

VALORACION Y CONTROL DE LA INVOLUCION UTERINA TRAS CESAREA

AUTOR: ISABEL MARIA BALDERAS GONZALEZ DE LA HIGUERA

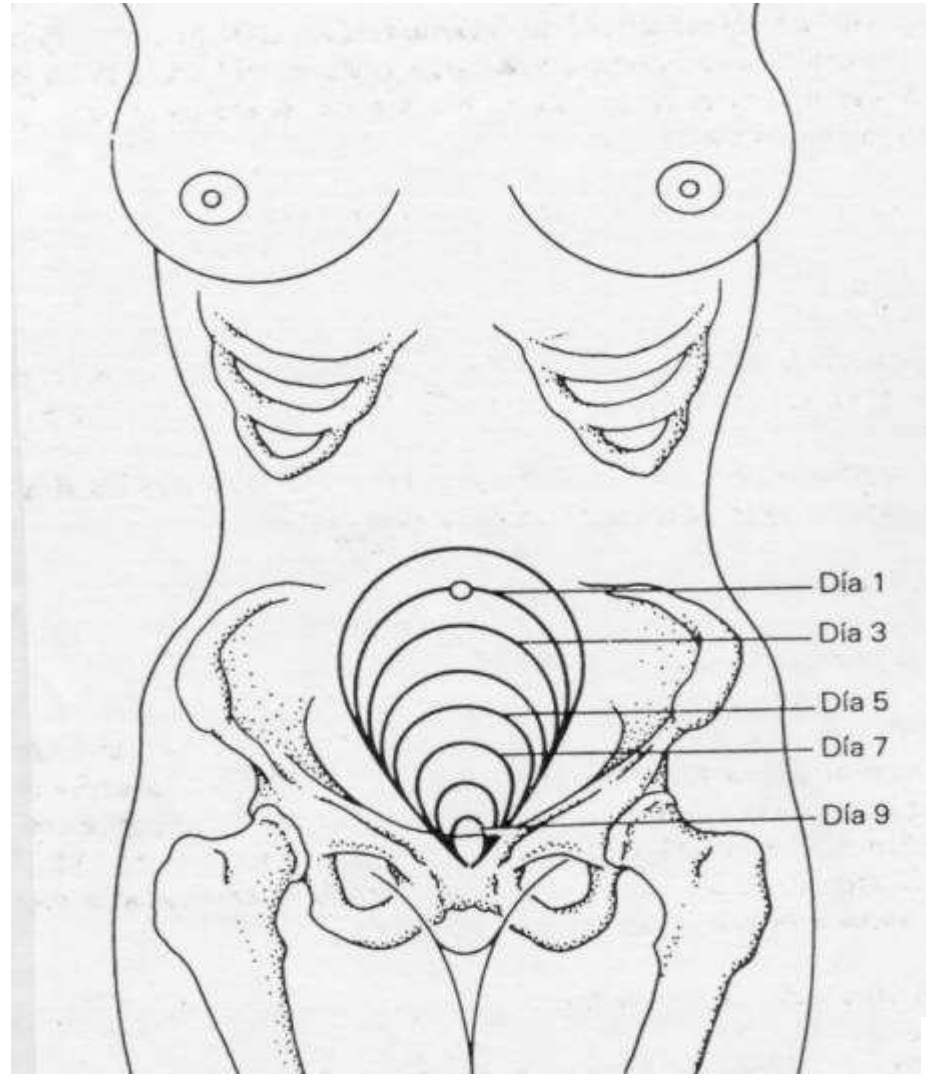
INTRODUCCION

Después del alumbramiento placentario ya sea vía vaginal o abdominal (cesárea) el útero materno comienza su involución para recuperar su posición inicial.

La atonía uterina es la causa más frecuente de hemorragia obstétrica postparto (90% de los casos) por ello es muy importante la valoración del útero en las primeras horas postparto y la actuación temprana para evitar posibles complicaciones.

OBJETIVOS:

Valorar involución uterina
Controlar sangrado uterino



PROCEDIMIENTO:

- Explicar la importancia de la involución uterina a la madre.
- Realización de masaje uterino
- Enseñar ejercicios de pujos para fomentar involución uterina
- Valorar /enseñar sangrado vaginal si es normal o excesivo
- Control de constantes vitales

CONCLUSIONES:

- Disminución de complicaciones relacionadas con la atonía uterina (Histerectomía, etc...)
- Aumento del bienestar materno y familiar al estar informados de los cambios producidos y autocontrol del sangrado vaginal.

BIBLIOGRAFIA:

ACOG Practice Bulletin. Postpartum hemorrhage. Obstet Gynecol 2006; 108 (4): 1039-1047
Consenso Europeo para la prevención y manejo de la hemorragia postparto. The EUPHRATES group.
Combs CA, Murphy EL, Laros RK Jr. Factors associated with postpartum hemorrhage with vaginal delivery. Obstet Gynecol.1991;77:69-76.