

SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO, La PREVENCIÓN PRIMARIA como CLAVE de CUIDADOS en UCI



CRITERIOS DE RESULTADOS, OBJETIVOS

NOC 0912 ESTADO NEUROLÓGICO: CONSCIENCIA

Definición: medida a la que un individuo está despierto, orientado y atiende al ambiente.

- 091201 Abre los ojos con estímulos externos
- 091203 Comunicación apropiada
- 091204 Obedece órdenes
- 091206 Atiende a los estímulos ambientales

NOC 0901 ORIENTACIÓN COGNITIVA

Definición: capacidad para identificar personas, lugares y tiempo.

- 090101 Se autoidentifica
- 090102 Identifica a los seres queridos
- 090103 Identifica el lugar donde está

Se precisa el desarrollo de **protocolos estandarizados**.

Cuanta mayor es la administración de fármacos, menor es la aportación de enfermería.

CONCLUSIÓN
Prevención Primaria (NIC) como CLAVE en los CUIDADOS

La frecuencia del SCA aumenta en Hospitales, con más incidencia en Unidades Cuidados Intensivos; de ahí la importancia de una



El **Síndrome Confusional Agudo** se presenta como un trastorno reversible de inicio súbito, caracterizado por un deterioro de la función cognitiva, desorientación, alteración de la percepción, pensamientos anormales, etc...

Diagnóstico NANDA 00128 CONFUSIÓN AGUDA.

R/C

- Edad superior a 60 años.
- Ingreso hospitalario prolongado.
- Ingreso de Unidad Cuidados Intensivos con pérdida de conciencia.
- Recuperación tras intervención quirúrgica.
- Complicaciones graves durante el proceso

M/P

- Agitación, intranquilidad, desorientación
- Fluctuaciones nivel de conciencia
- Alteración ciclo sueño/vigilia
- Percepciones erróneas, pensamientos anormales y comportamiento inapropiado.

PREVENCIÓN PRIMARIA

NIC 4820 ORIENTACIÓN de la REALIDAD

- Dirigirse al paciente por su nombre.
- **Hablar al paciente de una manera suave, con el volumen adecuado.**
- Orientación (día, hora, lugar, tiempo).
- Colocación de lentes y audifonos.
- Movilización temprana

NIC 1850 FOMENTAR el SUEÑO

- Potenciación del ritmo sueño/vigilia
- Retirada de catéteres innecesarios y de sujeciones físicas (si las hubiera)

NIC 7560 FACILITAR VISITAS

- Valorar la respuesta del paciente
- En la medida de lo posible disminuir su estancia hospitalaria/unidad

BIBLIOGRAFÍA

- Síndrome confusional agudo: un reto para la enfermería hospitalaria
<http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=342967>
- Sobre Síndrome Confusional Agudo (protocolo de actuación)
[www.hospitaldelacandelaria.com/index.php?option=com](http://www.hospitaldelacandelaria.com/index.php?option=com_content&view=article&id=1234)
- Síndrome Confusional Agudo en UCI
www.dialnet.unirioja.es/servlet/articulo