

## INTRODUCCIÓN

La atención sanitaria a neonatos prematuros extremos (nacidos antes de la 28 semanas de gestación) ha avanzado rápidamente en las últimas décadas. La variabilidad de opiniones en reconocer el momento en el cual un neonato requiere de cuidados paliativos continúa siendo un hándicap importante. En el estudio se revisan cuáles son las necesidades de los prematuros extremos y los cuidados paliativos, así como la necesidad de atención y apoyo que sufre la familia ante estos casos.

### OBJETIVOS

Difundir los cuidados paliativos en prematuros extremos

### METODOLOGÍA

Búsqueda bibliográfica:  
Medline, cuiden plus, cohrane  
(23 documentos seleccionados)

## RESULTADOS

### CUIDADOS ENFERMEROS

#### Control del entorno

Reducir exceso de ruido a 45dB diurnos y 35 nocturnos  
Reducir luz a 20 lux

#### Control del dolor Medidas de confort

Sedación paliativa, analgesia, masaje

Mantener tono flexor de extremidades, mucosas limpias e hidratadas, evitar fatiga muscular, catéteres innecesarios, y manipulación excesiva

#### Atención a los padres

Identificar dudas y temores, ayudar a expresar sentimientos, dejar que acompañen a su hijo en todo momento, hacerlos participe de su cuidado, explicar cambios físicos en su hijo

## CONCLUSIONES

- ❖ Los cuidados paliativos en prematuros extremos, son un modelo integral de atención de poca definición en sus recursos.
- ❖ Es esencial una formación integral que permita al equipo brindar estos cuidados paliativos y una adecuada atención a los padres
- ❖ Necesidad de monitorización y evaluación de dichos cuidados

## PROPUESTA

Creación de un protocolo de actuación sobre prematuros extremos que lleve a conseguir una uniformidad en la actuación, además de una mayor adecuación de la normativa legal existente