

III CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Innovación y mejora en la calidad de los cuidados integrales al paciente como derecho del ciudadano"

MASAJE TERAPEÚTICO:INTERVENCIÓN ENFERMERA PARA MEJORAR LOS CUIDADOS DEL NIÑO HOSPITALIZADO

Autor principal M^a AFRICA CONDE ANGUIA

CoAutor 1 ANA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ

CoAutor 2

Área Temática Innovación y mejora en la calidad de los cuidados integrales en el Área Neonatología y Pediatría

Palabras clave MASAJE CUIDADOS DE ENFERMERIA TERAPIA NIÑO

» Resumen

El masaje infantil es una técnica antigua que hoy está en pleno redescubrimiento y que genera múltiples beneficios, tanto en el área emocional como física, ya sea para el niño como para sus progenitores ya que es una forma de estimulación temprana, fortalece los vínculos y la comunicación familiar.

Tras el análisis de varias revisiones sistemáticas, se pone en evidencia la infinidad de ventajas de la terapia del masaje en recién nacidos a término, prematuros y lactantes; adecuado incremento de peso que supera el registrado para niños que no reciben masaje, desarrollo del niño más acelerado, se registran periodos de alerta más amplios y menor reacción de stress frente a estímulos dolorosos.

Diferentes investigaciones determinan que los Profesionales de Enfermería por su formación, su visión holística y su contacto directo y constante con el paciente y la familia, son idóneos para realizar y enseñar una técnica que favorece el desarrollo del bebé y que involucra más plenamente al padre y la madre. Sin embargo, aunque la mayoría de las enfermeras han tenido acceso a algún tipo de información relacionada con el masaje infantil y conocen algunos de sus beneficios, no poseen conocimientos certeros en cuanto a su práctica y métodos.

Es por ello que se hace necesario propiciar espacios para formar, informar, entrenar y actualizar conocimientos en torno al masaje infantil, con el objeto de implementarlo en su práctica diaria.

» Contexto de partida. Antecedentes. Experiencias previas. ¿Dónde se realizó el trabajo? ¿En qué tipo de organización o departamento? ¿Cómo surge? ¿Hay experiencias previas en el área desarrollada?

Las terapias complementarias están adquiriendo cada día más importancia en el entorno sanitario. El masaje constituye una de estas terapias.

La profesora Julia López Ruiz nos muestra el paralelismo que hay entre las terapias complementarias y los cuidados enfermeros: Se sitúa en un enfoque holístico de la persona, la salud y el cuidado, y persiguen mejorar las propias capacidades de la persona y sus condiciones de salud y bienestar

El masaje infantil nace como una tradición antigua, practicado por todas las madres a sus hijos. Desde hace más de tres mil años existen referencias de masajes en los niños, comenzando por los Egipcios y después en la cultura China. La práctica del masaje para los bebés y los niños se inició en la India.

En los años 70 el Dr. Leboyer, médico francés observó como una joven madre daba masajes a su hijo en las calles de Calcuta e investigó sobre los beneficios que dichos masajes le aportaba. Lo bautizó como Shantala, que era el nombre de la primera mujer a la que observó realizando estas caricias a su hijo.

En 1976 la norteamericana Vimala Scheneider, crea una técnica de Masaje Infantil donde se combina el método hindú, el método sueco de Heik Ling y algunas ideas de reflexoterapia y yoga. En 1977 escribe el libro Masaje Infantil y la primera edición del Manual de Instructores de Masaje Infantil. A partir de ahí funda la Asociación Internacional de Masaje Infantil. Es la principal promotora de la técnica en Occidente.

El tacto es el primer sentido que desarrollamos, nos permite conectarnos en la vida desde la etapa intrauterina hasta la vejez. El toque es una de las formas más avanzadas de comunicación, al que no se le ha prestado toda la atención necesaria desde el punto de vista de los cuidados. Se realiza en la piel, que es el órgano más grande del cuerpo, el de mayor superficie expuesta, por lo que, a través del masaje se puede realizar un estímulo importante a través de ella.

El masaje es definido por Vázquez Gallego como Conjunto de maniobras o manipulaciones que realizadas con las manos sobre la totalidad, o en parte de la superficie corporal tienen como objetivo lograr un fin terapéutico

Existen múltiples estudios que ponen de manifiesto los efectos positivos del masaje en los niños desde su nacimiento y durante toda su infancia, tanto si es un niño a término como si es de pretérmino con o sin patologías asociadas. El contacto les aporta seguridad y tranquilidad estimula sus sentidos, su sistema nervioso, digestivo, respiratorio, endocrino y circulatorio.

El masaje lejos de ser un mero contacto físico está considerado una herramienta que cohesionada y trata de forma integral a la persona.

» Descripción del problema. ¿Sobre qué necesidades o problemáticas del contexto pretendía actuar el proyecto? ¿Cómo se analizaron las causas de esos problemas? ¿Qué tipo de intervención se realizó? ¿Cómo se cuantificó el problema?

El periodo posnatal se caracteriza por altos niveles de estrés, exacerbados aún más en los casos de recién nacidos pretérminos que tienen que ingresar en una unidad de cuidados intensivos neonatales separados de sus madres. Aunque algunos estudios sugieren que la estimulación táctil hace decrecer el estrés y recomiendan su utilización porque favorece el crecimiento y desarrollo del niño, muchas unidades de cuidados intensivos han instituido mínimamente esta práctica, dada la preocupación por la incapacidad de los niños pretérminos de afrontar la excesiva estimulación. El masaje se puede realizar a los niños desde su nacimiento y durante toda su infancia, tanto si es un niño a término, como pretérmino con o sin patologías asociadas.

Los beneficios del masaje son múltiples, pero sólo algunos de ellos han sido probados empíricamente. Los efectos del masaje sometidos a prueba son:

- Mejor ganancia de peso. Uno de los mejor descritos en la literatura en torno al masaje es el incremento de peso que experimentan los niños pretérmino, en torno a este beneficio se ha realizado estudios randomizados y controlados en los que se observó una mejor ganancia de peso en estos niños. Una explicación dada para este efecto es la observada por Diego et al, quien atribuye esta ganancia de peso a la mediación vagal y de la motilidad gástrica, las cuales se ven estimuladas por el masaje.

- Mejor desarrollo neurológico. Otro de los beneficios descritos del masaje son el logro de un desarrollo y comportamiento neurológico más rápido, en niños patológicos de pretérmino, lo que permite que los niños sean dados de alta más precozmente en el caso de estar hospitalizados y el poder contar con una herramienta, por parte de los padres y cuidadores, que permita estimular a los niños.
- Disminuye los días de estancia hospitalaria. Se trata de uno de los efectos que se registra más frecuentemente en los niños que reciben masaje y que están sometidos a una hospitalización, esto gracias a la estimulación del desarrollo que promueve el masaje, junto con la disminución en los costes de la hospitalización que significa el alta dada en promedio 1,6 semanas antes que un niño que no recibe masaje.
- Estimulación de la interacción madre-hijo. Se ha observado y descrito que la interrelación madre-hijo se estimula o mejora en el caso de relaciones alteradas, considerablemente en aquellos niños que reciben masaje por parte de sus madres en forma periódica lo que permite contar con una técnica que podría ser utilizada en las maternidades y centros de atención ambulatoria. Se ha visto que la madre aprende a conocer mejor a su hijo y gracias a esto se siente mas segura sobre las necesidades que él tiene, generando menos stress durante su cuidado. De igual forma esta práctica resulta ser un tratamiento efectivo para las madres con depresión postparto.
- Mejora en el tono vagal. La estimulación táctil a través del masaje, mejora el tono vagal y gracias a esto aumenta la motilidad gástrica y disminuye la taquigástrica, o que tiene una incidencia directa con la ganancia de peso, gracias a una mejor digestión y asimilación de alimentos.
- Efecto analgésico del masaje. Este efecto se ha descrito relacionado a la ingesta de glucosa, y que el masaje potenciaría el efecto analgésico de ésta que ya había sido probado anteriormente. La realización del masaje y la ingesta de glucosa 20 minutos antes de someter al niño a un procedimiento doloroso, disminuiría considerablemente la sensación de dolor, ambos procedimientos potenciarían este resultado.
- El masaje reduce el cortisol en saliva. Los niveles altos de cortisol tienen efectos perjudiciales en el desarrollo del cerebro y deterioran el desarrollo de ritmos circadianos que controlan los patrones del sueño.
- Otros beneficios fisiológicos incluyen mejorías en el reposo, eliminación y reducción de cólicos y retención de aire

Los argumentos a favor de este tipo de intervención se basan en que es una técnica no invasiva, no requiere equipamiento especializado y puede implementarse sin perturbar los procedimientos rutinarios de cuidados, especialmente para niños clínicamente estables, parece que no hay riesgos de efectos adversos.

» Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?

La importancia que esta técnica tiene para la enfermería, es que provee de un campo de acción autónomo para la profesión, fortaleza para la clínica y permite realizar una práctica holística, en que la visión completa de la persona es un objetivo primordial. La enfermería holística comprende el reconocimiento de la interrelación biopsicosocial de la persona y permite entregar a los padres una herramienta de estimulación para sus niños y más importante aún, es una forma de interactuar de los padres con sus hijos para aprender a conocerlos mejor. El masaje es una oportunidad que tiene la profesión de enfermería para realizar su práctica clínica, gestionar el cuidado de una forma innovadora y con resultados de gran impacto para los niños y sus familias y por último es un campo muy rico y poco explorado, para la investigación. Aunque el masaje puede definirse como cualquier forma de estimulación táctil sistemática proporcionada con la mano, el tipo habitual de masaje aplicado en la atención neonatal consiste en golpes lentos y suaves en cada parte del cuerpo. Por ejemplo, Scafidi 1986 describe que se coloca al lactante en posición de decúbito prono y se proporcionan caricias "durante períodos de un minuto de duración (12 golpes a razón de cinco segundos cada uno) en cada región del cuerpo siguiendo la siguiente frecuencia: (1) desde la cabeza y la cara del lactante hasta el cuello; (2) desde el cuello hacia los hombros; (3) desde la parte superior de la espalda hasta la cintura; (4) desde muslo al pie y luego al muslo en ambas piernas, y (5) del hombro a la mano y del hombro en ambos brazos. Los masajes a menudo se combinan con otras formas de estimulación como balanceo, estimulación cinestésica (p.ej. movimientos pasivos de flexión/extensión en los brazos y piernas), contacto verbal o visual.

» Barreras detectadas durante el desarrollo.

Los Profesionales de Enfermería conocen de manera general la importancia del masaje infantil por los beneficios que su práctica conlleva, sin embargo, no tienen la certeza de las técnicas para practicarlo ni enseñarlo, debido a que la capacitación ha sido bastante superficial. Aunque la mayoría de las enfermeras han tenido acceso a algún tipo de información relacionada con el masaje infantil, conocen algunos de sus beneficios, no poseen conocimientos ciertos en cuanto a su práctica y métodos. Por otro lado la información que poseen no puede considerarse sustancial ni apropiada para ponerla en práctica durante el desarrollo de su actividad profesional. Al no haber sido capacitadas formalmente, no saben como realizar el masaje y mucho menos enseñarlo para promover la salud. Sin embargo se puede afirmar que si las enfermeras tienen la oportunidad de capacitarse probablemente van a implementar la técnica del masaje infantil en su lugar de trabajo. Cuando el profesional de Enfermería conoce prácticas que promueven la salud y las implementa en sus servicios como parte del proceso de atención, evidencia la aplicación del conocimiento empírico.

» Oportunidad de participación del paciente y familia.

Las relaciones padres-lactantes tempranas son importantes para un desarrollo emocional y mental normal. La calidad de la interacción padres-lactante depende en gran medida de la capacidad de los padres de detectar y responder de forma adecuada al estado emocional del niño, la cual se ve incrementada a través de las técnicas de masaje infantil, por lo que tienen más probabilidades de generar relaciones estrechas y formar una base sólida para una salud mental positiva del niño. Con el masaje infantil se fortalecen los vínculos y la comunicación familiar, se favorece el desarrollo del bebé y se involucra más plenamente al padre y la madre en su cuidado aumentando el bienestar de las familias. Es fundamental que el plan de atención de enfermería se oriente al cuidado neonatal y materno con el apoyo del grupo familiar. Los beneficios del masaje no solo se producen en el bebe sino en todas aquellas personas que tienen contacto directo con él, por lo que se hace necesario inculcarles y transmitirles estas técnicas.

» Propuestas de líneas de investigación.

Continuar realizando revisiones bibliográficas sobre la efectividad y los efectos beneficiosos del masaje terapéutico en niños tanto en la salud como en la enfermedad.

Fomentar e incentivar la participación y actualización de conocimientos del personal de enfermería en formación continua sobre el masaje terapéutico.

Crear espacios y oportunidades para promocionar esta intervención entre los profesionales y los padres.

Bibliografía.

Vickers A, Ohlsson A, Lacy JB, Horsley A. Masajes para promover el crecimiento y el desarrollo de lactantes prematuros o de bajo peso al nacer (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de The Cochrane Library, 2008 Issue 3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).

Underdown A, Barlow J, Chung V, Stewart-Brown S. Intervenciones con masajes para la promoción de la salud mental y física en lactantes menores de seis meses de vida (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de The Cochrane Library, 2008 Issue 3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).

Schapira D, Roy E, Coritgiani M, Aspres N, Benitez A, Galindo A, Parisi N, Acosta L. Estudios prospectivos de Recién Nacidos Prematuros hasta los dos años. Evaluación de un método de medición de neurodesarrollo. Revista Hospital Materno infantil Ramón sarda. 1998; 17(2): 5- 7.

So Pui Shan, Jiang Yu, Qin Ying. Terapias de toque para el alivio del dolor en adultos (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de The Cochrane Library, 2008 Issue 3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).