

# EFFECTIVIDAD DE LA REFLEXOLOGÍA

En los cuidados Obstétricos-Ginecológicos.

Autora: M<sup>a</sup> Dolores Hernández Benítez. Enfermera especialista en Ginecología y Obstetricia (Matrona)

## INTRODUCCIÓN

Un uso cada vez más frecuente de las terapias complementarias no va acompañado en ocasiones de una demostración de su efectividad. En esta comunicación (posters) se observa la importancia de las terapias alternativas en Europa y se contrastan los resultados obtenidos en el grupo control mediante el uso de esa técnica.

Frente a los que presentan una base experimental sólida, apoyados en métodos estadísticos aleatorios (doble ciego). Ello permite hacerse una idea de la efectividad real de la reflexología. El objetivo es examinar los efectos de las terapias complementarias y alternativas para tratamiento del dolor pre-mestruar, el dolor durante el trabajo de parto y seguimiento tras cateterización postoperatoria ginecológica.

## METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo. (Revisión sistemática) y en el Registro Especializado de:

- Ensayos Controlados del Grupo Cochrane de Embarazo y Parto (Cochrane Pregnancy Childbirth Group) (febrero de 2012).
- El Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) (The Cochrane Library Número 1, 2006).
- MEDLINE (desde 1966 hasta febrero de 2006).
- EMBASE (desde 1980 hasta febrero de 2006).
- CINAHL (desde 1980 hasta febrero de 2006).

Porcentaje de la población que manifiesta utilizar la medicina alternativa:

País	Medicina Alternativa	Acupuntura	Homeopatía	Reflexoterapia	Fitoterapia
España	23	12	28	23	ND
Francia	49	21	32	7	12
Alemania	46	ND	ND	ND	ND
Suecia	25	12	15	48	ND
EEUU.	34	3	3	30	9

Los criterios de inclusión incluyeron ensayos controlados aleatorios publicados y no publicados que compararan tratamientos complementarios y alternativos (excepto biorretroalimentación) con placebo, ningún tratamiento o formulaciones farmacológicas para el tratamiento del dolor durante el trabajo de parto.

## RESULTADOS:

Autores y año	Patología estudiada	Método empleado	Resultados obtenidos	Conclusiones
Oleson y Flocco, 1993	DOLOR PREMENSTRUAL	El grupo placebo con estímulos reflexoterápicos inadecuados. El grupo experimental con estímulos específicos	Disminución significativa en el grupo experimental de los síntomas y mantenida después de dos meses	<b>EFFECTO SIGNIFICATIVO.</b> POSIBLE RELACIÓN CON PUNTOS DE ACUPUNTURA
Ptersen et al., 1992	ASMA BRONQUIAL	El experimental mantenía la medicación y era estimulado. El control mantenía la medicación	Un ambos grupos se produjo una disminución de beta-2-agonistas	<b>NO SE DETECTA EFFECTO SIGNIFICATIVO.</b> MEJORÍA DEBIDA AL SEGUIMIENTO
Lafuente et al., 1990	CEFALEA	El experimental placebo y reflexoterapia. El control recibía un fármaco profiláctico únicamente.	Disminución similar de la intensidad, duración y frecuencia de los dolores de ambos grupos.	<b>EFFECTO SIGNIFICATIVO.</b> AL MENOS SIMILAR AL PROFILÁCTICO EMPLEADO
Eichelberg, 1993	SEGUIMIENTO TRAS CATETERIZACIÓN POSTOPERATORIA GINECOLOGICA	El control recibió tratamiento. Seguimiento de la medicación tras retirar el catéter	El 10% del grupo experimental necesitó medicación posterior y el 40% en el grupo control.	<b>EFFECTO SIGNIFICATIVO.</b> POSIBLES DEFECTOS EN LA METODOLOGÍA USADA.
Kovacs, 1993	DOLOR DE BAJA INTENSIDAD durante el parto	Todos mantuvieron su medicación. El control recibía estímulos inadecuados. El experimental específicos	Mejoría en el dolor, y movilidad en el grupo experimental. Cese de medicación.	<b>EFFECTO SIGNIFICATIVO.</b>
Wang, 1993	DIABETES TIPO II	Todos recibieron el fármaco habitual. El grupo experimental recibió reflexoterapia. El control sólo su medicación	Disminución de los niveles de glucosa en ayunas en el grupo experimental.	<b>EFFECTO SIGNIFICATIVO.</b> FALTA EL INFORME COMPLETO DEL ENSAYO

## CONCLUSIONES

○ Puede afirmarse que mientras existen artículos descriptivos sobre evidencias anecdóticas, es escasa la publicación de artículos científicos publicados en revistas independientes, que permitan a los profesionales de la salud tomar una decisión adecuada sobre la aplicación de la reflexología.

○ La publicación del método de investigación que permita la efectividad de la reflexología, necesita ser dirigida por una colaboración por los terapeutas de la reflexología y los investigadores experimentados, lo que permitirá dar una mayor validez a los estudios.

○ La acupuntura y la hipnosis pueden ser beneficiosas para el tratamiento del dolor durante el trabajo de parto, pero el número de mujeres estudiadas es escaso. Pocos tratamientos complementarios han sido sometidos a estudios científicos adecuados.

## BIBLIOGRAFÍA

- Calvert 2000 Calvert I. The evaluation of the use of herbal substances in the bath water of labouring women. Personal communication. 2000.
- Harmon TM, Hynan MT, Tyre TE. Improved obstetric outcomes using hypnotic analgesia and skill mastery combined with childbirth education. Journal of Consulting and Clinical Psychology 1990;58(5):525-30.