

ENSEÑANZA PRÁCTICA DEL ASEO DEL RECIÉN NACIDO

Autores: Irene Cazorla Hernández
Nuria Aguilar Villalba

Hospital Parque San Antonio

Objetivos:

Desarrollar el conocimiento práctico del aseo del Recién Nacido, con el fin de reducir la ansiedad de los padres primerizos ante el afrontamiento de la nueva situación. Así como poder resolver sus dudas sobre el cuidado del cordón umbilical, cuidado de la piel y de la higiene de las zonas íntimas.

Métodos:

Enseñanza mediante la práctica antes del alta hospitalaria. Los padres realizarán el aseo de su recién nacido de forma individual con el personal de enfermería que atenderá a prestar ayuda en el baño y explicará todos los pasos a seguir para una correcta higiene de su bebé.

Resultados:

- 1.- Introduce al bebé en la bañera, sujetándolo de la siguiente forma: pasa tu brazo bajo su nuca y agárrale por el bracito, con tu otra mano sujeta las piernas del bebé. Una vez dentro, ya puedes soltarle los pies.
- 2.- Moja y enjabona la mano libre o la esponja con una jabón especial para niños y lava a tu bebé poniendo especial cuidado en los pliegues cutáneos
- 3.- Mójale el pelo y aplícale una pequeña cantidad de champú. Practica un suave masaje por toda su cabeza y aclara bien con agua
- 4.- Presta especial atención a la parte posterior de las orejas y a los pliegues del cuello
- 5.- La última zona a limpiar será siempre la del pañal
- 6.- Saca al bebé del agua y envuélvelo inmediatamente en una toalla. No olvides secar bien entre los pliegues
- 7.- Realizar un suave masaje estimulador a la vez que relajante.

RECUERDA: Comprueba la temperatura de la habitación y el agua, ambas deben estar cálidas.



EL BAÑO

Uno de los primeros desafíos de las madres primerizas es la **limpieza del cordón umbilical**. Si bien es algo que no debería alterarnos hay algunas madres que sienten miedo hacia la tarea quizá por inexperiencia y por sentir que el bebé es demasiado frágil. Durante el baño prestar especial atención para no sumergir el cordón umbilical, intentando así evitar el exceso de humedad. El contacto con el aire ayuda a la cicatrización entonces puedes doblarle el pañal para dejar esa parte al descubierto.



Conclusiones:

- Los padres habrán aprendido durante la estancia hospitalaria los cuidados especiales del baño:
- Temperatura adecuada del ambiente y del agua
 - Higiene y cuidado de la piel y las zonas íntimas
 - Cuidado correcto del cordón umbilical