

CUIDADO NEONATAL HUMANIZADO

HOSPITAL UNIVERSITARIO JOSEP TRUETA

Andújar Torres, Inmaculada; Andújar Torres, M^a Teresa; Sánchez Muñoz, M^a Carmen

INTRODUCCIÓN

En 1978 (Bogotá-Colombia) en el Instituto Materno Infantil, el Dr. Edgar Rey Sanabria (Jefe del Servicio de Neonatología) decidió utilizar a las madres como incubadoras ante la insuficiente cantidad de éstas, instituyendo lo que él llamó TÉCNICA MADRE CANGURO.

El método canguro se basa en el contacto permanente piel con piel entre la madre y el recién nacido. Por sus innumerables ventajas ha sido adoptado en países desarrollados como un complemento de utilidad al cuidado en incubadora.

Nuestro objetivo es potenciar la utilización del método canguro en las UCI neonatales de España, dando a conocer sus beneficios



El método consiste en colocar al niño en posición vertical entre los senos de la madre o sobre el tórax del padre, en decúbito ventral (posición de rana). Con la cabeza girada hacia un lado, ligeramente extendida para dejar libre la vía aérea.

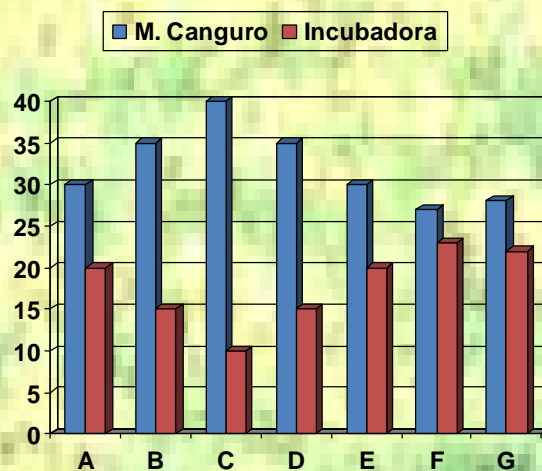
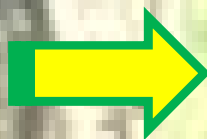


MÉTODO

Revisión sistemática de la evidencia disponible en bases de datos electrónicos como Medline y Pubmed y en las guías de práctica clínica relacionadas con la neonatología.

RESULTADOS

- A. Incrementa la autoestima materna.
- B. Aumenta la participación de los padres.
- C. Beneficia los lazos afectivos madre-hijo.
- D. Disminuye la percepción del dolor.
- E. Refuerza la lactancia materna.
- F. Disminución del número de apneas.
- G. Favorece el mantenimiento de la temperatura.



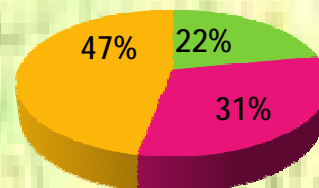
CONCLUSIONES

- q Para los profesionales de la salud, el método madre canguro proporciona una experiencia de trabajo multidisciplinario, incluyendo los padres como protagonistas. La meta más importante de este método en una institución de salud es la humanización de la Neonatología en todas las etapas del cuidado del niño.
- q A pesar de los beneficios demostrados, no es un método de primera elección en las UCI neonatales españolas.



IMPLANTACIÓN DEL M. CANGURO EN HOSPITALES ESPAÑOLES

- Sin restricciones
- Con horario limitado y solo aplicado a las madres
- No se aplica



BIBLIOGRAFÍA: Método Madre Canguro. Guía práctica Departamento de Salud Reproductiva e Investigaciones Conexas Organización Mundial de la Salud Ginebra. <http://www.who.int/reproductive-health/publications/es/kmc/index.html>
Perapoch J, Pallas CR, Linde MA, Moral MT, Benito F, López M, Caserío S, de la cruz J. Cuidados centrados en el desarrollo. Situación de las unidades españolas de Neonatología en España. An Pediatr. 2006;64:132-139.
Juan Gabriel Ruiz, Nathalie Charpak et al. Guías de Práctica clínica basadas en la evidencia para la óptima utilización del Método Madre Canguro de Cuidado del Recién nacido pretérmino y/o de bajo peso al nacer. Fundación Canguro y Departamento de Epidemiología Clínica y Bioestadística, Universidad Javierana ; Bogotá, Colombia. 2007. <http://kangaroo.javeriana.edu.co/descargas/guias-evidencia.pdf2>