

# PAPEL DE LA MATRONA EN EL DUELO DURANTE EL PARTO CON MUERTE FETAL TARDÍA

María Irma Sánchez Casal. Matrona del Complejo Hospitalario de Málaga

## INTRODUCCIÓN

El parto tras una muerte fetal tardía requiere el apoyo de los profesionales de la salud, fundamentalmente de la matrona, presente en todo el proceso. La Evidencia Científica nos demuestra que se requieren conocimientos y habilidades de afrontamiento para ayudar a la mujer y a la familia en el duelo.

Con la elaboración de este Plan de Cuidados pretendo describir las estrategias de actuación en la atención hospitalaria al parto para ayudar al proceso de duelo a la mujer y la familia y concienciar sobre la necesidad de una formación específica de los profesionales sobre el duelo perinatal, habilidades de comunicación y técnicas de ayuda.

## MÉTODO

Búsqueda bibliográfica entre los años 2002-2012 en las bases de datos Pubmed, Scielo, Medline, Cuiden y Revisiones Cochrane



## PLAN DE CUIDADOS

OBJETIVO	ACTUACIONES
Proporcionar soporte humano	<ul style="list-style-type: none"><li>• Información: clara y repetida cuanto necesiten</li><li>• Favorecer comunicación: familia, profesionales</li><li>• Acompañar y ofrecer apoyo psicológico</li><li>• Comprender y explicar la normalidad de los sentimientos (duelo) y la importancia de compartirlos con la familia</li></ul>
Ayudar a la elaboración del duelo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Insistir en ver y tocar al RN para ser conscientes del nacimiento y muerte y aconsejar darle un nombre</li><li>• Formación de recuerdos sobre el RN: dar pulseras...</li><li>• Animar a exteriorizar sentimientos y explicar a la familia</li></ul>
Favorecer el bienestar físico y mental	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informar del proceso a seguir</li><li>• Ambiente tranquilo y acompañamiento familiar</li><li>• Minimizar las intervenciones innecesarias</li><li>• Favorecer la movilidad</li><li>• Proporcionar analgesia evitando la sedación excesiva</li><li>• Actitud de escucha activa y respetar decisiones</li></ul>
Asegurar seguimiento de la pareja y familia	<ul style="list-style-type: none"><li>• Referencia al equipo de salud mental</li><li>• Ofrecer terapia anticonceptiva: no nuevo embarazo en 6-12 meses por no haber resuelto el duelo</li></ul>

R  
E  
S  
U  
L  
T  
A  
D  
O  
S

## CONCLUSIONES

Con la adquisición de conocimientos y actitudes por parte de los profesionales sobre la actuación ante la muerte fetal tardía pretendo ayudar a la mujer y familia a afrontar el duelo, proporcionándoles información y apoyo; en definitiva, acompañar con calidad y calidez en el proceso de pérdida perinatal.

### BIBLIOGRAFÍA:

1. Flenady V, Wilson T. Support for mothers, fathers and families after perinatal death. Cochrane Database of Systematic Reviews 2008; issue 1. Oxford: Update Software Ltd. Art. No.:CD000452. DOI: 10.1002/14651858.CD000452.pub2.
2. Martínez Serrano P. Morir antes de nacer. Experiencias de madres y padres en situación de muerte intraútero y de los profesionales en la atención al proceso de parto. Reduca (Enfermería, Fisioterapia y Podología) Serie Matronas [artículo en internet] 2011; 3(3): 207-233. ISSN: 1989-5305
3. Pastor Montero SM, Romero Sánchez JM, Hueso Montoro C, Lillo Crespo M, Vacas-Jaén AG, Rodríguez-Tirado MB. La vivencia de la pérdida perinatal desde la perspectiva de los profesionales de la salud. Rev. Latino-Am. Enfermagem [artículo en Internet]. nov.-dic. 2011; 19(6): 1405-1412. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-11692011000600018&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692011000600018&lng=en). <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692011000600018>.