

CONVULSIÓN FEBRIL SIMPLE EN LA INFANCIA

AUTOR: Marta Martínez Baena

INTRODUCCIÓN:

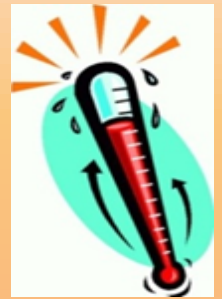
La convulsión febril simple es una crisis convulsiva de breve duración, que ocurre en un niño febril. Representan el 80-85% de las convulsiones que se producen en la infancia. Aparece entre los 6 meses y los 5 años de edad en niños sanos y neurológicamente normales y generan un gran estrés en los padres de estos niños.

OBJETIVOS:

- Conocer las características de la convulsión febril simple.
- Capacitar a los padres ante esta situación mediante normas básicas.

METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica



RESULTADOS:

Características de la convulsión febril simple:

- Menos de 15 minutos de duración.
- Generalizada, bilateral y simétrica.
- Preferentemente tónico-clónica
- Episodio único. Es excepcional su repetición pasadas las 36 horas del inicio febril.
- Breve periodo postictal de somnolencia pero sin déficit neurológico.



Normas para los padres:

- Mantener la calma.
- Acostarlo en el suelo.
- Proteger de objetos potencialmente lesivos.
- Protegerle la cabeza con algún objeto blando.
- Aflojar las vestiduras, especialmente alrededor del cuello y la cintura.
- Dejarle que termine de convulsionar.
- Evite que se duerma y trasládalo a un centro sanitario.

CONCLUSIONES:

- La convulsión febril simple constituye una de las manifestaciones más angustiosas para los padres.
- Es fundamental informar y educar a los padres sobre las características y actitud a tener ante este proceso para poder aliviar así la ansiedad y futuras tensiones.