

RELACIÓN ASISTENCIAL FISIOTERAPEUTA-CIUDADANO: UNA HERRAMIENTA DE MEJORA EN LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN CLÍNICA.

AUTOR: MARÍA INCHUSTA GONZÁLEZ. FISIOTERAPEUTA SERVICIO NAVARRO DE SALUD-OSASUNBIDEA.

INTRODUCCIÓN:

La enfermedad no es algo independiente de la persona, conlleva alteraciones a nivel biológico, a nivel psicológico (pensamiento, sentimientos, estado de ánimo) y a nivel social (cambios, deficiencias e incluso incapacidad en las relaciones).

En nuestro trabajo a menudo nos ceñimos a un modelo biomédico donde abordamos la enfermedad como un ente aislado olvidando la perspectiva biopsicosocial del ciudadano.

En la relación asistencial, el fisioterapeuta cobra especial importancia por su cercanía, tanto física como mental, con el paciente.

MÉTODOS

Tratar al ciudadano desde su consideración holística, con respeto, atendiendo sus necesidades de información, expectativas y habilidades.

Reunir información sobre el entorno social del ciudadano, tanto familiar como general.

Buscar una participación activa para disminuir o evitar la cronicidad y las recaídas.

OBJETIVOS:

Mostrar las características y la importancia de la relación fisioterapeuta-ciudadano.

Suplir la orientación hacia la enfermedad por la orientación hacia la persona.

Reconocer las principales aportaciones del enfoque biopsicosocial frente a las limitaciones del modelo biomédico.



BIBLIOGRAFÍA:

1. Martínez Rodríguez, Alicia. Fisioterapia en Atención Primaria. Madrid. Editorial SÍNTESIS.S.A 2008.