



BIENVENIDO A CASA: CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO.

Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada
Autoras: María Eladia Pérez Cardona y Alicia Martín Márquez.

➤ ALIMENTACIÓN.

- La OMS recomienda como norma nutricional: Lactancia Materna exclusiva hasta los 6 meses.
- No utilizar chupetes ni tetinas, al menos hasta que este bien instaurada la lactancia materna entre madre/hijo.
- Introducir alimentación complementaria (tabla anexada).

Signos de alerta para los papás que indican potencialmente mala alimentación en el bebé:

- No micción del bebé en casa, (mínimo 3 veces al día).
- Orina muy concentrada y escasa.
- Flojedad o poca vitalidad del neonato.

➤ DECISION MATERNA.

▪ La decisión de amamantar O dar el biberón a su bebé es muy personal e implica sólo al binomio madre/hijo. De todos modos, hay algunas consideraciones y situaciones especiales, a tener en cuenta en la decisión final de qué es mejor para usted y para su recién nacido.

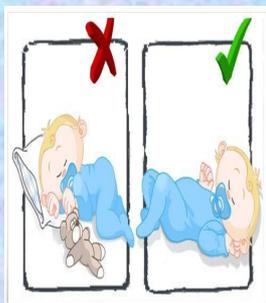
➤ VESTUARIO.

- No abrigar excesivamente al niño.
- La ropa debe ser de fácil colocación, se abrocha por detrás, con pocos botones; y cómoda para no impedir los movimientos activos del niño.
- No colgar medallas, materiales punzantes o adornos sujetos con imperdibles.



➤ SUEÑO.

- Temperatura de la habitación 24°C.
- No flores, ni objetos que acumulen polvo.
- No peluches, ni almohadas en cuna.
- Habitación con luz natural y bien ventilada.



Meses	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Leche materna												
Leche de inicio												
Leche de continuación												
Cereales sin gluten												
Cereales con gluten												
Zumos de fruta												
Fruta en papilla												
Verduras												
Carnes												
Pescado (blanco)												
Yema de huevo												
Huevo completo												
Yogur natural (sin azúcar)												



➤ ¿CUANDO SON LOS CONTROLES DE MI BEBÉ COMO NIÑO SANO?.

- Metabolopatía entre el 3-5 día (prueba del talón).
- Control del niño sano a los 15/30 días, depende del centro de salud.
- Consulte sus dudas siempre al pediatra o enfermera referente.

➤ CUIDADOS DEL CORDON UMBILICAL.

1. Cubrir con una gasa estéril, con alcohol de 70°.
2. No importa que se moje en el baño.
3. Cambiar un par de veces al día, y cada vez que este la gasita húmeda o sucia.
4. Manipular con las manos limpias.

Signos de alerta:

- Mal olor .
- Enrojecimiento.
- Secreción.



➤ BAÑO .

- Temperatura 33- 34 °C
- Jabón neutro, no abusar de los jabones, cada 2 o 3 días.
- Baño de la cabeza a los pies, por último los genitales.
- Secar minuciosamente sin friccionar, poniendo especial atención en las zonas de pliegue.
- Aplicar cualquier crema hidratante para niños, no utilizar polvos de talco.
- No utilizar colonia directamente sobre el cuero cabelludo.
- Limpiar el pabellón auditivo externo de los oídos.
- No es recomendable cortar las uñas antes de los 20-30 días, para evitar lesionar el lecho ungueal. Usar lima infantil.

