CARTILLA INFANTIL DE EXPOSICION A RADIACIONES IONIZANTES

ANVERSO

CARA CENTRAL

REVERSO

OBJETIVOS:

Si la radiación ionizante penetra en una célula del cuerpo, se pueden producir mutaciones en su ADN, Esto puede contribuir al cáncer o a la muerte de la célula. La cantidad de daño celular está relacionado con la cantidad de radiación recibida. El daño ocurre sólo en una fracción de segundo, pero los cambios (como el comienzo del cáncer) pueden pasar años para que ocurran.

Proponemos la creación de una Cartilla infantil donde se anoten todas la exposiciones, dosis ,tiempo y tipo de radiación recibida por el niño durante toda su vida, esto es primordial para obtener la información exacta que permita a padres y médicos controlar las dosis de radiaciones que van recibiendo los niños a través de las radiografías y el TAC.

MATERIAL Y METODOS:

Se realiza revisión sistemática de la bibliografía publicada sobre la relación que existe entre las repetidas exposiciones de niños a las radiaciones ionizantes y el riesgo de padecer cáncer.

La elaboración de una tarjeta en cartulina con cuadriculas, dibujos y .demás .especialmente diseñada para facilitar estas anotaciones y su uso.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES:

La sociedad demanda a menudo demasiadas pruebas. Los padres vienen pidiendo que "hagamos alguna radiografia a sus hijos", En ningún momento se dice, 'no se pueden hacer más de tantas radiografías a los niños'. No hay ninguna cifra de radiación concreta que no se pueda superar, pero debemos valorar el riesgo-beneficio y radiar a los niños tanto como sea necesario. Lo importante es utilizar bien las radiaciones, evitar las exploraciones innecesarias, pero sin poner en peligro la calidad del diagnóstico. "El paciente no tiene límite de dosis, pero cada exploración debe estar justificada" y saber que "Con los niños debemos optimizar especialmente la dosis,. La intención es que este documento, que cabe en el bolsillo, permita a padres , médicos y personal sanitario controlar las dosis de radiaciones que van recibiendo los niños , y en especial " concienciar e informar al personal sanitario y a los padres del peligro de las radiaciones ionizante."

AUTORES :

CESAR AGUILAR RODRIGUEZ
ALMUDENA ARELLANO CARIÑANOS
JAVIER RUIZ DELGADO.