

# BENEFICIOS DEL ÓXIDO NITROSO COMO ANALGESIA EN EL PARTO

AUTORES: S. ÁLVAREZ PÉREZ (Matrona, Hospital Infanta Elena) Y C. BASALLOTE MERA (Matrona, Hospital de Jerez)



## ÓXIDO NITROSO. BENEFICIOS. ANALGESIA. PARTO

### INTRODUCCIÓN

Se trata de un gas en mezcla al 50 % (Oxígeno+Protóxido) y su utilización se considera una alternativa eficaz en analgesia del parto. Su administración, al 50 % junto con oxígeno, se realiza de manera habitual en países como Canadá, Inglaterra, Finlandia, Suecia y Australia, que describen la utilización de esta técnica analgésica en el 40- 60% de los partos.

El óxido nitroso (N<sub>2</sub>O) no es un analgésico muy potente para el parto, pero según la literatura científica, aparentemente es seguro para la mujer y el recién nacido (RN).

Su efecto al inhalarlo neutraliza las transmisiones nerviosas cerebrales, entre ellas las del dolor. El óxido nitroso actúa limitando la sinapsis y transmisión neuronal en el SNC. La persona al tomarlo siente un mareo y relajación agradables que puede dar lugar a la risa cuando no hay dolor.



### OBJETIVOS

- Evaluar la eficacia y seguridad del óxido nitroso mezclado al 50 % con oxígeno en la utilización como analgésico inhalatorio durante el parto.
- Proponer y plantear el uso del óxido nitroso durante el parto.
- Asegurar una asistencia de calidad durante el parto.

### MATERIAL Y MÉTODO

- Se realiza una búsqueda bibliográfica basada en la evidencia científica y en la base de datos Cochrane, PubMed y Medline.

### DESARROLLO

El N<sub>2</sub>O es una forma de analgesia de elección para el parto que reduce considerablemente la necesidad de otras formas de analgesia que resultan más costosas y que comportan riesgo para el bebé y la madre. No tiene contraindicaciones y es la más accesible y rápida, además de controlable por la usuaria.

#### VENTAJAS

- Es muy fácil de usar y no perjudica al bebé.
- Reduce el dolor del pico de la contracción considerablemente.
- No hay riesgo de sobredosis y se elimina rápidamente.
- Administración a demanda y controlado por la mujer.
- No necesita prescripción médica.
- La dinámica uterina no se afecta.
- No impide la movilidad de la mujer. No produce bloqueo motor.
- No aumenta el número de cesáreas ni de partos instrumentales.
- No afecta la lactancia materna.
- No necesita venoclisis ni monitorización fetal.
- Respeta endorfinas maternas.
- No afecta al feto ni al RN.

#### DESVENTAJAS

- Analgésico poco potente. 30% lo considera suficiente.
- Nauseas, vómitos y mareos.
- Sequedad de boca.
- La técnica requiere motivación y cooperación por parte de la mujer.
- Requiere de zonas de uso adecuadamente ventiladas.
- Dificultad de coincidir inhalación con el momento de la contracción.

#### CONTRAINDICACIONES

- Oxigenación comprometida (Neumotórax, EPOC)
- Riesgo de obstrucción intestinal
- Sinusitis crónica
- Enfermedades del oído medio
- Epilepsia/Trastornos del SNC

### RESULTADOS Y CONCLUSIONES

El N<sub>2</sub>O se presenta como un analgésico de actividad moderada y seguridad contrastada, para ser utilizado como analgésico inhalatorio al 50 % con oxígeno durante el parto, por lo que se considera factible su posible instauración en la práctica clínica diaria.

Reduce considerablemente la necesidad de otras formas de analgesia que resultan más costosas y que tienen más riesgos para el bebé y la madre. Es una alternativa muy eficaz, rápida y accesible, además de controlable por la usuaria.

Resaltar la importancia de instruir a la parturiente en la técnica de inhalación y alivio del dolor e informar sobre los posibles efectos secundarios como mareos y nauseas. La inhalación debe empezar justo antes de que comiencen las contracciones uterinas y debe ser intermitente, siendo las inspiraciones lentas y profundas. Hay que recordar a la mujer que entre las contracciones no se debe usar y que debe respirar normalmente.

La administración, por lo tanto, del N<sub>2</sub>O a mujeres durante el parto podría ser una alternativa frente a las intervenciones utilizadas para este fin.

#### BIBLIOGRAFÍA

- Consejería de Salud de Andalucía. Eficacia y seguridad de la utilización del óxido nitroso al 50 % como analgesia en el parto. Informe de respuesta rápida. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía (AETSA). Sevilla, 2010
- Rosen MA. Nitrous oxide for relief of labor pain: A systematic review. Am J Obstet Gynecol. 2002; 186: s110-26
- Observatorio de Salud de la Mujer y del Sistema Nacional de Salud, Estrategia de atención al parto normal en el sistema nacional de salud. Dirección General Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo 2007.
- Ruiz Aragón, J., Rodríguez López, R. y Romero Tabares, A. Eficacia y seguridad de la utilización del óxido nitroso al 50 % como analgesia en el parto. Prog Obstet Ginecol. 2011; 54:121-7. -vol. 54 núm 03



**3<sup>er</sup> Congreso**  
Internacional  
Virtual de  
Enfermería y Fisioterapia  
"Ciudad de Granada"  
del 11 al 22 de mayo de 2015



INNOVACIÓN Y MEJORA DE LA CALIDAD  
DE LOS CUIDADOS INTEGRALES AL  
PACIENTE COMO DERECHO DEL CIUDADANO

www.congreso enfermeria.com