

INFLUENCIA DE UN CONTACTO PRECOZ PIEL-PIEL SOBRE LA CALIDAD DE LA LACTANCIA MATERNA

Autores: Galera Pérez, Juana M^a; Díaz Sáez, Jorge; Cabezas García, M^a Rosa. Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería. juanamarigalera@hotmail.com

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El contacto temprano piel a piel comienza de forma ideal en el momento del nacimiento e incluye la colocación del neonato desnudo, cubierto con una manta caliente, en posición decúbito ventral sobre el torso desnudo de la madre.

OBJETIVO: Fomentar un contacto precoz piel-piel para potenciar la lactancia materna y eliminar aquellas rutinas que puedan perturbar la interacción temprana entre madre y neonato.

RESULTADOS



MÁS DE 50 MINUTOS EN CONTACTO PIEL A PIEL INMEDIATAMENTE DESPUÉS DEL NACIMIENTO, PRESENTAN OCHO VECES MÁS PROBABILIDADES DE LACTAR DE FORMA ESPONTÁNEA



MAYOR PROBABILIDAD DE LACTAR DE UNO A CUATRO MESES DESPUÉS DEL NACIMIENTO



MEJOR RECONOCIMIENTO DEL NEONATO AL OLOR DE LA LECHE DE SU MADRE

MAYOR DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

METODOLOGÍA

Se realizaron búsquedas bibliográficas a través de la Biblioteca Virtual del SAS en las distintas bases de datos: EXCELENCIA CLÍNICA.NET, EMBASE, IBECS, IME.BIOMEDICINA, Práctica de cuidados de salud JOANNA BIGGS; y utilizando como palabras clave: lactancia materna, contacto piel con piel, método canguro en español e inglés. Seleccionando un total de nueve artículos.

CONCLUSIONES

EN LA BIOLOGÍA DE LOS MAMÍFEROS, EL MANTENIMIENTO DEL MEDIO MATERNO DESDE EL NACIMIENTO ES NECESARIO PARA SUSCITAR CONDUCTAS PROPIAS QUE CONDUCEN A UNA LACTANCIA MATERNA SATISFACTORIA Y POR TANTO A LA SUPERVIVENCIA. EL SIMPLE HECHO DE ALTERAR LAS RUTINAS HOSPITALARIAS PUEDE AUMENTAR LOS NIVELES DE LACTANCIA EN EL MUNDO DESARROLLADO