

LOS CUIDADOS DE SALUD REPRODUCTIVA EN MUJERES CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL COLOCACIÓN DE IMPLANTES SUBCUTÁNEOS

María Purificación de Tena Sereno. José Román Oliver. María Nieves Domínguez Fuentes (Centro de Salud "Las Letanías" Sevilla)

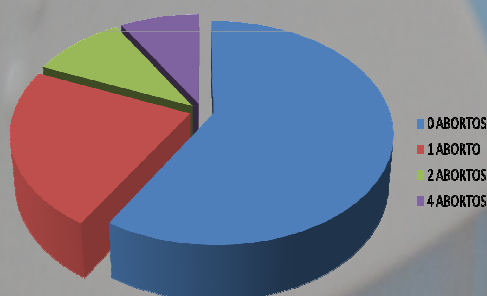
INTRODUCCIÓN: En nuestra sociedad existen grupos de población en riesgo de exclusión social, que tienen dificultad en el acceso a los sistemas de salud. En el caso de las mujeres presentan un elevado riesgo de embarazos no deseados, excesivo número de hijos, abortos, uso de anticoncepción de emergencia, etc. desde edades muy tempranas. Como enfermeras de un centro de salud decidimos desde el año 2010 colaborar en la implementación de este método innovador que posibilita el aumento de la calidad de salud de nuestras usuarias. **OBJETIVOS:** 1. Conocer la contribución en la mejora de los cuidados de salud desde la colocación de los implantes. 2. Capacitar al personal de enfermería que vaya a participar en la colocación de este método anticonceptivo. 3. Colocación y seguimiento de los implantes subcutáneos anticonceptivos. 4. Conocer el perfil de las usuarias del implante subcutáneo anticonceptivo. 5. Conocer su aceptabilidad y tolerabilidad.

MATERIAL Y MÉTODO

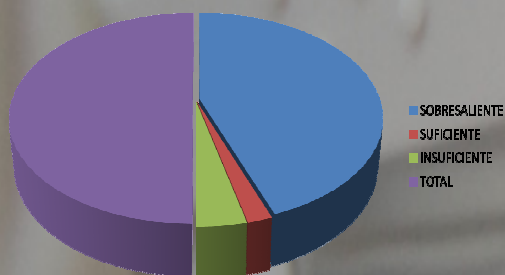
Se realiza un estudio descriptivo, observacional y retrospectivo. En el centro de salud "Las Letanías" de Sevilla durante el periodo de enero a diciembre de 2011. Se realiza un curso para el manejo y uso del implante subcutáneo anticonceptivo. La captación se realiza a través de la consulta de planificación familiar del centro. Se recogen los datos de los registros de inserción y retirada de implantes del centro de salud y se solicita información a las mujeres en las sucesivas revisiones para comprobar su aceptabilidad y tolerabilidad.

| postcoital | | | | |
|------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
| Válidos 0 | 19 | 70,4 | 70,4 | 70,4 |
| 1 | 6 | 22,2 | 22,2 | 92,6 |
| 2 | 1 | 3,7 | 3,7 | 96,3 |
| 4 | 1 | 3,7 | 3,7 | 100,0 |
| Total | 27 | 100,0 | 100,0 | |

NUMERO DE ABORTOS



GRADO SATISFACCIÓN



RESULTADOS

Se colocan 27 implantes subcutáneos en el periodo comprendido entre enero y diciembre de 2011. El perfil de las usuarias es muy amplio y variado. La media de edad fue de 28.15 años, comprendidas en un rango de 17 a 38 años. El nivel de estudio fue de 25.9% sin estudios, 22.2% con estudios primarios, 33.3% estudios secundarios y 18.5% con estudios universitarios. Un 96.3% tenían pareja estable. El número de hijos osciló entre 2.15 de media. Un 28.72% de las mujeres han tenido embarazos no deseados, con un máximo de 2 en la misma mujer. Respecto a la tolerabilidad se analizó la presencia de efectos secundarios y retiradas prematuras del implante, obteniendo una tasa de continuidad del 100% en este periodo. En relación a los efectos secundarios solo 1 mujer hizo referencia a cefaleas y otra a un patrón de sangrado inadecuado. Como efectos beneficiosos se ha apreciado que no se ha producido ningún embarazo mientras se ha utilizado el método, no se ha presentado complicaciones en la inserción.

CONCLUSIONES

1. Las mujeres han mejorado su salud con la implantación de este método anticonceptivo. Como se ha podido apreciar en la inexistencia de embarazos no deseado, no han abortado, no han recurrido a la píldora postcoital, etc.
2. Se ha comportado como un método muy satisfactorio para las usuarias (buena aceptabilidad y tolerabilidad).
3. Las enfermeras se han implicado y han realizado una labor excelente (bien colocados y seguimiento) en la puesta en marcha en una innovación que ha supuesto una mejora en los cuidados de la mujer.
4. Como limitación se aprecia la necesidad de capacitar a más enfermeras/os que posibiliten la promoción y captación del método y mejoren la oferta.
5. Se ha logrado que las usuarias participen voluntariamente en la mejora de sus cuidados, incluyendo la realización de todos los seguimientos.