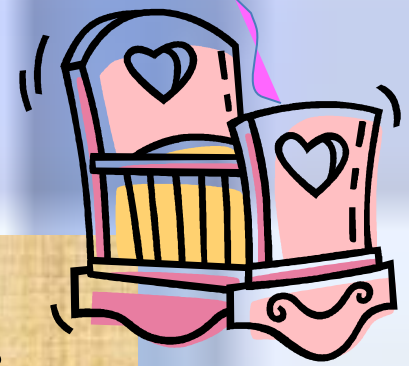


# El Arte de la Estimulación Precoz Neonatal

## OBJETIVOS

- Identificar los beneficios de la estimulación temprana
- Determinar acciones para realizar la estimulación temprana
- Demostrar los beneficios de la participación familiar



## INTRODUCCIÓN

### ¿Por qué la estimulación precoz?

La estimulación temprana además de promover una mejor calidad de vida para el neonato hospitalizado, tiene como objetivo el desarrollo del sistema sensorial, propioceptivo y cognitivo, como una manera de evitar complicaciones en las futuras etapas de la niñez.



-Autora: Rocío Fuentes-Rivas

-Coautora: Ana Isabel Martín Corrales

Referencias: 1) Carme Junqué, catedrática de Psicobiología de la Universidad de Barcelona.  
2) Nuria Herranz, enfermera asistencial de la UCIN del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid.

## MÉTODO

En el momento del nacimiento, el neonato debe reiniciar su proceso de adaptación al medio extrauterino. Los estímulos positivos y negativos, son factores que influyen.

Cuando el neonato requiere hospitalización, se encuentra en un medio en el que el equipo de salud, especialmente enfermería es quien inicia la estabilización fisiológica del niño, lo cual contribuirá a que el ambiente extrauterino sea favorable o desfavorable para el desarrollo del niño.

El ambiente que se debe proporcionar no solo tiene que ser adecuado para la curación de patologías sino que además debe permitir el desarrollo emocional, la organización del sistema nervioso y el vínculo con los padres.

## RESULTADOS

Anteriormente se creía que la estimulación temprana no debía usarse con los prematuros, actualmente se considera que ésta si debe aplicarse en los neonatos, incluso en el medio extrauterino, para conseguir beneficios de mejoría en:

1. el curso clínico
2. el estado de sueño.-vigilia
3. el comportamiento interactivo y desarrollo neurológico a largo plazo.

"Antes, un bebé pretérmino podía despertarse hasta 200 veces al día. El contacto piel con piel con su madre y otros cuidados están mejorando muchos sus patrones de sueño". Además, los padres ganan seguridad y pueden vincularse mejor con sus hijos, un aspecto decisivo para su futuro desarrollo emocional. <sup>2</sup>



Estímulos	Intervenciones	Resultados
<b>Táctil</b> 	Nido de contención neonatal. Masajear suavemente las extremidades y el cuerpo del neonato durante los cuidados generales. Contener al niño durante la alimentación cuando se encuentre estable.	 Mejoran el peso, la talla, la sociabilidad, la irritabilidad.  Incentiva contacto piel con piel.  Promueve la lactancia materna
<b>Visual</b> 	Luz tenue Móviles	 El neonato abrirá los ojos y se relacionará con las personas que le brindan cuidados
<b>Auditivo</b> 	Música clásica (10-15 min). Tonos de baja frecuencia por parte de padres y cuidadores.	 Proporcionan seguridad  Inducir el sueño
<b>Oral</b> 	Chupete para succión no nutritiva	 Efecto calmante
<b>Motor</b> 	Ejercicios físicos con fisioterapeuta, cuando el neonato esté estable.	 Desarrollo neuromuscular  Relajación

## CONCLUSIONES

Los cuidados centrados en el desarrollo (CCD), son una serie de medidas que procuran adecuar las condiciones ambientales de luz y ruido, controlar parte del dolor sin fármacos y potenciar el piel con piel o la lactancia materna en nacidos con bajo peso.

**El interés de la enfermería por implantar este tipo de cuidados "revolucionarios" en las unidades es cada vez mayor, porque "nos permite volver a la esencia de nuestro trabajo que es atender a las personas de forma individualizada".**

"Las anomalías cerebrales no siempre van acompañadas de déficit funcionales; se pueden observar alteraciones estructurales con rendimientos cognitivos normales e incluso superiores y, aunque se desconocen los factores que intervienen, es muy probable que la estimulación ambiental adecuada pueda contribuir a optimizar la conectividad cerebral y ésta se refleje en una mejor funcionalidad cerebral". <sup>1</sup>