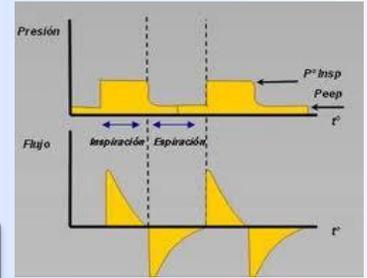
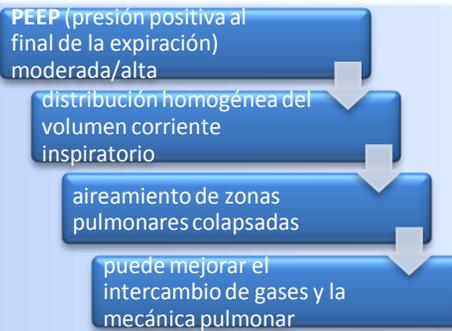


# Cuidados Específicos del paciente sometido a Ventilación Mecánica en régimen de Maniobra de Reclutamiento Alveolar

Antonio Escobar López. Enfermero UCI HG Virgen del Rocío Sevilla

## Introducción

Las alteraciones fisiológicas del **síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA)** se caracterizan por una alteración la función pulmonar y una disminución del parénquima útil para el intercambio gaseoso (*baby lung*). El paciente que padece SDRA sometido a ventilación mecánica (VM) en UCI, se puede beneficiar de la aplicación de **Maniobras de Reclutamiento Alveolar (MR)**:



## Efectos adversos

Aumento de la presión de la vía aérea

Disminución del retorno venoso  
Disminución del llenado del ventrículo derecho.

Compresión de los pequeños vasos alveolares

Incremento de la postcarga del ventrículo derecho.  
Disminución del volumen sistólico.

## GASTO CARDIACO

Al movilizar al paciente, debido al traslado de presión intratorácica, se puede producir una compresión de los grandes vasos.

## método

Se ha realizado un trabajo de revisión bibliográfica y consulta, para intentar objetivar el planteamiento más lógico de cuidados al paciente sometido a VM bajo régimen de maniobra reclutamiento alveolar.

## resultados



### EVITAR DESCONEXIONES DEL RESPIRADOR

- Supone una pérdida de la presión administrada y posible colapso alveolar.
- Es conveniente utilizar un equipo de aspiración cerrada.



### VIGILANCIA DEL VOLUMEN INSPIRADO

Programar la alarma de volumen o volumen/minuto si el respirador dispone de ella (será el indicador de un posible barotrauma).



### EVITAR MOVILIZACIONES DEL PACIENTE

- Las lateralizaciones pueden suponer un desplazamiento de los grandes vasos y reducir el gasto cardíaco.
- Una alternativa a la movilización en la higiene puede ser el baño de "arriba hacia abajo".



### CONTROL ESTRICTO DEL CONTROL DEL PNEUMOTAPONAMIENTO

No deben presentarse fugas bajo ningún concepto, ya que esto supondría una falla en la instauración del tratamiento.

## conclusiones

La enfermera de cuidados intensivos, al cuidar al paciente sometido a Ventilación Mecánica en régimen de Maniobra de Reclutamiento Alveolar, debe vigilar y evitar las posibles complicaciones asociadas poniendo en práctica los ítems anteriormente comentados. De esta forma se incrementa el nivel de seguridad del paciente y aumenta la calidad de los cuidados integrales administrados a los pacientes de las UCI's.

## REFERENCIAS:

www.enfermeriaespira.es

A. Ochagavía. Utilidad de las maniobras de reclutamiento (contra). Medicina Intensiva. 2009; 33(3): 139-43.