

TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO EN NIÑOS CON PARÁLISIS CEREBRAL

Rosa Gema Muñoz Muñoz
Complejo Hospitalario La Mancha Centro.SESCAM

INTRODUCCIÓN

La Parálisis Cerebral (PC) es uno de los síndromes que con más frecuencia causa limitación física y/o mental en la población infantil. La incidencia varía entre 1,5 y 2,5 por mil nacidos vivos sin que se evidencie una tendencia a disminuir a través de los años. La PC comprende una serie de trastornos motores (tono y postura) debido a la lesión cerebral adquirida en el periodo prenatal, perinatal y/o postnatal.

El objetivo de este trabajo es evaluar los efectos del tratamiento fisioterápico sobre la espasticidad y la capacidad funcional de los niños afectados con PC.

MATERIAL Y MÉTODOS

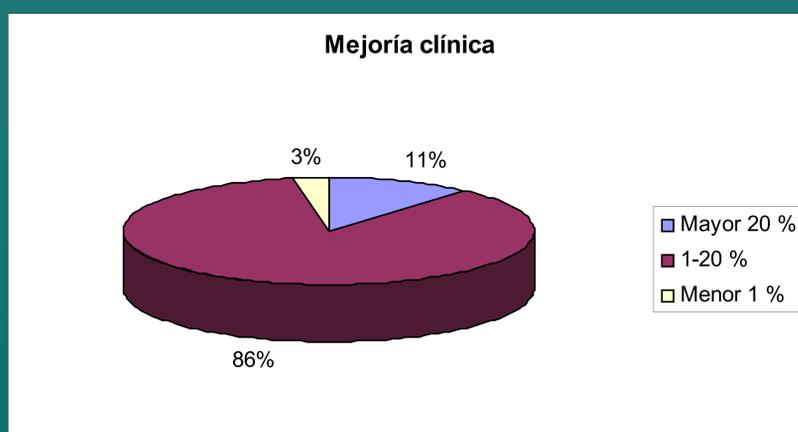
Se realiza un estudio retrospectivo de dos años de duración de 35 pacientes con PC atendidos con edades comprendidas entre 1 y 14 años.

Se analizaron las siguientes variables: edad cronológica, etiología de la PC, distribución de la espasticidad, Escala de la función motora Gruesa Modificada y espasticidad según la Escala de Ashworth.

Estos pacientes recibieron tratamiento fisioterápico durante dos ciclos, aplicando métodos kinesiológicos como movilizaciones pasivas, inhibición de patrones anormales, normalización del tono muscular, facilitación de posturas e hidroterapia.

RESULTADOS

Tomando como referencia las evaluaciones iniciales y finales de las escalas anteriormente mencionadas, se evidencia una mejoría clínica sustancial en el 97% de los niños sometidos al estudio como muestra el siguiente gráfico:



CONCLUSIONES

El tratamiento fisioterápico recibido en niños con PC de tipo diparesia y cuadriparesia espástica, contribuye a la disminución de la espasticidad y a la mejora de la función motora.

Bibliografía

- [1] Ivette Martínez Rodríguez, Gisela Castellanos Torres, Gabriel Rodríguez. Eficacia de la aplicación del programa de rehabilitación física aplicado en la clínica de neuropediatría para la disminución de la espasticidad y aumento de la capacidad motora en niños con parálisis cerebral. 2010. Disponible en: <http://www.efisioterapia.net>
- [2] Bobath B. Actividad postural refleja anormal causada por lesiones. 3 ed. Buenos Aires: Panamericana; 1987. 97p.
- [3] Bobath K. Base neurofisiológica para el tratamiento de la parálisis cerebral. 2 ed. Buenos Aires: Panamericana; 1982. 133p.