

# Atención de enfermería en la Amenaza del Parto Prematuro

Bárbara Torrecillas Mohedo, Paola Perozo Vicente, Lidia García Losada

## INTRODUCCIÓN

La amenaza del parto prematuro (APP) es la aparición de contracciones con modificación del cuello uterino provocando rotura o no de membranas en una gestante de menos de 37 semanas.

El objetivo es enseñar a detectar los signos y síntomas característicos de la amenaza del parto prematuro con la finalidad de evitarlo.

## IMPORTANCIA DEL CONTROL PRENATAL

La enfermera realiza un análisis de la situación sanitaria, detectando los riesgos o problemas para la salud por medio de historiales, exámenes y demás procedimientos.

Si existe amenaza de parto prematuro, la profesional sigue un plan de actividades dirigidas a obtener el mejor grado de salud tanto para la gestante como para el futuro bebé, previniendo así posibles complicaciones durante el embarazo.

Para que el control prenatal sea eficaz se realizará un seguimiento continuo e integral.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA ANTE APP

## SIGNOS Y SÍNTOMAS APP

AUTOCUIDADO	APOYO EMOCIONAL
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Disminución de la ansiedad.</b></li><li>• <b>Técnicas de relajación.</b></li><li>• <b>Fomentar el sueño:</b> facilitar ciclos regulares de sueño/vigilia.</li><li>• <b>Manejo ambiental:</b> manipulación del entorno de la paciente para facilitar una comodidad óptima.</li><li>• <b>Informar sobre una dieta equilibrada</b> de sólidos y líquidos.</li><li>• <b>Regulación de la energía:</b> para tratar o evitar la fatiga.</li><li>• Enseñar a la gestante a <b>detectar</b> posibles síntomas de APP.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Potenciación de roles:</b> ayudar a la paciente y a la familia a mejorar sus relaciones clarificando y complementando las conductas de papeles específicos.</li><li>• <b>Estimulación de los valores,</b> intereses y objetivos familiares.</li><li>• <b>Estimular la cohesión</b> y la unidad familiar.</li><li>• <b>Facilitar la participación de la familia</b> en el cuidado emocional y físico de la paciente.</li><li>• <b>Fomento de la paternidad:</b> proporcionar información sobre la paternidad, apoyo y coordinación de servicios globales en familias de alto riesgo.</li></ul>

- Dolor abdominal.
- Dolor lumbar.
- Posible pérdida de líquido amniótico.
- Hemorragias.
- Contracciones uterinas regulares.
- Modificación de las condiciones del cuello uterino.

## CONCLUSIÓN

Los cuidados prenatales que ofrece enfermería tienen como objetivo garantizar la atención prenatal adecuada así como la vigilancia del crecimiento y desarrollo del futuro bebé fomentando una maternidad sin riesgos.

La contribución de la enfermería en este ámbito es educar a la mujer embarazada y promover el cuidado de su salud sobretodo en los casos que puedan alterar el curso fisiológico del embarazo como son los embarazos de alto riesgo a amenazas de partos prematuros.

## REFERENCIAS

- Torrens Sigalés RM, Martínez Bueno C. Enfermería de la mujer. Madrid: Difusión Avances de Enfermería; 2000.
- Rodríguez Rozalén MA. Manual práctico para matronas. Madrid: Ela; 1997.
- Endrino Lozano V, Pastrana Martínez JM, Rodríguez Castilla F. Embarazo, parto y puerperio. : Formación Continuada Logoss; 2004.