

# LA SACAROSA ORAL COMO TERAPIA FRENTE AL DOLOR EN NEONATOLOGÍA Y PEDIATRÍA



**AUTORA: MARIA LIDIA FERNANDEZ PIMENTEL**  
**COAUTORA: ELISABET VALLECILLO CASTELLANO**



**HOSPITAL DE LA SERRANÍA DE RONDA (Málaga)**

## INTRODUCCION

El presente estudio responde a la necesidad de tratar correctamente el dolor en los recién nacidos. Se trata de minimizar al máximo las posibles consecuencias sobre la salud física y psíquica del recién nacido y lactante. Desempeñan un papel muy importante, el Jefe de la Unidad de Neonatología-Pediatría; la Supervisora de Enfermería y que todo el personal sanitario del área esté concienciado y trabajen con unidad de criterios para proporcionar unos cuidados de calidad a los pacientes.

## OBJETIVOS

- 1º Reducir el dolor en los recién nacidos a través de la administración de sacarosa por vía oral.
- 2º Proporcionar cuidados de calidad trabajando con unidad de criterios y desde la evidencia científica.

## METODOLOGÍA

- 1º Presentación de la propuesta de trabajo a la Dirección de Enfermería y Jefes de Servicio.
- 2º Presentación en sesión clínica sobre el estudio para todo el personal sanitario del área de Neonatología – Pediatría y Urgencias de Pediatría.
- 3º Facilitar el acceso en soporte digital a todos los profesionales sanitarios implicados.
- 4º Coordinar con el servicio de farmacia para conseguir la dispensación de sacarosa oral en los servicios mencionados.

## CONCLUSIONES

- La fácil administración de la sacarosa oral y los elevados resultados de reducción del dolor ante una técnica estresante y/o dolorosa.
- La necesidad de sensibilización y concienciación por parte de todo el personal sanitario para llevar a cabo unos cuidados de máxima calidad a los R.N.
- La necesidad de unificar criterios y trabajar con protocolos de enfermería basados en estudios con evidencia científica.

## PROPUESTA DE ACTUACION. PLAN DE ACCIÓN

OBJETIVOS	ACCIONES
Dotar al área materno infantil y de urgencias, de información y herramientas específicas para minimizar el número de procedimientos estresantes y/o doloroso del recién nacido	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Divulgación de la información mediante sesiones clínicas al personal sanitario</li> <li>•Revisión y actualización de protocolos en las correspondientes Unidades de Enfermería.</li> <li>•Confección de protocolo específico del uso de la sacarosa oral para prematuros, recién nacidos a término y lactantes.</li> </ul>
Proporcionar alivio no farmacológico al recién nacido	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Aportación de medidas ambientales, conductuales y nutricionales, fundamentalmente en el área de &lt;neonatología, como: Agrupación de tareas, limitación de luz ambiental y ruidos; manipulaciones suaves y lentas al recién nacido, promoción de la lactancia materna y el contacto piel con piel.... Etc.,</li> <li>•Planes de Cuidados estandarizados.</li> <li>•Cartelería sobre la limitación del uso del teléfono móvil en el área.</li> <li>•Educación sanitarias a los núcleos familiares para evitar situaciones estresantes para los recién nacidos.</li> </ul>
Proporcionar alivio farmacológico a los recién nacidos antes de la realización de técnicas estresantes y /o dolorosas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Coordinación con el servicio de farmacia para la dispensación correcta de los preparados de sacarosa oral.</li> <li>•Distribución de cartelería y soporte informático sobre las dosis y concentraciones de sacarosa necesarias de aplicar para reducir el dolor en los recién nacidos antes de la realización de técnicas dolorosas.</li> </ul>

## ADMINISTRACION DE SACAROSA ORAL

USO DE SACAROSA EN EL PREMATURO	USO DE SACAROSA EN EL R.N. A TERMINO	USO DE SACAROSA EN BEBES DE 1 A 12 MESES
Dosis: 0,1 – 0,4 ml de solución de sacarosa al 24%. Reducir más el dolor administrando tres dosis. 0,1 ml ----- 2 minutos antes. 0,1 ml ----- inmediatamente antes. 0,1 ml ----- 2 minutos después del procedimiento.	Revisión de la Cochrane.  Administrar 1-2 minutos antes del procedimiento.  Administrar 2 ml de sacarosa líquida al 24%.	2 ml de sacarosa al 25%.  Efectivo para vacunación sólo hasta los 12 meses según estudios.  Y para un solo procedimiento doloroso.