

# “PLAN DE PARTO:UNA UTOPIÍA HECHA REALIDAD”

GONZÁLEZ SEGURA ROCÍO; BENAYAS PÉREZ ,NATALIA; BENAYAS PÉREZ ,ROSANA

## INTRODUCCIÓN

La mejora de la atención sanitaria ha tenido una repercusión muy positiva en la población pero también ha supuesto una medicalización de procesos fisiológicos, como son el embarazo y parto.

Es por ello que para combinar una asistencia de calidad con una asistencia que respete los procesos naturales y participación activa de la mujer, ha surgido el plan de parto, definido como un documento escrito donde la mujer manifiesta, con el asesoramiento del personal sanitario, sus preferencias en cuanto al proceso de parto/nacimiento; sirviendo así de orientación al equipo de profesionales responsables de su atención durante la estancia en el hospital.

El objetivo es promocionar el plan de parto tanto a las usuarias como a los profesionales de salud, para una mayor calidad y calidez en el proceso de parto.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en bases de datos tales como Medline, Cuiden, páginas web y documentos oficiales. Para ello efectuamos un esquema donde se detalla el uso del plan de parto, en atención primaria y especializada, por los profesionales de la salud.

## RESULTADOS

Principios que la rigen:

1. **Compatible** con las prestaciones del Sistema Sanitario Público.
2. **No contradigan** la evidencia disponible.
3. **No vulnere** los derechos.

ATENCIÓN  
PRIMARIA


Semana 28: Entregar Plan de Parto  
Semana 32: Cumplimentar Plan de Parto  
Semana 36-38: Resolver dudas

ATENCIÓN  
ESPECIALIZADA

## PLANTA

La matrona:

1. Preguntar si ha realizado un Plan de Parto y Nacimiento.
2. Revisar y aclarar dudas.
3. Transcribir los datos en la "Hoja de Registro sobre Plan de Parto y Nacimiento".

HOSPITAL: 

HOJA DE REGISTRO HOSPITALARIA SOBRE PLAN DE PARTO Y NACIMIENTO

Nombre: \_\_\_\_\_  
Nº Historia clínica / Nº Seguridad Social: \_\_\_\_\_

Desea estar acompañada por:

ATENCIÓN AL PARTO	
Desea usar su propia ropa: <input type="checkbox"/>	No desea canalización IV rutinaria: <input type="checkbox"/>
Elección del lugar y posición durante el parto: <input type="checkbox"/>	Uso de material de apoyo para el parto: Del centro <input type="checkbox"/> Propio (Especificar): <input type="checkbox"/>
Participación del acompañante/pareja: Desea su participación: <input type="checkbox"/> No desea participación: <input type="checkbox"/>	Necesidades específicas en caso de discapacidad: <input type="checkbox"/>
No desea analgesia farmacológica: <input type="checkbox"/> Desea analgesia epidural: <input type="checkbox"/> Desea otros tipos de analgesia: Especificar: <input type="checkbox"/>	Desea que su pareja corte el cordón: <input type="checkbox"/> Ha autorizado la donación de cordón: <input type="checkbox"/>

MULTICULTURALIDAD E INMIGRACIÓN

Idioma principal: \_\_\_\_\_  
Otros idiomas que domina: \_\_\_\_\_

Requerimientos específicos: \_\_\_\_\_

Solicita traducción:  Aporta traducción:

ATENCIÓN AL BEBÉN NACIDO

Preferencias sobre el contacto piel con piel y participación del acompañante: \_\_\_\_\_

Profitear:  Vámonos K.M:  Vacuna Hep. B:

Lactancia: Desea dar el pecho:  No desea dar el pecho:  Desea contactar con grupos de apoyo:  Desea que su pareja realice los cuidados:

Plan de Parto y Nacimiento. Hoja de Registro Hospitalaria. ANEXO 2



## PARITORIO

La matrona:

1. Revisará la hoja de Registro del Plan de Parto y Nacimiento.
2. Informará de las circunstancias que motivan un cambio.
3. Solicitará su consentimiento.
4. Reflejado en la "Hoja de Registro sobre Plan de Parto y Nacimiento".
5. Explicación del motivo de esta desviación a lo solicitado por la mujer.

Observaciones e Indicciones recogidas en el Plan de Parto y Nacimiento o expresadas por la gestante, no recogidas en la tabla anterior:

Observaciones de la matrona que revisa y registra el Plan de Parto y Nacimiento:

Indicciones para la cumplimentación de este registro:

- Pregunte al ingreso de la gestante si ha realizado un Plan de Parto y Nacimiento.
- Revise junto con la mujer y su pareja o acompañante los aspectos recogidos en el mismo, aclarando cualquier duda. Modifique en su caso cualquier cuestión sobre la que haya podido cambiar de opinión y haga constar en este documento.
- Registre los principales aspectos recogidos en el Plan de Parto y Nacimiento entregado, marcando con una X la casilla correspondiente. En su caso describa aquellas opciones sobre las que hay respuestas escritas y haga las observaciones que considere pertinentes.
- Adjunte este documento a la historia clínica para su revisión por los/as profesionales que atenderán el parto.

Plan de Parto y Nacimiento. Hoja de Registro Hospitalaria. REVERSO

## CONCLUSIONES

El plan de parto como derecho de la mujer, debe ser ofertado a todas las mujeres, y respetado al máximo en el momento del parto.

## Alta hospitalaria

Plan de parto se entrega a la usuaria,  
La Hoja de Registro permanecerá en la historia clínica.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Comité Institucional y Técnico de la Estrategia de Atención al Parto Normal y de Salud Reproductiva. Plan de parto y nacimiento.. Madrid: Ministerio de sanidad, política Social e Igualdad ;2011
2. Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre atención al parto normal. Guía de Práctica Clínica sobre la atención al parto normal. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco (OSTEBA). Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (Avalia-t). 2010. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA Nº 2009/01