

IMPACTO DE APLICACIÓN DEL PROYECTO NEUMONÍA ZERO EN UNA UCI NEUROTRAUMATOLÓGICA

Autores: Moya Domínguez E.M; Morente Juárez L.M; Moreno Galán T.

Servicio/Hospital: UGC Cuidados Críticos y Urgencias. Hospital Universitario Neurotraumatológico; Complejo Hospitalario de Jaén.

OBJETIVO

Describir nuestra experiencia en el desarrollo del proyecto neumonía zero

MÉTODO

Diseño	Estudio descriptivo
Seguimiento	Retrospectivo
Periodo	Septiembre 2011 - Febrero 2012
Población	Ingresados en UCI Neuro-trauma sobre los que se aplicaron las medidas preventivas para la NAVM según protocolo neumonía zero

RESULTADOS

Neumonías	6
Pacientes Ingresados	154
Días de estancia	823
Días de VM	614
Tasa de neumonías / 100 pacientes	3,9
Tasa de neumonías / 1000 días de estancia	7,29
Tasa de neumonías / 1000 días de VM	9,77

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA NEUMONÍA ASOCIADA A LA VENTILACIÓN MECÁNICA

Básicas de obligado cumplimiento	Específicas altamente recomendables
Formación y entrenamiento apropiado en el manejo de la vía aérea	Descontaminación selectiva del tubo digestivo
Higiene estricta de manos en el manejo de la vía aérea	Aspiración continua de secreciones subglóticas
Control y mantenimiento de la presión del neumotaponamiento por encima de 20 cm H ₂ O.	Antibióticos sistémicos durante la intubación en pacientes con disminución del nivel de conciencia
Higiene bucal cada 6-8 horas utilizando Clorhexidina (0,12-0,2%)	
Evitar siempre que sea posible, la posición de decúbito supino a 0°	
Favorecer todos los procedimientos que permitan disminuir de forma segura la intubación y/o su duración	
Evitar los cambios programados de tubuladuras, humidificadores y tubos traqueales	

CONCLUSIONES

Describimos los resultados de seis meses de aplicación del proyecto neumonía zero