

Introducción

Problemas

- Las lesiones por latigazo cervical (whiplash) representan para los sistemas sanitarios una carga muy común y costosa: incapacidades y bajas laborales.
- Tras whiplash: dolor crónico de cuello y de miembro superior (MS).
- Con frecuencia en estos pacientes: descenso del umbral doloroso a la presión digital sobre los troncos nerviosos del MS.

Objetivos

- Determinar el umbral doloroso a la presión mediante algometría de presión en sujetos afectos de whiplash a nivel de:
 - nervio mediano a nivel de codo
 - nervio cubital en surco epitrocleo-olecraneano.
 - puntos trigger de trapecio, bíceps y tríceps.
- Determinar posibles diferencias entre los valores obtenidos entre hombres y mujeres.

Metodología

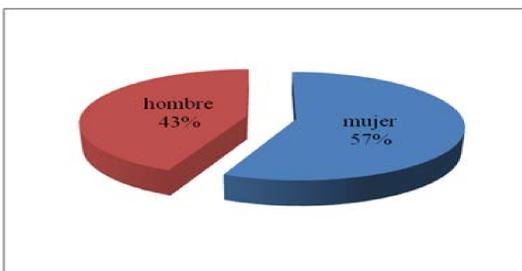


Gráfico 1. Características de la muestra por sexos

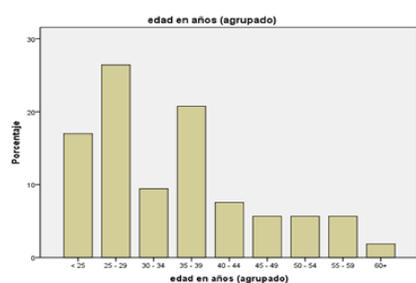


Gráfico 2. Características de la muestra por edad

Muestra de 53 individuos con whiplash (20- 60 años)



Algómetro digital (Wagner Instruments Greenwich, CT)

Algometría de presión

nervio mediano
nervio cubital
puntos *trigger*: trapecio, bíceps y tríceps

Paquete estadístico PASW Statistics



Referencias

- Riley JL, Robinson ME, Wise EA, Myers CD, Fillingim RB. Sex differences in the perception of noxious experimental stimuli: a metaanalysis. *Pain*. 1998; 74: 181-87.
- Fillingim RB, Ness TJ. Sex-related hormonal influences on pain and analgesic responses. *Neurosci Biobehav Rev*. 2000; 24: 485-501.
- Lirón de Robles AC, Moros García MT. Influencia de diversos factores en la discapacidad producida tras esguince cervical por accidente de tráfico. *Rehabilitación*. 2010; 44(2): 137-44.

Resultados

- Valores algométricos del tríceps ($p=0,046$) mayores en hombres que en mujeres.
- Valores algométricos del nervio mediano ($p=0,048$) mayores en hombres que en mujeres.
- Mayor umbral doloroso a la presión en hombres que en mujeres**

| Variable | Media | Desviación típica | Mínimo | Máximo |
|----------------|-------|-------------------|--------|--------|
| Nervio mediano | 2,72 | 0,81 | 1,06 | 4,56 |
| Nervio cubital | 3,21 | 1,04 | 1,0 | 5,93 |
| Trapezio | 1,80 | 0,56 | 0,42 | 3,14 |
| Bíceps | 1,93 | 0,53 | 0,78 | 3,39 |
| Tríceps | 2,98 | 1,02 | 1,04 | 6,33 |

Tabla 1. Valores de sensibilidad dolorosa a la presión obtenidos

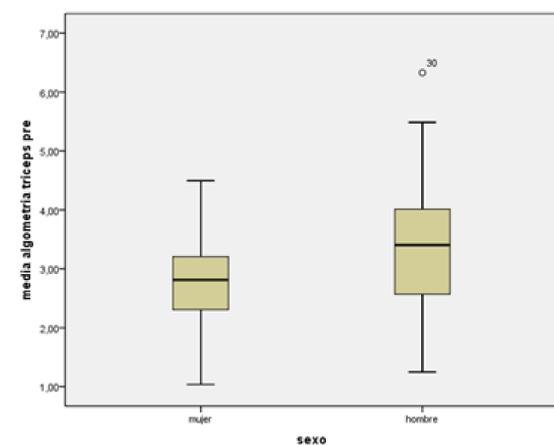


Gráfico 3. Umbral doloroso a la presión: tríceps

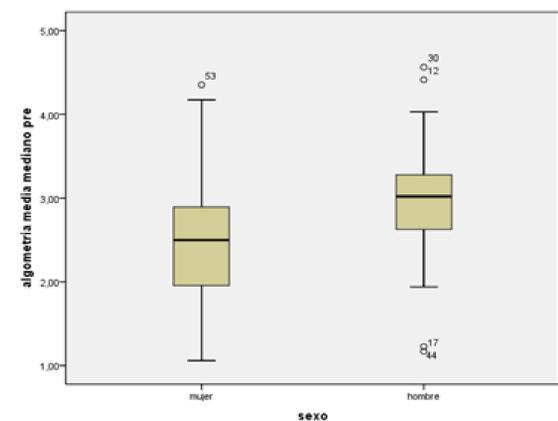


Gráfico 4. Umbral doloroso a la presión. Nervio mediano

Conclusiones

- Tras sufrir un whiplash, es frecuente encontrar descenso del umbral doloroso a la presión.
- Las mujeres parecen tener un umbral doloroso a la presión aún más reducido que los hombres.
- Esta diferencia entre umbrales sólo se da en dos localizaciones, nervio mediano y tríceps.
- La bibliografía consultada indica que esta diferencia entre sexos es independiente de la localización anatómica.
- Este descenso del umbral doloroso a la presión podría justificar el dolor crónico secundario al whiplash.
- Como prospectivas investigaciones, se plantea someter a los sujetos a una técnica manipulativa (como la manipulación de la charnela cervico-torácica) para determinar la posible variación en los valores pre-post.