

# EN TUS MANOS ESTOY

## INTRODUCCION

El lavado de manos constituye una medida sencilla con un coste barato y eficaz para la prevención de infección hospitalaria; sin embargo, los estudios científicos revelan que se aplican rutinariamente mucho menos de lo deseable en torno al 46%-60% según bibliografía consultada.

La promoción del lavado de manos en el ámbito sanitario sigue siendo uno de los objetivos prioritarios para el control de la infección nosocomial.

La mejora de la adhesión al lavado de manos supone un cambio conductual ya que la presión asistencial, dificultades estructurales o falsas creencias dificultan su cumplimiento y los profesionales no valoran suficientemente la importancia de esta práctica. Conseguir incrementar la frecuencia del lavado de manos entre los profesionales sanitarios es una de las principales prioridades dirigidas a la prevención de la infección asociada a los cuidados sanitarios,

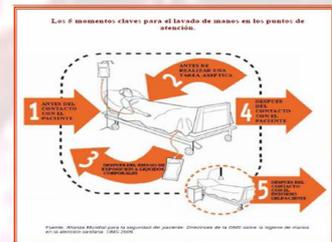
## OBJETIVOS

- 1.- Proporcionar la máxima seguridad en la atención al paciente dirigidas a la prevención de la infección asociada a cuidados proporcionados por enfermería
- 2.- Conseguir la adherencia al protocolo de todo el personal hospitalario.

## Metodología

1º- Se realizó una búsqueda bibliográfica en las distintas bases de datos principalmente en MEDLINE con palabra clave "hand washing".

2º- Se realiza proceso descriptivos de los principales campañas de prevención y promoción de la OMS



## CONCLUSIONES:

Se ha encontrado importante volumen de bibliografía con sobre el lavado de manos y todas hace especial hincapié en la de transformar una sencilla acción en una estrategia más amplia de prevención de las infecciones asociadas a la atención sanitaria, cuyas medidas propuestas son las siguientes:

1. Promover la observancia de la higiene de las manos como prioridad del establecimiento de atención sanitaria; esto requiere apoyo administrativo y recursos económicos.
  - a) Abastecimiento de lociones sanitarias para las manos con base de alcohol, fácilmente accesibles, en el punto de atención a los pacientes.
  - c) Educación exhibición a los trabajadores de la atención sanitaria, sobre las técnicas correctas de la higiene de las manos.
  - e) Medición del cumplimiento de higiene de las manos a través de controles de observación y retroalimentación .

## BIBLIOGRAFIA

- 1- E García Vazquez; Influencia de un programa de intervención múltiple en el cumplimiento de la higiene de manos en una unidad de cuidados intensivos. Med Intensiva 2011
- 2- Galindo Becerra M.E; Seguridad del paciente e higiene de manos. Rev conamed 2008
- 3- Soluciones para la seguridad del paciente. Join Comisión Internacional. Mayo 2007
- 4- Protocolo de lavados de manos y uso de guantes en atención Primaria Asturias 2009
- 5- técnicas para la higiene y lavado de manos Recomendaciones Sas 2010
- 6- Casanova Gardiel, L, Relexiones acerca del lavado de manos Revista Med IMSS marzo 2004

## AUTORES

RODRIGUEZ FERNANDEZ, MANUEL; CABEZAS MOHEDANO, FRANCISCA; MERINO RUIZ, JUAN RAMON;