

IMPORTANCIA DEL CONOCIMIENTO DE LOS EFECTOS DE CONSUMIR SUSTANCIAS PERJUDICIALES EN EMBARAZADAS

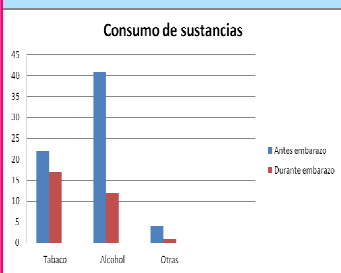
Concepción Moreno Madrid, Victoria Rodríguez Fenoy

1- Introducción: La mayoría de las embarazadas no conocen los riesgos de consumir sustancias perjudiciales, tales como alcohol, tabaco y otras drogas, durante el embarazo, tan solo son conscientes de que deben evitarlos, pero en ningún momento se les explica con detenimiento las consecuencias de tener dichos hábitos, tanto para su propia salud como para la de su hijo. Esta demostrado que cuando se tiene una información más detallada se toma más conciencia del problema y ello supone un mayor interés por parte de la embarazada para corregirlo y en la medida de lo posible evitarlo.

2- Metodología: Se ha realizado un estudio de campo. La muestra consta de 50 embarazadas de diferente nivel socio-cultural y económico, entre 19 y 35 años. Ha sido realizada en distintos centros de Atención Primaria en la provincia de Almería. La encuesta aborda preguntas generales y específicas; recoge información sobre el consumo antes y durante el embarazo; y evalúa la satisfacción sobre la información recibida por parte del personal sanitario.

3- Resultado:

En estos gráficos se representa el porcentaje de preguntas correctas e incorrectas, divididas en generales y específicas. Las preguntas generales abordan qué sustancias son nocivas y las específicas exponen consecuencias del consumo de sustancias.



Representación del número de mujeres que consume sustancias perjudiciales, comparando datos de antes de estar embarazadas y durante el embarazo.

Porcentaje de satisfacción con respecto a la información recibida sobre el consumo de sustancias.

4- Conclusiones: El resultado del estudio muestra que las embarazadas no tienen la suficiente información acerca de los daños que produce consumir sustancias perjudiciales. Tal y como muestran los resultados expuestos anteriormente la mayoría acierta en cuanto a preguntas más generales, pero cuando son más específicas desconocen los efectos producidos por las sustancias. En el gráfico comparativo de consumo de sustancia se muestra que hay una considerable reducción de consumo durante el embarazo, pero no consideran suficiente la información recibida. Por todo ello creemos que es de suma importancia profundizar la información a las embarazadas para reducir el número de mujeres que continúan consumiendo esas sustancias durante el embarazo.