

REVISIÓN SOBRE EL CUIDADO DEL CORDÓN UMBILICAL

Autoras: Méndez Macías, Ana Belén; Conde Gálvez, M^a Isabel; Quirós Fernández, Sara.
Matronas del Hospital de Antequera (Área Sanitaria Norte de Málaga)

Introducción: La infección del cordón umbilical (C.U.) ocupa una de las causas principales de morbilidad neonatal a nivel mundial. Sin embargo, no se ha logrado consensuar una conducta estandarizada sobre la mejor manera de realizar el cuidado del mismo.

Nuestro objetivo es revisar la evidencia científica disponible sobre los cuidados rutinarios del C.U.

Metodología: Revisión bibliográfica de bases de datos: Cochrane Plus, Medline y páginas webs oficiales de la OMS, PAHO y la AEPED.

Palabras claves: Cordón umbilical, cura del cordón umbilical, cura en seco, antisépticos.

Resultados:

Mantener el C.U limpio y seco. No tapar con gasas, vendas o mallas. Doblar el borde del pañal para evitar contacto con el C.U.



Asepsia de manos en el parto y antes de cada manipulación del C.U.



Desprendimiento precoz del C.U. Menor número de infecciones.



Corte del C.U. a 2-3 cm de la base.



Lavar el área periumbilical con agua y jabón neutro, enjuagar y secar bien. No aplicar lociones ni cremas.



Cohabitación, contacto piel con piel y lactancia materna

Conclusiones:

- El uso rutinario de antisépticos no implica mejores resultados que la cura en seco del C.U.
- Cura en seco → medida costo-efectiva (para familias y sistema sanitario).
- Mayor formación del personal sanitario y educación para la salud.

EN CASOS DE ALTO RIESGO

Es prudente el uso de antisépticos

- Hospitalización neonatal
- Países en vías desarrollo
- Condiciones higiénicas escasas, etc.

NO ALCOHOL

NO POVIDONA YODADA

Dudosa eficacia de cremas antibióticas

Mayor seguridad: Clorexidina o Azúcar Salicílico