

3er CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA "CIUDAD DE GRANADA" del 11 al 22 de mayo de 2012



"INNOVACIÓN Y MEJORA DE LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS INTEGRALES AL PACIENTE COMO DERECHO DEL CIUDADANO"

AUTORAS: Jessica Cazalilla Chica y Míriam Guzmán Fuentes

TRIÁNGULO EN EL MANEJO DEL CÓLICO DEL LACTANTE



DETECCIÓN

Introducción

Problema

CÓLICO DEL LACTANTE – Múltiples definiciones: "Llanto excesivo en el lactante sano, repentino y de duración variable. Suele presentarse entre la 2ª semana y el 4º mes de vida".

MEDIDAS ACTUALES TEMPORALES → NINGUNA ES EFECTIVA DEL TODO

△ **ANALGESIA NO FARMACOLÓGICA** – p.e. **VENDAJE NEUROMUSCULAR**

- ↓ Presión intersticial → facilitar circulación sanguínea y linfática mejor vaciado
- ↓ Estimulación de los nociceptores

PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

Anormalmente sensibles a la estimulación

Objetivos

Aplicación de **VENDAJE NEUROMUSCULAR** en las unidades de neonatología por el personal de enfermería y posterior enseñanza a los padres para su participación en el manejo del cólico del lactante.

- ◆ Identificación precoz del cuadro por los padres → ↑ manejo de la situación, satisfacción y ↓ consulta.
- ◆ ↑ Confort del niño (↓ cantidad del llanto y ↑ horas de sueño).

Consejo a los padres

- ◆ Sostener al bebé → miembros en flexión
- ◆ Amamantamiento y/ o succión no nutritiva → con pausas
- ◆ Anisetes e infusiones → evitar la entrada de aire
- ◆ Baños agua tibia, toalla templada-caliente, masajes, **VENDAJE NEUROMUSCULAR**

- 1.- Aplicar cada tira siguiendo el recorrido del intestino grueso.
- 2.- Pegar la parte activa de la tira con una tensión del 15-25% (Será necesaria la ayuda tanto para la sujeción del bebé como para la realización de un estiramiento del tejido superficial).
- 3.- Colocar el final de la tira sin tensión.



Material Método

Modificación de la dieta

- ◆ **EL NIÑO** → ⊗ proteínas vacunas y alérgenos alimentarios
→ ⊗ lactosa **HIDROLIZADOS DE CASEÍNA PROBIÓTICOS**
- ◆ **LA MADRE** → NO cafeína, chocolate, PLV, alimentos alérgenos

Medicalización

- ◆ Agentes anticolinérgicos **DICLOMINA** ⊗
- ◆ Agentes tensoactivos **SIMETICONA** ↓ estudios
- ◆ Medicamentos homeopáticos ¿?

Conclusiones

Resultados

TRANQUILIDAD Y SEGURIDAD DE LOS PADRES A LA HORA DE ACTUAR FRENTE AL LLANTO DEL LACTANTE POR EL CÓLICO.

DISMINUCIÓN DE LAS VISITAS A CONSULTAS DE PEDIATRÍA Y/O URGENCIAS.

↑ DE LA COMUNICACIÓN Y DE LA CONFIANZA ENTRE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD Y LOS PADRES.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD E INFORMACIÓN: BASE DEL CUIDADO INTEGRAL.

Discusión



Largo camino en el avance para el mejor "tratamiento"

BIBLIOGRAFÍA:

- Soriano FJ. Analgesia no farmacológica: necesidad de implantar esta práctica en nuestra atención a recién nacidos y lactantes ante procedimientos dolorosos. Evid Pediatr. 2010; 6:72.
- Calvo C. La prevención y el tratamiento del cólico del lactante. Bol Pediatr. 2010; 50: 197-202.
- La Biblioteca Cochrane Plus. Tratamiento del cólico del lactante. [Citado 2001, número 1] ISSN 1745-9990. Consultado Abril 1, 2012. Disponible en: URL: <http://www.biblioteca-cochrane.com/BCPGetDocument.asp?SessionID=%203405802&DocumentID=B79s-4>
- Guía Clínica NICE 37 (Instituto Nacional para la Salud y Excelencia Clínica). Cuidados Puerperales rutinarios para las mujeres y sus bebés. [Seriado en línea] Julio 2006; 37-38. Consultado Febrero 24, 2012. Disponible en: URL: http://www.llevadores.cat/html/publicacions/docs/versin_corta_NICE.pdf