llevar a cabo dicho taller desarrollados a demanda del usuario, previsiblemente sobre nutrición, ejercicio físico, tratamiento y control glucémico.

OBJETIVOS

- Identificar la **utilidad** del taller por parte de los enfermeros y usuarios.
- Conocer la influencia en la **calidad** del taller para los enfermeros y usuarios.
- Detectar los **aspectos a tratar** en el taller deseablemente por enfermeros y usuarios.
- Identificar la posible **influencia de la frecuentación** de la consulta de enfermería según usuarios y enfermeros.



METODOLOGÍA

Diseño: Estudio descriptivo u observacional de corte trasversal.

Muestra: 20 profesionales de enfermería (60 % sexo femenino y 40 % masculino) y 20 usuarios del SAS (60% sexo masculino y 40 % femenino). Muestreo por conveniencia y en bola de nieve.

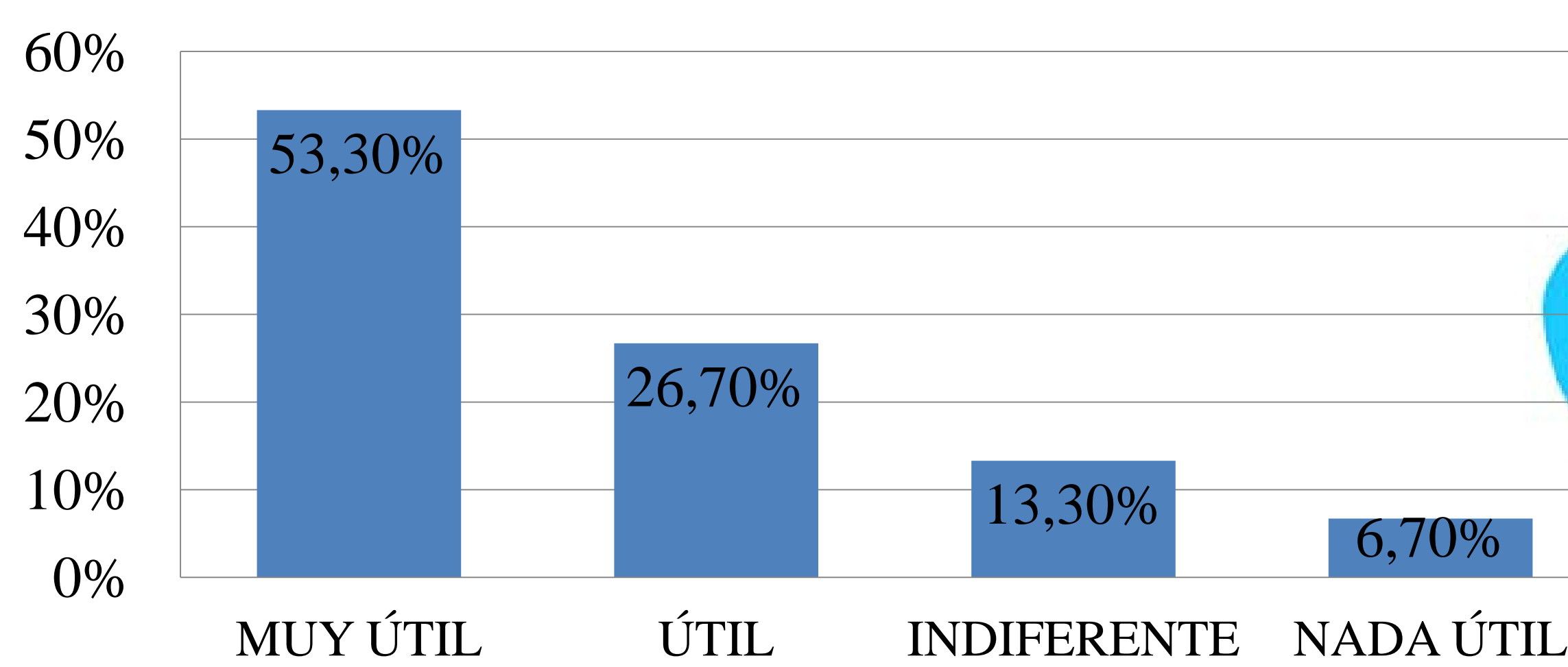
Técnica de recogida de datos: Cuestionario Ad hoc (para cada grupo de participantes) administrado durante el primer trimestre de 2012.

Aspectos éticos: confidencialidad, voluntariedad y adecuada protección de datos.

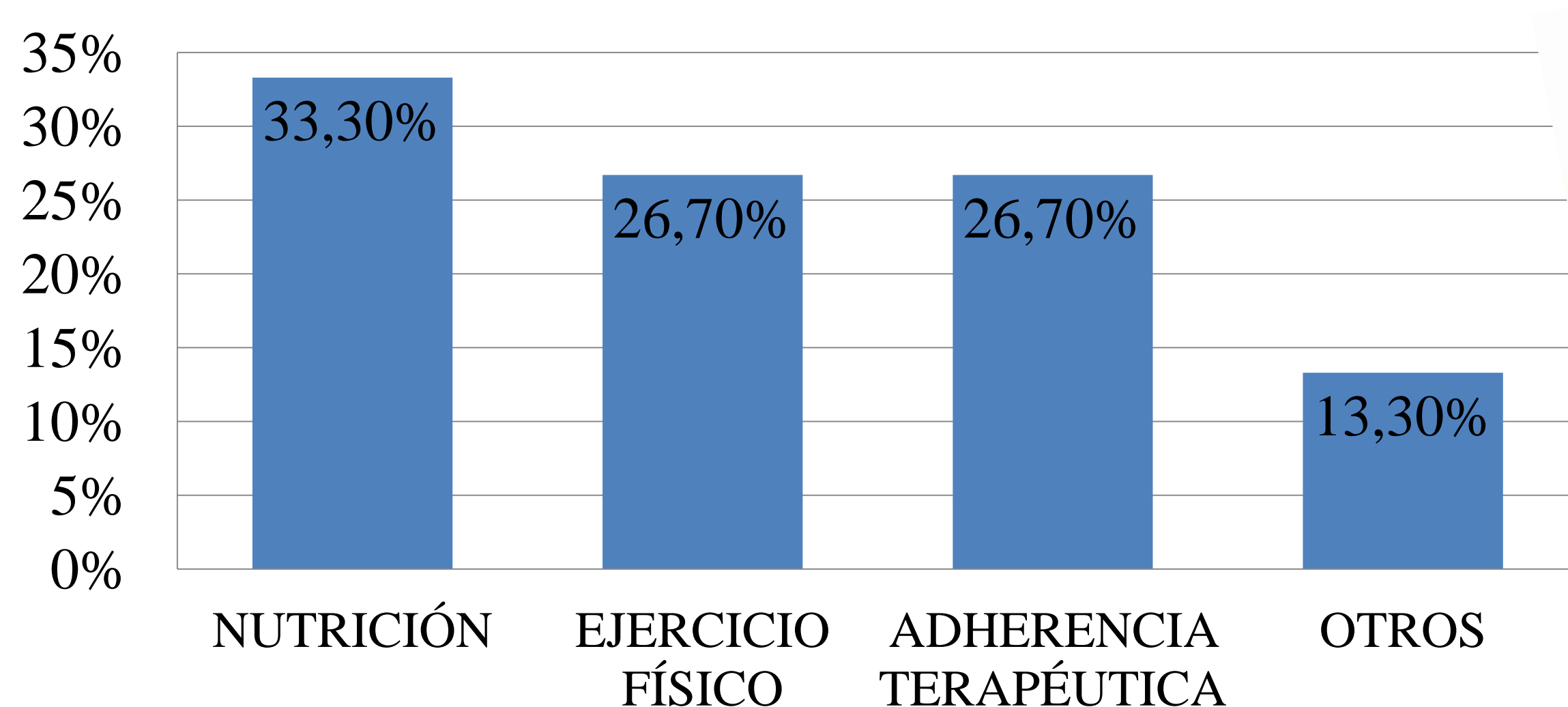
RESULTADOS

USUARIOS

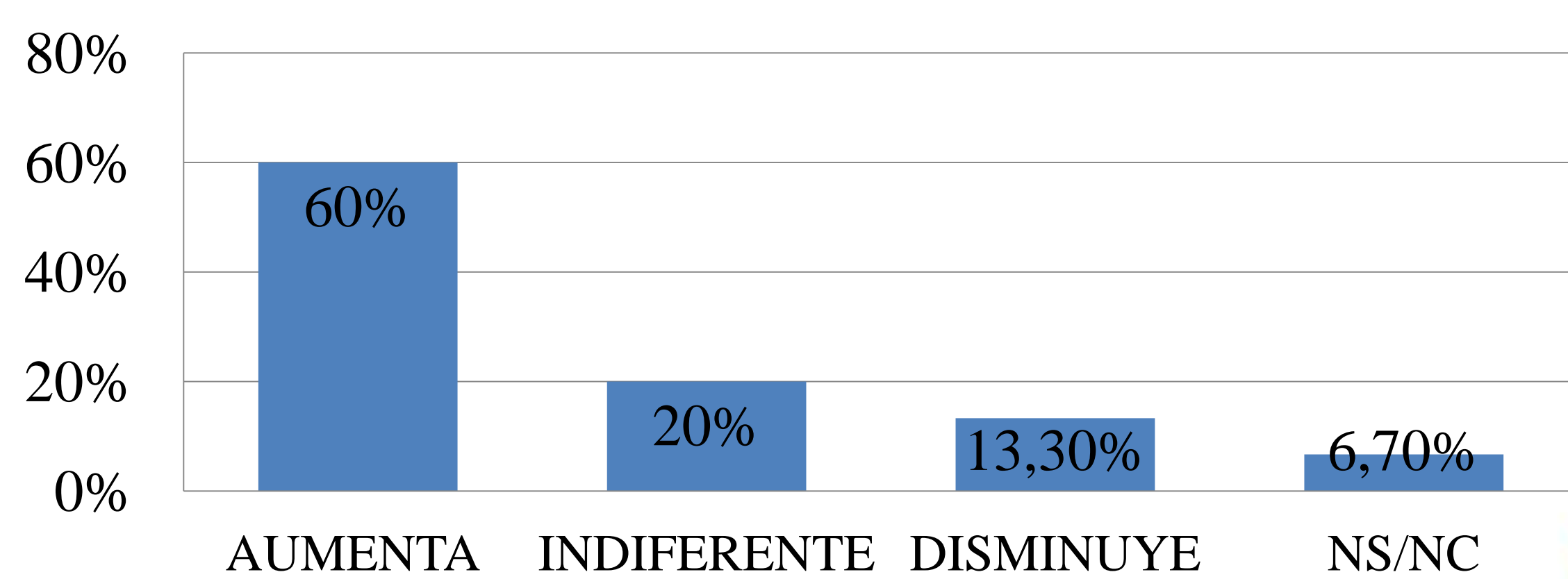
UTILIDAD



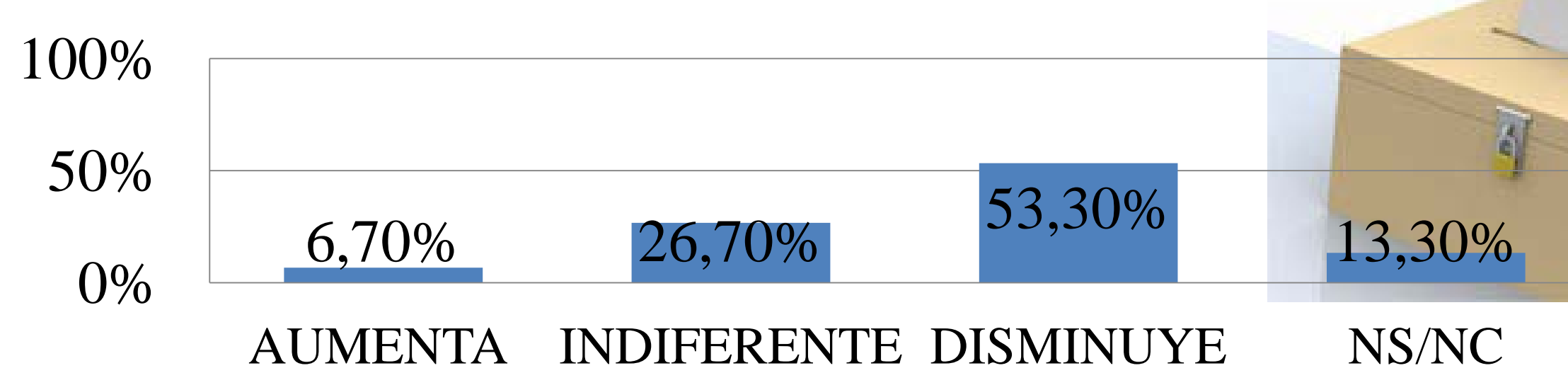
ASPECTOS A TRATAR



CALIDAD

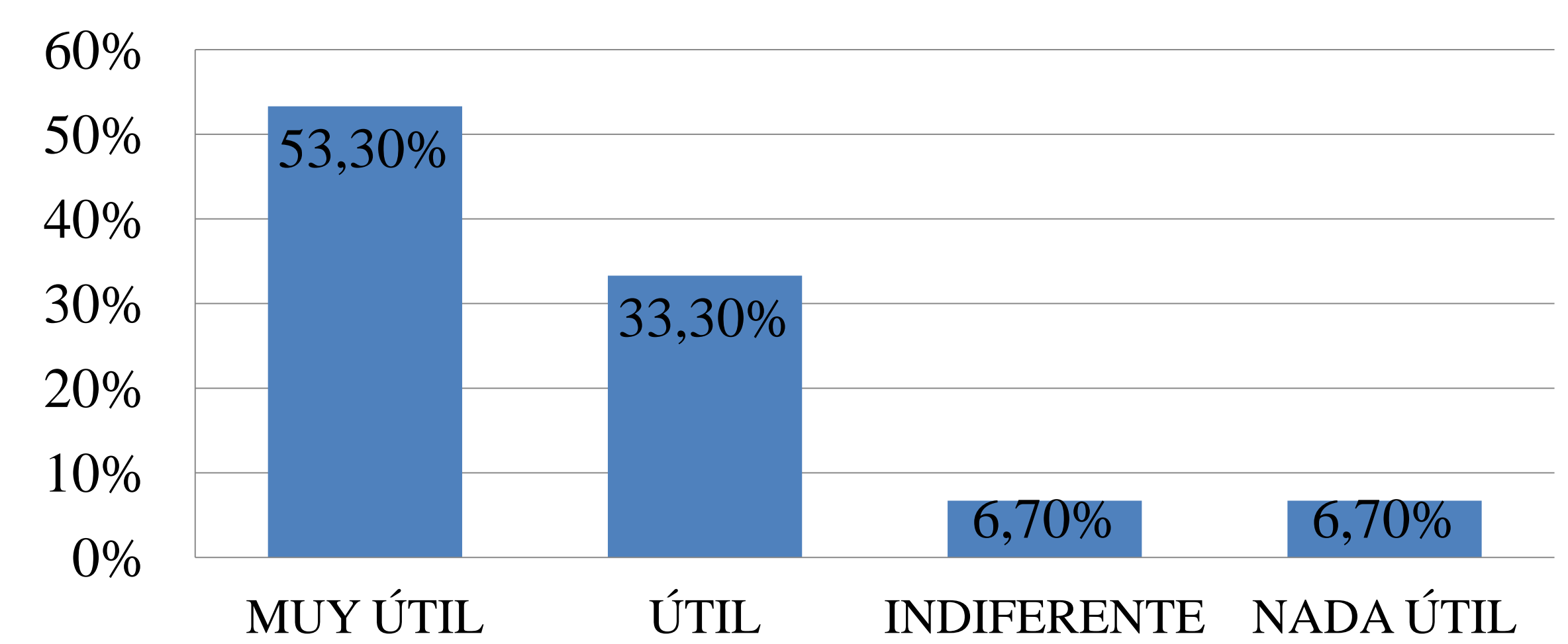


FRECUENCIA DE CONSULTA SANITARIA

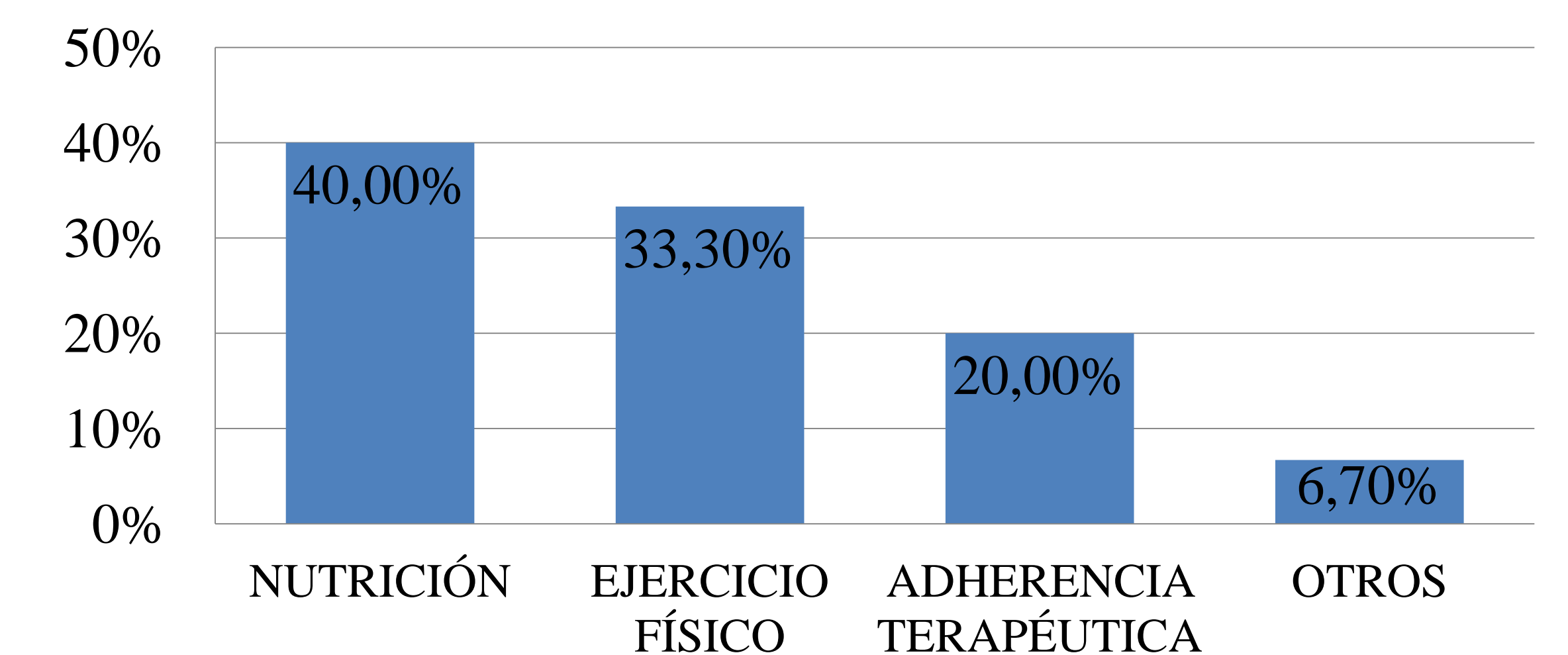


PROFESIONALES

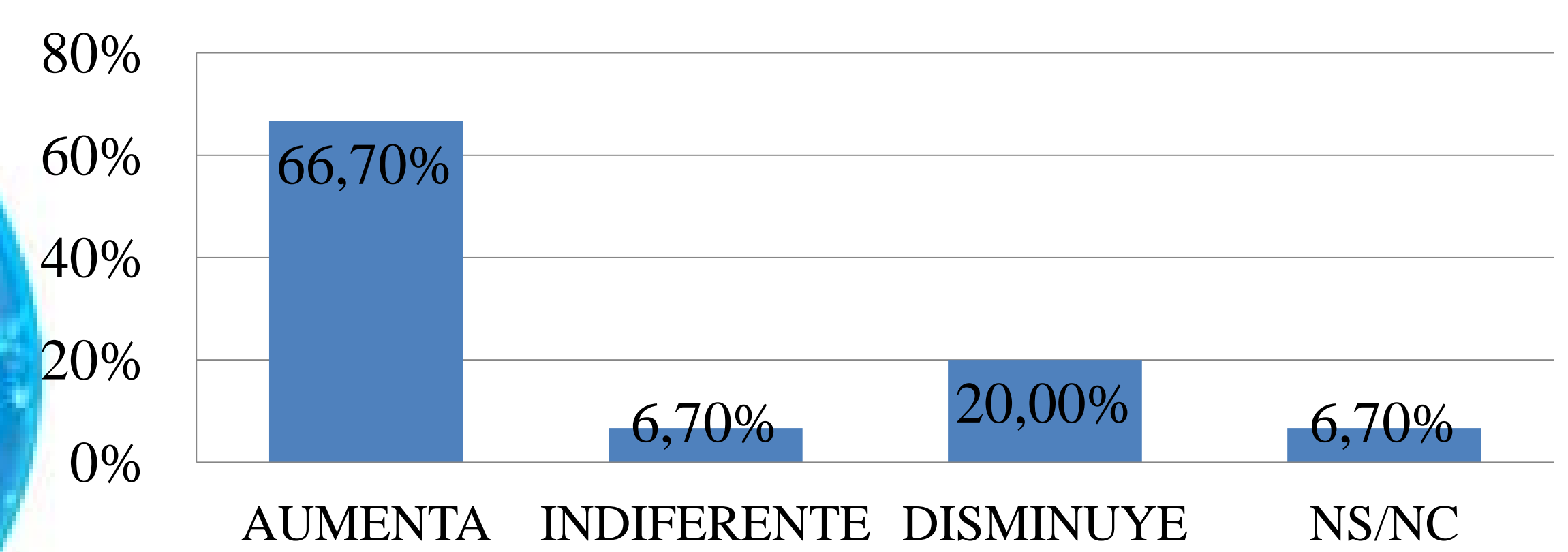
UTILIDAD



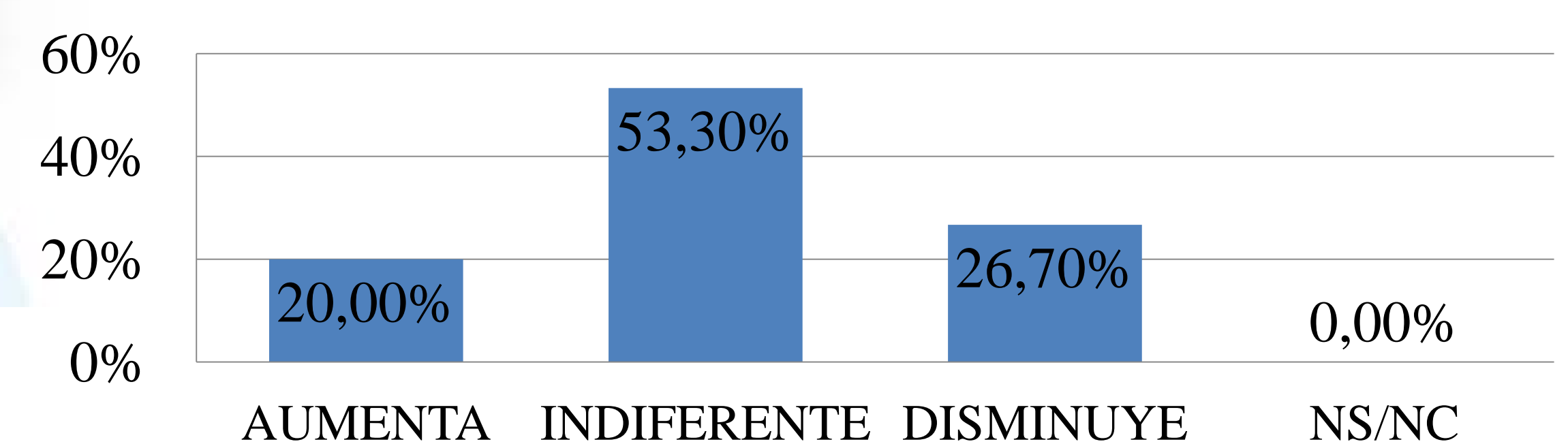
ASPECTOS A TRATAR



CALIDAD



FRECUENCIA DE CONSULTA SANITARIA



CONCLUSIONES

• La realización de un taller de atención temprana para pacientes diagnosticados de DM tipo II, puede ser considerado de utilidad tanto para los profesionales de enfermería como para los usuarios del servicio de salud.

• Los profesionales de enfermería y los usuarios consideran mayoritariamente que los aspectos a tratar son la nutrición y el ejercicio, seguido éstos por parte de los usuarios por la adherencia terapéutica.

• Más de la mitad de los encuestados tanto profesionales como usuarios, consideran que la calidad podría aumentar con la implantación de un taller de atención temprana.

• Los usuarios del servicio de salud consideran que tras la realización de un taller de atención temprana puede disminuir la frecuencia de visita a los servicios sanitarios relacionados con este problema de salud.

• Para los profesionales de enfermería, consideran que la frecuencia a su consulta por parte del usuario mayoritariamente puede quedarse igual tras la realización de este taller.

BIBLIOGRAFÍA

- Bolaños, E. & Sarrí-Santamera, A. (2003). Perspectiva de los pacientes sobre la diabetes tipo 2 y relación con los profesionales sanitarios de atención primaria: un estudio cualitativo. *Atención primaria*, 32 (4), 195-202
- Medellín-Velez, B. (2007) Desarrollo de capacidades de autocuidado en personas con diabetes mellitus tipo 2. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc*, 15 (2), 91-98