

Por último, el 96% es conocedor de las ventajas de la lactancia materna frente al 4% que nos menciona sus desventajas. Todos estos datos son obtenidos de una valoración inicial realizada al ingreso en planta, siendo éste el pensamiento de inicio que nos relata la madre.

En las siguientes horas se valorara la efectividad de la lactancia conociendo las necesidades de las puérperas, en esta fase los problemas que frecuentemente nos expresan las madres son: no me ha subido la leche, no me coge el pecho, el niño está muy dormido, el niño se pone muy nervioso. Estos son algunos de los problemas que dan lugar a la inseguridad de la madre llevándola a la desesperación, ansiedad y miedo, siendo en este momento cuando recurren a la lactancia artificial.

Llegados a este punto, se inicia un plan de actuación por parte del personal de enfermería, de manera individualizada, proporcionándole una serie de cuidados integrales, donde destacara la educación sanitaria durante la lactancia.

» **Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?**

Tras haber realizado una visión bibliográfica sobre el tema, nuestra propuesta se centra en abordar el siguiente objetivo: Describir las necesidades de las puérperas en lactancia materna en el postparto inmediato.

» **Barreras detectadas durante el desarrollo.**

La principal dificultad que percibimos ante el inicio de la lactancia materna es el desconocimiento de la madre, como consecuencia de la falta de información en la sociedad o la no asistencia al programa del control de embarazo, viéndose incrementado por una barrera idiomática.

» **Oportunidad de participación del paciente y familia.**

- Participación activa por parte del profesional de enfermería, proporcionándole toda información individualizada que sea necesaria en cada puérpera.

- Seguimiento en las primeras horas las dificultades que se les presente, dudas y eliminación de falsas creencias.

- Controlar la correcta nutrición del recién nacido (control meconios, control micción, hidratación y coloración de la piel, llanto, respuesta a estímulos)

- Controlar posibles complicaciones como grietas en los pezones o pechos doloridos, que aparezcan como consecuencia de la lactancia, en las mamas.

- Participación activa de los padres y/o familiares en el proceso, intentado crear un ambiente tranquilo y adecuado para la toma de la lactancia, proporcionándole apoyo en todo momento a la madre, implicarse en el proceso de la lactancia materna.

- En caso necesario, iniciarlas en el manejo del sacaleches u otros instrumentales del mercado.

» **Propuestas de líneas de investigación.**

Tras la elaboración de este trabajo, nuestra propuesta de partida para futuras investigaciones se centraría en aumentar el tiempo de estudio durante la lactancia materna, dejando de esta forma un margen de tiempo mayor, aumentando así el seguimiento sobre la lactancia materna. Ampliando este periodo, podríamos realizar un seguimiento durante los primeros meses y conocer de esta forma si la información y educación recibida en estas primeras horas fue efectiva para el desarrollo de la lactancia.

Conoceremos las complicaciones que se puedan presentar en este periodo y de esta forma crearemos actividades que eviten su aparición, en la medida que nos sea posible desde las primeras horas del postparto.