

Mejorando los cuidados en la gestante por la matrona : Compresas calientes en periné Durante el periodo expulsivo

INTRODUCCIÓN

La mayoría de los partos vaginales se asocian con algún tipo de traumatismo en el aparato genital.

La morbilidad asociada con el traumatismo perineal es significativa, especialmente cuando se trata de desgarros de tercer y cuarto grado.

Objetivos

-El objetivo de esta revisión fue evaluar el efecto de las técnicas perineales durante el período expulsivo del trabajo de parto sobre la incidencia y la morbilidad asociadas con el traumatismo perineal

-Describir el papel de la matrona y como mejorar la calidad de sus cuidados en el expulsivo



Métodos

-Se hicieron búsquedas en el Registro Especializado de Ensayos Controlados del Grupo Cochrane de Embarazo y Parto (Cochrane Pregnancy and Childbirth Group) (20 mayo 2011), Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) (Cochrane Library 2011, número 2 de 4), MEDLINE (enero 1966 hasta 20 mayo 2011) y en CINAHL (enero 1983 hasta 20 mayo 2011) utilizando los términos MeSH " TRAUMA PERINEAL" Y " EXPULSIVO"
-Se incluyeron todos los ensayos controlados con asignación aleatoria y cuasialeatorios publicados y no publicados que evaluaron cualquier técnica perineal descrita durante el expulsivo

-Participantes: Gestantes de más 36 semanas, feto único en cefálica

RESULTADO

-La revisión resumió ocho estudios que incluyeron 11651 mujeres
-Los ensayos se realizaron en **seis países diferentes**, todos en ámbitos hospitalarios

-Todos los ensayos incluidos **exploraron diferentes técnicas de tratamiento perineal**

-Se incluyeron:

- Compresas calientes vs Ninguna compresa durante el expulsivo
- Masaje perineal vs Ninguna intervención
- Diversas técnicas de intervención vs Ninguna técnica
- Maniobra de Ritgen Modificada vs Práctica estandar



Conclusiones

-Existe una reducción significativa en la incidencia de desgarros perineales de 3° y 4° grado cuando se utilizó la técnica perineal de mantener las compresas calientes contra el periné en comparación con ninguna aplicación de compresas
-Posee Efectos beneficiosos como aliviar el dolor y reducir la incidencia de incontinencia urinaria.

-El procedimiento ha mostrado ser aceptable para las mujeres y las matronas (Dahlen 2009).

-Hay datos razonables para apoyar el uso de las compresas calientes en periné durante el expulsivo.

Bibliografía

Aasheim V, Nilsen A, Lukasse M, Reinar L. Técnicas perineales durante el período expulsivo del trabajo de parto para reducir el traumatismo perineal (Cochrane Database of Systematic Reviews 2011)

AUTORA

BUENO-MONTERO, E.