

# CALIDAD EN LA ADMINISTRACIÓN DE NUTRICIÓN ENTERAL: PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO



AUTORES: M<sup>a</sup> Carina Noheda Blasco, Mónica Bascuñana Blasco, José Antonio Simarro Blasco



**INSTITUCIÓN:** Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)- Hospital Virgen de la Luz de Cuenca - SESCAM - España.

**INTRODUCCIÓN:**

- La Nutrición Enteral (NE) es la administración de nutrientes, necesarios para conseguir un soporte nutricional adecuado por vía digestiva, aunque el paciente no ingiera alimentos por vía oral.
- Para su administración es necesaria el uso de sondas, suprimiendo las etapas bucal y esofágica de la digestión.
- **Objetivo:** Elaborar un Plan de Cuidados Estandarizado (PCE) que sea un instrumento válido para evaluar la asistencia, con la máxima calidad, en un paciente ingresado en UCI que precisa ser alimentado mediante N.E.

**MÉTODO:**

- Elaboración de un PCE basado en las Necesidades Básicas de Virginia Henderson.
- Revisiones bibliográficas y de historias clínicas (metodología enfermera basada en la evidencia).
- Identificación de los Diagnósticos más prevalentes según la taxonomía NANDA, se han establecido Resultados según la taxonomía NOC y se han propuesto Intervenciones siguiendo la taxonomía NIC.

**RESULTADOS:**

- Con las mismas intervenciones podemos solucionar más de un Diagnostico Enfermero (motivo por el que se han reducido éstos a los necesarios para actuar con la mayor eficiencia).
- Los Diagnósticos aquí establecidos no son excluyentes de otros, según la situación del paciente.

## PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADOS: PACIENTES CON NUTRICIÓN ENTERAL EN UCI

<u>DIAGNOSTICO ENFERMERÍA / NANDA</u>	<u>RESULTADOS ENFERMERÍA / NOC</u>	<u>INTERVENCIONES ENFERMERÍA / NIC</u>
-DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL: INGESTA INFERIOR A NECESIDADES (000002)	-ESTADO NUTRICIONAL(001004) -ESTADO NUTRICIONAL: DETERMINACIÓN BIOQUÍMICA (001005)	-ALIMENTACIÓN ENTERAL POR SONDA (001056) -TERAPIA NUTRICIONAL (001120) -MONITORIZACIÓN NUTRICIONAL (001160) -MANEJO DEL PESO (001260) -MANEJO DE:- HIPERGLUCEMIA (002120) -HIPOGLUCEMIA (002130)
-DETERIORO DE LA MUCOSA ORAL (000045)	- HIGIENE BUCAL (001100)	-RESTABLECIMIENTO DE LA SALUD BUCAL (001730) -MANTENIMIENTO DE LA SALUD BUCAL (001710)
-DIARREA (000013)	-ELIMINACIÓN INTESTINAL (000501) -ESTADO DE COMODIDAD: FÍSICA (002010)	-CUIDADO DE LA INCONTINENCIA INTESTINAL (000410) -MANEJO INTESTINAL (000430) -MANEJO DE LA DIARREA (000460)
-RIESGO DE ASPIRACIÓN (000039)	-PREVENCIÓN DE LA ASPIRACIÓN (001918) -ESTADO DE DEGLUCIÓN (001010) -ESTADO RESPIRATORIO: VENTILACIÓN (000403)	-PRECAUCIONES PARA EVITAR LA ASPIRACIÓN (003200) -FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (003230) -MEJORAR LA TOS (003250) -ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN ENTERAL (002301)
-RIESGO DE INFECCIÓN (000004)	-CONTROL DEL RIESGO (001902)	-CUIDADOS DE LA SONDA GASTROINTESTINAL (001874)

**CONCLUSIONES:**

1. La ingesta de nutrientes en pacientes con NE deberá ser suficiente para satisfacer las necesidades metabólicas.
2. Al trabajar con un PCE la enfermera reconoce y actúa precozmente ante cualquier signo/síntoma que pudiera ocasionar alteraciones de la cavidad naso-oro-faríngea o gastrointestinal.
3. La simplicidad, fácil monitorización y realización de los cuidados, hacen de esta técnica un tratamiento muy efectivo , seguro y de calidad.
4. Establecimiento de una guía específica de Cuidados Enfermeros, para este tipo de pacientes.