

Instrumentos eficaces para la detección del maltrato en la gestación.

Autores: Justo Martínez León, Juan Miguel Martínez Galiano, Eva María Ramos Marín.

INTRODUCCIÓN.

Alrededor del 20% de las mujeres que acuden a los servicios sanitarios padece violencia de género, aunque el motivo por el cual consultan no siempre es una lesión directa de la agresión, sino que suele ser una manifestación subaguda o una vía involuntaria de pedir auxilio. Desde los servicios de salud solo se identifican el 1% de los casos. El embarazo es una situación que puede hacer que se inicie el maltrato, o que se agrave si este ya existe. La prevalencia de maltrato durante el embarazo en España se sitúa en el 7%. **Objetivo:** Dar a conocer herramientas útiles a los profesionales para poder identificar posibles casos de maltrato contra las mujeres durante el embarazo.

MÉTODO.

Revisión bibliográfica de las bases de datos Cuiden, Scielo, Pubmed, The Cochrane y Cinahl. También se consultaron páginas web de organismos oficiales, asociaciones profesionales, revisión de protocolos y guías de práctica clínica sobre el tema.

RESULTADOS

Version traducida al castellano del **AAS** (Abuse Assesment Screen).

1. ¿Ha sufrido abusos físicos o psicológicos por su pareja o por alguien cercano a usted?

Sí No

2. Durante el último año, ¿le han pegado, empujado, dado puñetazos o patadas, le han hecho daño físicamente o de alguna otra manera?

Sí No

Si ha respondido Sí, ¿quién? 1. Marido. 2. Ex marido. 3. Novio. 4. Ex novio. 5. Desconocido. 6. Otro (especificar) _____ ¿Cuántas veces? ____

3. Desde que está embarazada, ¿le han pegado, empujado, dado puñetazos o patadas, le han hecho daño físicamente o de alguna otra manera?

Sí No

Si ha respondido Sí, ¿quién? 1. Marido. 2. Ex marido. 3. Novio. 4. Ex novio. 5. Desconocido. 6. Otro (especificar) _____ ¿Cuántas veces? ____

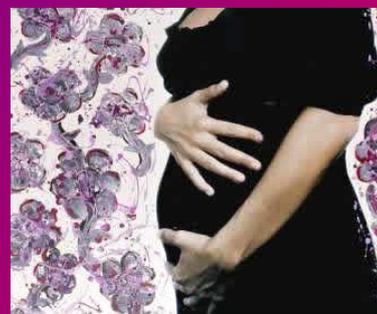
4. Durante el último año, ¿fue forzada a tener relaciones sexuales?

Sí No

Si ha respondido Sí, ¿quién? 1. Marido. 2. Ex marido. 3. Novio. 4. Ex novio. 5. Desconocido. 6. Otro (especificar) _____ ¿Cuántas veces? ____

5. ¿Tiene miedo de su marido o de alguna de las personas indicadas anteriormente?

Sí No



La versión española del **ISA** (Index of Spouse Abuse) ha demostrado ser una escala fiable y válida para identificar en el ámbito sanitario español a las mujeres que sufren violencia de sus parejas.

Versión Corta en Español del **WAST**
(Woman Abuse Screening Tool)

En general, ¿Cómo describiría usted su relación con su pareja?

1-Mucha tensión 2-Alguna tensión 3-Sin tensión

Usted y su pareja resuelven sus discusiones con:

1-Mucha dificultad 2-Alguna dificultad 3-Sin dificultad

OTROS RECURSOS IMPORTANTES

➤ Identificación de los **Indicadores de Sospecha**: Hiperfrecuentación con periodos de ausencia, insomnio, lesiones frecuentes, algias inespecíficas, etc...

➤ **Entrevista Clínica** desde un enfoque biopsicosocial VS enfoque biomédico

CONCLUSIONES

Existen diferentes herramientas que han demostrado su utilidad en el cribado de la violencia contra las mujeres. El conocimiento y la familiarización del personal sanitario con ellas ayudará a una mayor identificación de casos y por lo tanto contribuirá a la erradicación de la lacra que supone la violencia contra las mujeres y todas sus consecuencias.