

# SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO, La PREVENCIÓN PRIMARIA como CLAVE de CUIDADOS en UCI



## CRITERIOS DE RESULTADOS, OBJETIVOS

### NOC 0912 ESTADO NEUROLÓGICO: CONSCIENCIA

Definición: medida a la que un individuo está despierto, orientado y atiende al ambiente.

- 091201 Abre los ojos con estímulos externos
- 091203 Comunicación apropiada
- 091204 Obedece órdenes
- 091206 Atiende a los estímulos ambientales

### NOC 0901 ORIENTACIÓN COGNITIVA

Definición: capacidad para identificar personas, lugares y tiempo.

- 090101 Se autoidentifica
- 090102 Identifica a los seres queridos
- 090103 Identifica el lugar donde está

Se precisa el desarrollo de **protocolos estandarizados**.

Cuanta mayor es la administración de fármacos, menor es la aportación de enfermería.

**CONCLUSIÓN**  
**Prevención Primaria (NIC) como CLAVE en los CUIDADOS**

La frecuencia del SCA aumenta en Hospitales, con más incidencia en Unidades Cuidados Intensivos; de ahí la importancia de una



El **Síndrome Confusional Agudo** se presenta como un trastorno reversible de inicio súbito, caracterizado por un deterioro de la función cognitiva, desorientación, alteración de la percepción, pensamientos anormales, etc...

## Diagnóstico NANDA 00128 CONFUSIÓN AGUDA.

R/C

- Edad superior a 60 años.
- Ingreso hospitalario prolongado.
- Ingreso de Unidad Cuidados Intensivos con pérdida de conciencia.
- Recuperación tras intervención quirúrgica.
- Complicaciones graves durante el proceso

M/P

- Agitación, intranquilidad, desorientación
- Fluctuaciones nivel de conciencia
- Alteración ciclo sueño/vigilia
- Percepciones erróneas, pensamientos anormales y comportamiento inapropiado.

## PREVENCIÓN PRIMARIA

### NIC 4820 ORIENTACIÓN de la REALIDAD

- Dirigirse al paciente por su nombre.
- **Hablar al paciente de una manera suave, con el volumen adecuado.**
- Orientación (día, hora, lugar, tiempo).
- Colocación de lentes y audifonos.
- Movilización temprana

### NIC 1850 FOMENTAR el SUEÑO

- Potenciación del ritmo sueño/vigilia
- Retirada de catéteres innecesarios y de sujeciones físicas (si las hubiera)

### NIC 7560 FACILITAR VISITAS

- Valorar la respuesta del paciente
- En la medida de lo posible disminuir su estancia hospitalaria/unidad

## BIBLIOGRAFÍA

- Síndrome confusional agudo: un reto para la enfermería hospitalaria  
<http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=342967>
- Sobre Síndrome Confusional Agudo (protocolo de actuación)  
[www.hospitaldelacandelaria.com/index.php?option=com](http://www.hospitaldelacandelaria.com/index.php?option=com_content&view=article&id=1234)
- Síndrome Confusional Agudo en UCI  
[www.dialnet.unirioja.es/servlet/articulo](http://www.dialnet.unirioja.es/servlet/articulo)