

INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN MUJERES INTERVENIDAS DE CÁNCER DE MAMA: RESULTADOS

Autores

Reina Jiménez, Manuel, Velasco Sánchez, M^a Ángeles

INTRODUCCIÓN:

Las mujeres intervenidas de cáncer de mama cuya intervención conlleva además linfadenectomía (brazo homolateral), tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar un linfedema. El Proceso Asistencial Integrado (PAI): Cáncer de Mama, contempla la entrega/asesoría de un documento de apoyo: "Normas y recomendaciones para prevenir el linfedema en mujeres intervenidas de mama". Este documento se entrega a paciente/familia durante el episodio de hospitalización para que conozcan: consejos para la vida diaria, precauciones y una tabla de ejercicios que permiten una cinesiterapia preventiva del linfedema (prevención terciaria)

OBJETIVO:

Analizar los resultados de la intervención educativa contemplada como norma de calidad del PAI Cáncer de Mama: entrega y asesoramiento sobre :
"Normas y recomendaciones para prevenir el linfedema en mujeres intervenidas de mama"

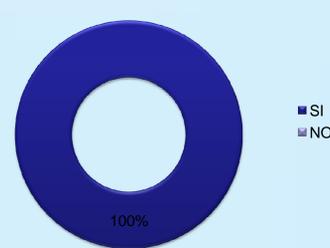
MÉTODO:

Para valorar el grado de cumplimiento de esta norma de calidad se realiza un estudio retrospectivo de historias clínicas de pacientes intervenidas de cáncer de mama con linfadenectomía en 2011. Para ello usaremos el registro del Plan de Cuidados de Enfermería (PCE), Hoja de Evolución e Informe de Continuidad de Cuidados (ICC). Donde valoramos: entrega del documento impreso, asesoramiento y consultas y resultados, y grado de alcance/resultados sobre seguimiento del plan terapéutico

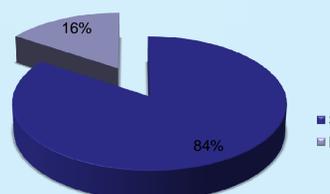
El muestreo se realizar siguiendo los siguientes parámetros: Nivel de confianza: 95%, Precisión (d): 5%, Proporción (p: 0.5): 5%, lo que supone una muestra de 38 Historias Clínicas

Resultados:

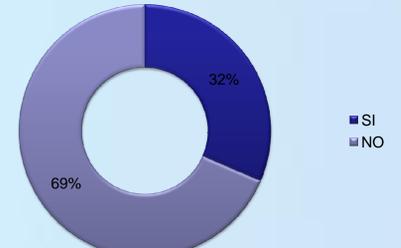
ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN



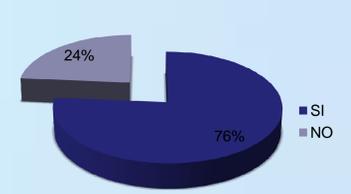
Solicitud Asesoría: Mujeres



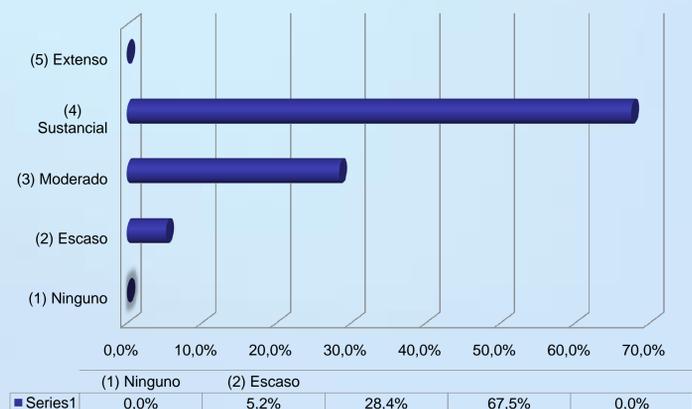
INFORME CONTINUIDAD DE CUIDADOS



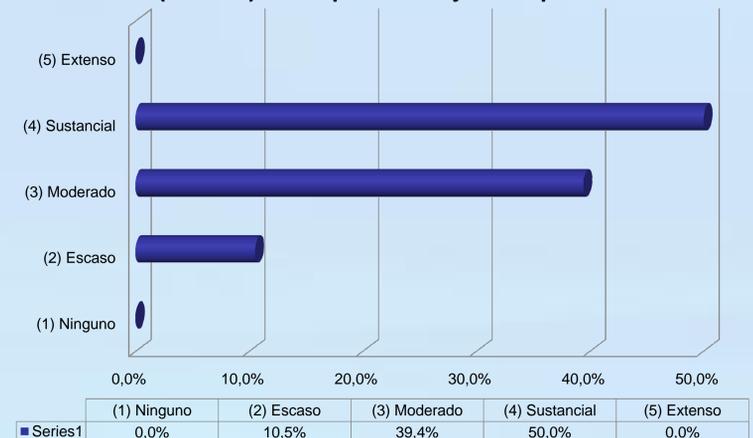
Solicitud Asesoría: Familias



(181307) Descripción actividad descrita



(181308) Descripción del ejercicio prescrito



CONCLUSIONES:

Cabe destacar el alto grado de cumplimiento de la entrega de la documentación de apoyo al proceso: cáncer de mama. A la vista de los resultados el mayor número de consultas y asesorías han sido realizadas por las propias mujeres en relación a las realizadas por las familias, lo que indica el clima de confianza establecido paciente-enfermera/enfermera-paciente

El número de ICC emitidos es limitado, no obstante las mujeres muestran valores razonables de consecución de los indicadores específicos de criterio de resultados definido (NOC). En este sentido los valores alcanzados en cada indicador muestran mayor conocimiento sobre normas y recomendaciones relacionadas con las actividades de la vida diaria, siendo menor los resultados alcanzados sobre los conocimientos relacionados con la cinesiterapia precoz, aunque los resultados en ambos casos son satisfactorios para el autocuidado en su domicilio