

MEJORA DE LA CERVICOBRAQUIALGIA A TRAVÉS DE LA NEURODINAMIA

INTRODUCCIÓN

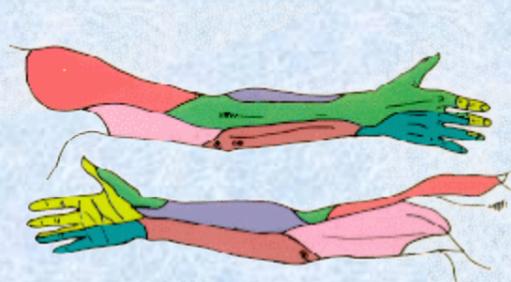
El nervio contiene en su interior unos capilares sanguíneos que, cuando están sometidos a una compresión, provocan que sufra una falta de irrigación en su interior, siendo esto lo que provoca el dolor neuropático, parestesias, cosquilleo y adormecimiento. Mediante la neurodinamia, conseguimos aliviar estos síntomas.



OBJETIVOS

Disminuir la sintomatología de un dolor neuropático, comprobando así la efectividad de las técnicas de Neurodinamia en las cervicobraquialgias.

MATERIAL Y MÉTODOS



 N. Circunflejo	 N. Radial
 N. acc. braquialcutáneo int.	 N. Mediano
 N. Braquialcutáneo interno	 N. Cubital
 N. Musculocutáneo	

• Estudio observacional, retrospectivo y descriptivo sobre una muestra de 47 pacientes diagnosticados de cervicobraquialgia, tratados en el servicio de Fisioterapia de una mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales entre Febrero del 2011 y Enero del 2012.

• Parámetros tomados en cuenta:

a) Dolor y hormigueos valorados según EAV (Escala analógica visual).

b) Extensión de las parestesias según recorridos en dermatomas.

RESULTADOS

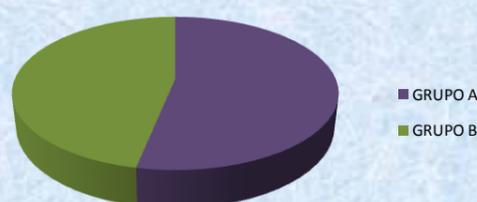
Los 47 casos evaluados fueron divididos en dos grupos.

Grupo A: 25 pacientes tratados con analgesia, estiramientos musculares y neurodinamia pasiva y activa.

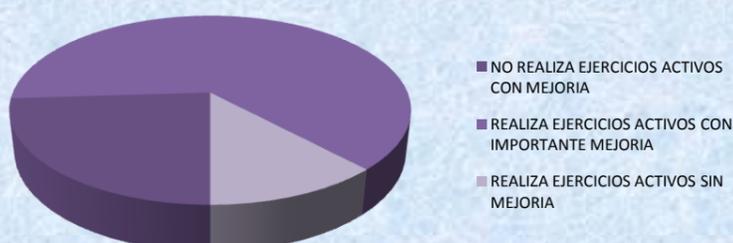
Grupo B : 22 pacientes tratados sólo con analgesia y estiramientos musculares.

En las tablas se muestra una clara mejoría del grupo A respecto al grupo B.

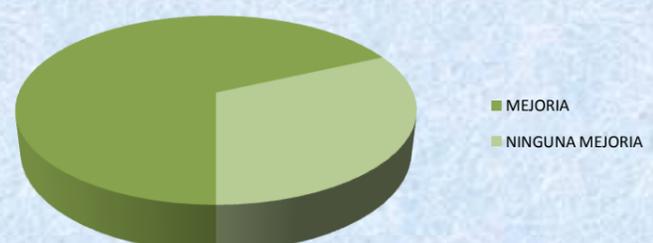
PACIENTES



RESULTADOS GRUPO A



RESULTADOS GRUPO B



CONCLUSIONES

La práctica asistencial dentro de la Fisioterapia persigue el alivio del dolor y el restablecimiento de la función como objetivos primordiales en los distintos procesos patológicos que afectan al aparato locomotor.

El sistema nervioso y sus envolturas del tejido conectivo, como cualquier otro tejido blando, se benefician de la movilización y elongación aplicadas con criterio terapéutico, de ahí la eficacia de la neurodinamia para el tratamiento de cervicobraquialgias.