

INFORMACIÓN EN SALUD, UN DERECHO.

Autores: M^a Dolores Zafra Alvarez, Antonia Agenjo Pastor*, Miguel Linares Abad**.*

Hospital Médico Quirúrgico, UGC Análisis Clínicos de Jaén*. Distrito Sanitario Jaén Sur **.

Introducción:

Para satisfacer las necesidades de las gestantes y conseguir que la prueba de sobrecarga oral de glucosa se realice en las mejores condiciones, hemos acordado en colaboración con el Distrito Sanitario Jaén Sur un procedimiento de actuación común. Para tal fin elaboramos un tríptico con información sobre los procedimientos que se realizan y tiempos estimados, el cual damos a las pacientes para que acudan con una correcta preparación, obteniendo una mayor fiabilidad y mejora en los resultados de ésta prueba.

Métodos:

Distribuimos el siguiente tríptico sobre la prueba de sobrecarga oral de glucosa en gestantes en Atención Primaria y consultas externas de ginecología.

ES UNA PRUEBA QUE SE HACE PARA DESCARTAR O DIAGNOSTICAR DIABETES GESTACIONAL

U.G.C. ANÁLISIS CLÍNICOS DE JAÉN

INFORMACIÓN SOBRE CURVAS DE GLUCOSA EN GESTANTES

- Acuda a la Consulta de Enfermería de la sala de extracciones, situada en la planta SS del Centro Materno Infantil, a partir de las 8.30horas.
- Su atención será preferente debido a la duración de la prueba (de 1 a 4 horas).
- Test de O'Sullivan: 1 hora.
Toma de 50 gr. de glucosa y a los 60' se realiza extracción.
- Curva de glucosa: 4 horas.
Extracción basal, toma de 100 gr. De glucosa y extracciones a los 60', 120', y 180'.
- Para la correcta realización de ésta prueba deberá seguir las instrucciones del enfermero/a, que le ofrecerá toda la información que precise sobre su análisis.

- Debe acudir en ayunas.
- Tome todo el contenido del frasco de glucosa ofrecido.
- Permanezca en reposo durante todo el proceso, no camine ni haga ejercicio físico ya que se alteraría el resultado de la glucosa.
- No tome ningún alimento, sólo podrá tomar agua en pequeñas cantidades.
- Si vomita avise al enfermero/a, ya que la prueba deberá suspenderse

- Se le facilitará justificante si lo precisa.
- Ante cualquier duda consulte al personal que le atiende.

CON SU COLABORACIÓN CONSEGUIREMOS MEJORAR LOS RESULTADOS DE ÉSTA PRUEBA.

Resultados:

INFORMACIÓN

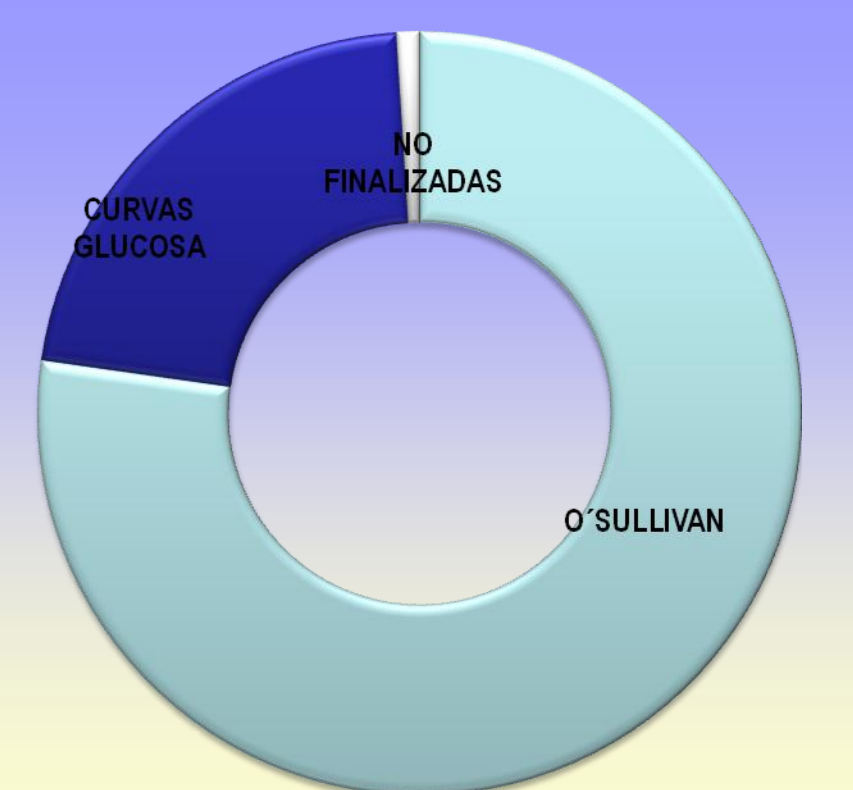
Mayor satisfacción de la gestante, evitándole la ansiedad y miedo que supone lo desconocido.

Mejora continua de nuestras actividades, adecuándolas a las necesidades de los pacientes.

Innovación en las relaciones de ciudadanía.

Mejora en la calidad de la atención.

Comprobamos que con una **mayor información**, tras la realización de 4031 pruebas de sobrecarga oral de glucosa en el año 2011 (3144 O' Sullivan y 887 curvas de glucosa), **sólo no** llegaron a término 39 por vómitos u otras causas (muestra no remitida, mal identificada...)



Conclusiones:

- Ante la demanda del ciudadano ofrecemos una correcta y adecuada información en salud.
- Trabajamos en equipo con intercomunicación abierta entre Atención Primaria y Laboratorio.
- A través de la información disminuimos la ansiedad de las gestantes.
- Conseguimos mejores resultados apostando por la innovación y calidad en los cuidados al paciente.

